



月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の出張ひろばはこの欄を見てね                  「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」                  10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>すぎのこクラブ出張「子育て広場」                  10:00-11:30 市民ホール谷田部</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」                  10:00-11:40 春日交流センター                  おひさまクラブ出張「子育て広場」                  10:00-11:40 わかば保育園分室1階(おとなり)                  [問]830-7455(要予約)                  チェリークラブ出張「子育て広場」                  10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」                  10:00-11:30 二の宮交流センター                  子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」                  10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>		
		1	2	3	4	5
		<p>ままとーんつどいの広場                  10:00-15:00 ままとーん事務所                  子育て休憩室                  10:00-12:00 吾妻交流センター                  ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか)                  10:00-14:00 ゴンタの丘                  ボードゲームの広場                  15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p>	<p>ままとーんつどいの広場                  10:00-15:00 ままとーん事務所                  子育て休憩室                  10:00-12:00 吾妻交流センター                  ゴンタで遊ぼう(子育て広場)                  10:30-14:00 ゴンタの丘                  (チェリークラブ出張は休み)</p>	<p>庄司医院「わらべうた」                  10:00- 庄司医院2階                  参加費 500円 要申込                  医院にて予約表に記入又はHP「プチベベ」</p>	<p>中央図書館「おはなし会」                  15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会                  「遊ぼう広場」                  10:00-14:00 ゴンタの丘                  はぐら誕生学サロン「お母さんのための男の子のからだ教室」(要予約)                  13:30-16:30 もっくんカフェ                  [有料][問]huglab.tsukuba@gmail.com</p>	
6	7	8	9	10	11	12
<p>ままとーんつどいの広場                  10:00-15:00 ままとーん事務所                  こじゅけい                  10:00-12:00 東児童館                  ゴンタで遊ぼう(コロボックル)                  10:00-14:00 ゴンタの丘                  えいご絵本はじめのいっば                  10:30-11:30 鳥名交流センター 参加費[問]                  保育士・幼稚園教諭による出張イベント                  10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり                  つくば ベビーの輪ひろば                  「赤ちゃんを入れるアロマスホルム作り」&lt;要予約&gt;                  10:00-12:00 並木交流センター[詳細裏面]</p>	<p>ままとーんつどいの広場                  10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>ままとーんつどいの広場                  10:00-15:00 ままとーん事務所                  子育て休憩室                  10:00-12:00 吾妻交流センター                  ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか)                  10:00-14:00 ゴンタの丘                  ボードゲームの広場                  15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]                  らくふぁむ オープンハウス                  10:30-16:00 モーハウスつくば                  11:00- 「子育て何でも座談会」[有料]                  [問]886-8985</p>	<p>ままとーんつどいの広場                  10:00-15:00 ままとーん事務所                  子育て休憩室                  10:00-12:00 吾妻交流センター                  ゴンタで遊ぼう(子育て広場)                  10:30-14:00 ゴンタの丘                  まめっちょクラブ                  10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子                  要申込 029-838-2252                  こどもの森広場出張「子育て広場」                  10:00-11:30 吉沼交流センター                  はくはぐ・おしゃべりサロン「子どものおもちゃ作り」                  10:00-11:30 助産院ら・くな[詳細裏面]</p>	<p>グループ・スイミー読み聞かせ                  11:00-11:30 並木児童館                  おもちゃライブラリー さくらんぼ                  10:00-12:00 13:00-16:00                  老人福祉センターとよさと                  子育て交流サークル ベビーの輪ひろば                  10:00 13:00 並木交流センター和室                  ベビーマッサージ&amp;ママのアロマハンド                  [参加費・持ち物][問] [詳細裏面]</p>	<p>中央図書館「おはなし会」                  15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉                  まめの木文庫                  「まめの木おはなし会」                  10:00-10:20 3歳児対象                  10:30-11:00 幼児~小2年                  11:15-12:00 小3年~中学生</p>	
13	14	15	16	17	18	19
