



月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の出張ひろばはこの欄を見てね 「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>すぎのこクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター おひさまクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:40 わかば保育園分室1階(おとなり) [問]830-7455(要予約) チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>		
<p><b>問合せ先の一覧</b> 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください！ <b>参加費について</b> [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。</p>					1	2
3	4	5	6	7	8	9
<p>文化の日</p>	<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘  (チェリークラブ出張は休み)</p>	<p>庄司医院「わらべうた」 10:00- 庄司医院2階 参加費 500円 要申込 医院にて予約表に記入又はHP「プチベベ」 子育て交流サークル ベビの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター 「赤ちゃんと入れるアロマ」スホム作り、 &lt;要予約&gt; [詳細裏面]</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 まめの木文庫 「まめの木おはなし会」 10:00-10:20 3歳児対象 10:30-11:00 幼児～小2年 11:15-12:00 小3年～中学生 つくば子育てフェスティバル 9:30-13:00 つくば子育て総合支援センター [詳細裏面] グループ・スイミー「人形劇」 並木児童館まつり参加 13:00-13:30 並木児童館</p>	
10	11	12	13	14	15	16
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 えいご絵本はじめのいっば 10:30-11:30 島名交流センター 参加費[問] ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 保育士・幼稚園教諭による出張イベント 10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり おひさま Kids「わらべうた」 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 11:00 - ママのためのマナーセミナー [詳細裏面] リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 無料体験あり [問] rythmique-doremi@outlook.com</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] らくふぁむ オープンハウス 10:30-16:00 モーハウスつくば 11:00- 「産前産後骨盤ケアと赤ちゃんの柔らか抱き方講座」[有料][問886-8985]</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 まめちょクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子 要申込 029-838-2252 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p>	<p>グループ・スイミー読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと</p>	<p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぽっくり 「つくば子育て楽しもう！わらべうたあそび&amp;子育て情報大集合」 10:00-12:00 つくば市役所2F職員研修室1・2[詳細裏面]</p>	<p>コロポックル&amp;あおぞら保育園 「秋のわくわくまつり」 10:00-13:00 竹園公園 [詳細裏面]</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 えいご絵本はじめのいっば 10:30-11:30 島名交流センター 参加費[問] 保育士・幼稚園教諭による出張イベント 10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ピヨコロひろば 10:30-12:30 子どもの家コロポックル 6ヶ月～2才くらいの親子 300円 [要申込] 857-7949</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] つくば自然育児の会 「おむつ・おむつはずし」 10:00-12:00 ゆかりの森管理棟[詳細裏面] つくば子ども劇場 「親子であそぼう！ごっこらぶ」 10:30-12:00 水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース[詳細裏面]</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 はぐはぐおしゃべりサロン 「クリスマスリース作り」 10:00-11:30 助産院ら・くな [詳細裏面]</p>	<p>グループ・スイミー読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 子育て交流サークル ベビの輪ひろば 10:00 13:00 並木交流センター和室 ベビーマッサージ&amp;ママのアロマハンド [参加費・持ち物][問][詳細裏面]</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 15:30-16:00 おはなしの森 おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 つくばハウジングパーク内レストハウス</p>	<p>勤労感謝の日</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>振替休日</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳～6歳 3～5組(要予約)864-6464 ふきえおばあちゃんの子育て相談室 13:30-15:00 おとなり(要予約、店頭まで)</p>	<p>グループ・スイミー読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>	



# サークル・団体からの情報

## 今月のイベントピックアップ紹介コーナー

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。  
詳しくは直接、お問い合わせください。

### \*「かるがも・ねっと」より\*

11月15日開催の「つくばの子育て 楽しもう！わらべうたあそび&子育て情報大集合」は、好評につき定員に達しましたので、予約を締め切らせていただきました。



### ●つくば市「つくば子育てフェスティバル2014」

身体測定、手型・足型、健康相談、食育相談、情報コーナー、コーヒータク(無料)、野菜・パン販売、パネルシアター、大型絵本・劇、ペープサート、電車ごっこ、家族でリトミック、作って遊ぼう——申込み不要です。お気軽にお越しください。

【日時】11月8日9:30～13:00

【場所】つくば市子育て総合支援センター

【対象】0歳～就学前の親子・家族

【問合せ】029-857-9037 つくば市子育て総合支援センター

### ●つくば市「つくば男・女(みんな)のつどい2014」

～みんなの子育てでひらく「つくば、ホンモノ！」の未来～

講演「セイン流 頑張りすぎない子育て日記」

講師 セイン カミュ 氏

【日時】12月6日(土)10:00-12:00

【場所】つくばカピオ【定員】先着350名 \*要事前申込

子どもイベント 先着30名(5歳～10歳位対象)