<p>体育の日</p>	<p>ままとーんつどいの広場                  10:00-15:00 ままとーん事務所                  リトミックサークル どれみ                  10:40- 大穂交流センター                  無料体験あり                  [問] rhythmic-doremi@outlook.com</p>	<p>ままとーんつどいの広場                  10:00-15:00 ままとーん事務所                  子育て休憩室                  10:00-12:00 吾妻交流センター                  ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか)                  10:00-14:00 ゴンタの丘                  ボードゲームの広場                  15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p>	<p>ままとーんつどいの広場                  10:00-15:00 ままとーん事務所                  子育て休憩室                  10:00-12:00 吾妻交流センター                  ゴンタで遊ぼう(子育て広場)                  10:30-14:00 ゴンタの丘                  ビヨコロひろば                  10:30-12:30 つくばの家コロボックル                  [詳細裏面]要予約                  はくはぐ・子育てサロン with 助産師                  10:00-12:00 助産院ら・くな [詳細裏面]                  ふきえおばあちゃんの子育て相談室                  13:30-15:00 おとなり(要予約、店頭まで)</p>	<p>グループ・スイミー読み聞かせ                  11:00-11:30 並木児童館                  つくば自然育児の会                  「サルの子育て・元素で探る授乳と離乳」                  10:00-12:00 ゆかりの森 あかまつホール                  [詳細裏面]</p>	<p>「遊ぼう広場」                  10:00-14:00 ゴンタの丘                  中央図書館「おはなし会」                  15:00-15:30 中央図書館                  おはなしまつぱくり</p>	
20	21	22	23	24	25	26
<p>ままとーんつどいの広場                  10:00-15:00 ままとーん事務所                  こじゅけい                  10:00-12:00 東児童館                  ゴンタで遊ぼう(コロボックル)                  10:00-14:00 ゴンタの丘                  えいご絵本はじめのいっば                  10:30-11:30 鳥名交流センター 参加費[問]                  保育士・幼稚園教諭による出張イベント                  10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり                  おひさま Kids 「お話し会・ブックトーク」                  10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>ままとーんつどいの広場                  10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>ままとーんつどいの広場                  10:00-15:00 ままとーん事務所                  子育て休憩室                  10:00-12:00 吾妻交流センター                  ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか)                  10:00-14:00 ゴンタの丘                  ボードゲームの広場                  15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p>	<p>ままとーんつどいの広場                  10:00-15:00 ままとーん事務所                  子育て休憩室                  10:00-12:00 吾妻交流センター                  ゴンタで遊ぼう(子育て広場)                  10:30-14:00 ゴンタの丘                  きりん Café                  10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園                  0歳~6歳 3~5組(要予約)864-6464                  はくはぐ・おしゃべりサロン「名札作り」                  10:00-11:30 助産院ら・くな [詳細裏面]</p>	<p>グループ・スイミー読み聞かせ                  11:00-11:30 並木児童館                  子育て交流サークル ベビーの輪ひろば                  10:00 13:00 並木交流センター和室                  ベビーマッサージ&amp;ママのアロマハンド                  [参加費・持ち物][問] [詳細裏面]</p>	<p>中央図書館「おはなし会」                  15:00-15:30 15:30-16:00 おはなしの森                  おもちゃライブラリーさくらんぼ                  10:00-12:00 老人福祉センターとよさと                  こどもの森広場出張「子育て広場」                  10:00-11:30 つくばハウジングパーク内レストハウス                  ままとーん親子の絆プロジェクト vol.3                  「親子でからだを動かして一緒に遊ぼう！」                  12:30-15:00LALA ガーデンつくば [詳細裏面]</p>	
27	28	29	30	31		
<p>ままとーんつどいの広場                  10:00-15:00 ままとーん事務所                  こじゅけい                  10:00-12:00 東児童館                  ゴンタで遊ぼう(コロボックル)                  10:00-14:00 ゴンタの丘                  えいご絵本はじめのいっば                  10:30-11:30 鳥名交流センター 参加費[問]                  保育士・幼稚園教諭による出張イベント                  10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり                  つくばベビーの輪ひろば                  「肩こり・腰痛・骨盤歪みストレッチ」&lt;要予約&gt;                  10:00 12:00 並木交流センター[詳細裏面]</p>	<p>ままとーんつどいの広場                  10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>ままとーんつどいの広場                  10:00-15:00 ままとーん事務所                  子育て休憩室                  10:00-12:00 吾妻交流センター                  ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか)                  10:00-14:00 ゴンタの丘                  ボードゲームの広場                  15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]                  つくば子ども劇場                  「親子であそぼう!ごっこくらぶ」                  10:30-12:00 水戸信用金庫研究学園支店                  コミュニティスペース[詳細裏面]</p>	<p>ままとーんつどいの広場                  10:00-15:00 ままとーん事務所                  子育て休憩室                  10:00-12:00 吾妻交流センター                  ゴンタで遊ぼう(子育て広場)                  10:30-14:00 ゴンタの丘                  (チェリークラブ出張は休み)</p>	<p>グループ・スイミー読み聞かせ                  11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>問合せ先の一覧                  定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください！                  参加費について                  [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。</p>	