保育 先着20名(4ヶ月～4歳対象)

※赤ちゃん連れの参加可(抱っこで過ごせる乳児限定)

その他、児童合唱のオープニング、標語表彰式、クイズラリーがあります。詳細は、11月市報及びHPに掲載されますが、早めにお申込み下さい。

【申し込み方法】住所、氏名、電話番号、参加人数を電話で。

郵送、FAX、HPからのメールからも可。

『つくば市男女共同参画室』883-1111(内線2410) FAX:868-7586

### ●ままとーん つどいの広場プチイベント 11月11日(木)

「ママのためのマネーセミナー」

ファイナンシャルプランナーの資格を有する講師がライブプランニング、学資保険家計のリストラ・・・、etc・・・。多角的に選択肢を提供します。「見えない未来」を「見通しのある未来」にすることにより、「不安」を「希望」に変えるノウハウを無料で公開します。きっと、ビビッたヒントが見つかるはず！

【講師】蒲池さん、小泉さん、吉田さん(ソニー生命)

【場所】ままとーん つどいの広場

【時間】11時から始まって1時間くらい

【問合せ】予約不要 ままとーん事務所

### ●つくば自然育児の会11月例会「おむつ・おむつはずし」

助産師伊東厚子先生(当会顧問、小山自然育児相談所、日本母子ケア研究会会長)に誰もが悩むおむつの話をうかがいます。先生のお話がつくばで聞けるのは当会だけです。この機会に是非。

【日時】11月19日(水)10:00～12:00

【場所】ゆかりの森管理棟

【参加費】見学:3日前までに申込み(見学料300円)

【問合せ・予約】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com(中安)

### ●コロボックル&あおぞら保育園「秋のわくわくまつり」

子育て中のママのアイデアいっぱい、遊びもいっぱい、家族みんなで遊びにきてください！

【日時】11月16日(日) 10:00～13:00

【場所】竹園公園(デイズタウン向い) ※雨天11月23日(日)

【問合せ】Tel:857-7949(自主保育コロボックル)またはHP

### ●つくばこども劇場「親子であそぼう！ごっこくらぶ」

【日時】11月19日(水)10:30～12:00

【場所】水戸信用金庫研究学園支店コミュニティスペース

【資料代】100円

【予約・問合せ】029-852-9134(月～金 10:00～15:00)

### ●はぐはぐ・おしゃべりサロン「クリスマスリース作り」

毎年人気のクリスマスリース作り教室を今年も開催いたします。お子様連れでもご参加いただけます。親子で作業するのも、とても楽しいですよ♪

【日時】11月20日(木) 10:00～11:30

【場所】助産院ら・くな 【講師】池田 理佐 先生

【参加費】2,000円(お茶付・参加費込)

【連絡先】029-856-6658 / kosodate.hughug@gmail.com

http://ameblo.jp/kosodate-hughug/(要予約・定員10組)

\* 今月は第3木曜日におしゃべりサロンを開催いたします。

他の週は都合により、お休みいたします。

### ●子育て交流サークル ベビーの輪

★赤ちゃんを入れるアロマバスボム(入浴剤)作りでママもリラックス♪※要予約

【日時】11月7日(金) 10:00～13:00

★ベビーマッサージ&ママのアロマハンド

【日時】11月21日(金) 10:00～13:00

【場所】並木交流センター和室

【参加費】バスボム:1,500円

ベビーマッサージ&ママのアロマハンド:1,000円

【持ち物】バスタオル、赤ちゃんの飲み物、ベビマの日はママのランチ

【連絡先】岡嶋 080-3396-4073 / tsukuba.babynowa@gmail.com

http://ameblo.jp/tsukuba-babynowa/

## 連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動日時・場所・連絡先】を載せました。

開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。

お気軽にお立ち寄りください。

### ■遊ぼう広場

第1、3土 10:00-14:00 \*雨天中止 子育て冒険広場ゴタの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり)

Tel855-4803 [検索](#)つくば遊ぼう広場の会

### ■えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル

毎週月曜日 10時半～11時半 島名交流センター音楽室  
会費/1回500円連絡先:reiyuikeichan@docomo.ne.jp(れい)

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど Tel080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

第2金 10:00-12:00、13:00-16:00/第4土 10:00-12:00  
老人福祉センターとよさと Tel847-0231

### ■こじゅけい

月 10:00-12:00 東児童館 Tel851-4801

### ■子育て休憩室

水 10:00-12:00 吾妻交流センター Tel851-5263(ホシノ)  
おじいちゃまおばあちゃまどうぞ

### ■子育てほっとステーション・オアシス

木 10:00-12:00 並木交流センター Tel851-5263(ホシノ)  
おじいちゃまおばあちゃまどうぞ

### ■ゴタで遊ぼう

月・水・木 10:00-14:00(木曜日:10:30-)

\*雨天中止 子育て冒険広場ゴタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側に入口)Tel857-7949/857-6264/851-2617

### ■中央図書館「おはなし会」

土 15:00- お話会グループが持ち回りで担当 Tel856-4311

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります。お問い合わせください。  
見学は3日前までの申込みで、見学料が必要な場合があります。tsukubamothering@gmail.com(中安)

### ■ベビーの輪ひろば(初回参加者はメールで申し込みのこと)

並木交流センター  
Tel080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com  
http://ameblo.jp/tsukuba-babynowa/

### ■てしるぎ くまさんひろば

(2015年1月まで活動休止予定)

### ■はぐはぐ・子育てサロン・おしゃべりサロン

子育てサロン第3木 10:00-12:00 おしゃべりサロン第2・4木  
10:00-11:30 助産院ら・くな(つくば市松代) Tel856-6658  
kosodate.hughug@gmail.com [検索](#)つくば kosodate はぐはぐ

### ■ボードゲームの広場

水 15:00-17:00 春日交流センター Tel029-852-9304  
e-mail: kurahsy@gmail.com

Facebook「つくばボードゲーム愛好会」有り

### ■まめの木文庫

・絵本とおはなし会 第2土 10:00-12:00(3歳/幼児～中学生)  
・まめつちよクラブ 第2木 10:00- (1・2歳)  
赤塚トーホーランドTel838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

### ■ままとーんつどいの広場

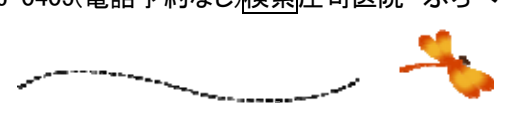
月・火・木 10:00-15:00 昼食可  
ままとーん事務所(つくば市館野 604-3)  
Tel838-5080 [検索](#)ままとーん http://mamatone.org/

### ■らくあむ オープンハウス

第2水 10:30-16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園 2-17-4 mo-baco 2F) Tel0120-60-7760

### ■わらべうた プチベベ

庄司医院2階食堂(つくば市谷田部 1562)  
Tel836-0405(電話予約なし) [検索](#)庄司医院 ぷちベベ



## ■つくば子育て支援拠点■

### ●市内には7カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

・つくば市子育て総合支援センター(金田:Tel857-9037)

・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel080-8740-1988)

・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel863-0053)

・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel838-5080)

・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel875-4539)

・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel847-6185)

・おひさまクラブ(高崎:わかば保育園:Tel830-7455)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば市子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

### ■配布協力医院のご紹介(50音順)

・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/Tel886-3315)

・石田歯科医院(稲荷前 28-16/Tel851-6627)

・江原こどもクリニック(谷田部 776/Tel838-0050)

・清水こどもクリニック(東 2-31-8 バビル Part2,1F/Tel860-2525)

・庄司産婦人科小児科医院(谷田部 1562/Tel836-0405)

・なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/Tel860-7716)

・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/Tel855-6688)

・ヒルトップクリニック(佐 1004/Tel877-3130)

・前島レディースクリニック(松代 4-10-12/Tel859-0726)

### かるがも・ねっと とは・・・

市で子育て支援に関わる活動をしている、様々な

機関・団体・グループ・ボランティアによって

2006年3月に発足した子育て支援ネットワークです。

筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動して

います。

「子育ての“わ”をつくり、また市民と行政の間をつなぐことで「子育ての“わ”を更に広げて「子育てに優しい地域づくり」をめざす活動を進めています。活動のひとつとして0歳から未就学児が親子で楽しめるサークル・団体の情報を中心にまとめたこの「子育てカレンダー」を毎月発行しています。



## つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: [karugamo\\_net@yahoo.co.jp](mailto:karugamo_net@yahoo.co.jp)

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに FAX:029-853-4599 又は上記にメールをください。

担当:ニッ森・野島