# サークル・団体からの情報

## 今月のイベントピックアップ紹介コーナー

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。  
詳しくは直接、お問い合わせください。

\*「かるがも・ねっと」より\*

### ●「つくばの子育て 楽しもう! わらべうたあそび & 子育て情報大集合」開催のお知らせ

【日時】11月15日(土)10:00~12:00 (開場 9:45)  
【場所】つくば市役所2F 職員研修室1・2  
参加費:無料 定員:80名(要申込)  
申し込み:かるがも・ねっと karugamo\_net@yahoo.co.jp  
029-851-5263(ホシノ) 締切:10月31日(金)

### ●ままとーんイベント 親子の絆プロジェクトvol.3

#### 「親子でからだをうごかして一緒に遊ぼう！」

【日時】10月25日(土)12:30~15:00  
【場所】LALAガーデンつくばPlazaステージ広場  
※雨天決行LALAガーデンつくば2Fくまざわ書店前広場  
参加費:無料 予約不要

イベントに協賛している団体の情報発信ブース出展、ゲストの双嵐龍(ソーランドラゴン)さんの踊りレクチャーなどで子ども親も楽しみましょう!

### ●つくば自然育児の会10月例会

#### 「サルの子育て・元素で探る授乳と離乳」

国立科学博物館研究員の久世さんと東京大学大学院の蔦谷さんをお招きし、サルの子育てから知恵を学びます。蔦谷さんからは専門的な立場から授乳と離乳についてお話をうかがいます。久世さんは常陽新聞にも連載中です。この機会にぜひ。

【日時】10月17日(金)10:00~12:00  
【場 所】ゆかりの森あかまつホール  
【参加費】見学:3日前までに申込み(見学料300円)  
【予約・問合せ】 tsukubamothering@gmail.com(中安)

### ●「ピヨコロひろば」

小さい赤ちゃん連れのお母さんに、ほっと一息つけて、そして自然に触れて子育てする楽しさを感じてもらえるようなところになりたいと思っています。気軽に遊びに来てください。季節の遊びとおやつを楽しみながら、おしゃべりもしましょう。

【日時】10月16日(木)10:30~12:30 (月1回火または木)  
【場 所】子どもの家コロポックル (つくば市横町90-1)  
主に室内、外の庭もあります。飲食持ち込み自由です。  
【対 象】6ヶ月くらいから2才くらいまでのお子さんと、お母さん  
【参加費】300円  
【お楽しみ企画】「家族の写真を飾ろう」(参加は自由。材料費300円)  
せっかくの笑顔の写真、沢山撮りためたままになっていませんか? 切り貼りして家族の思い出を形に残しましょう。  
【申込み】029-857-7949(五十嵐)

### ●つくば子ども劇場「親子であそぼう! ごっこくらぶ」

【日時】10月29日(水)10:30~12:00  
【場所】水戸信用金庫研究学園支店コミュニティスペース

資料代 100円  
【予約・問合せ】 029-852-9134(月~金 10:00~15:00)

### ●はぐはぐ・おしゃべりサロン

・「子どものおもちゃ作り」  
フェルトを使って、子ども向けのおもちゃ作りを行います。赤ちゃんから園児くらいまで遊べるおもちゃです。

【日時】10月9日(木) 10:00~11:30  
【参加費】700円(お茶付・材料費込)

### ・「お子様用名札作り」

フェルトを使って、お子様用の名札を作ります。お出かけの時に  
お子様自身やお子様の持ち物に付けると便利です。

【日時】10月23日(木) 10:00~11:30  
【参加費】500円(お茶付・材料費込)

\* どちらも【場所】助産院らくな(要予約・定員10組)  
【連絡先】029-856-6658 / kosodate.hughug@gmail.com  
http://ameblo.jp/kosodate-hughug/

### ●はぐはぐ・子育てサロンwith助産師

子連れで集まり、気ままにおしゃべりできる場所として、子育て  
サロンを開催します。サロンには子育て経験ママと助産師が常  
駐しています。子育てに関する相談やお友達作りにご利用くだ  
さい。ご希望の方は体重測定もできます。

飲食可、飲食物の持込可です。  
【日時】10月23日 10:00~12:00(出入り自由)

【場所】助産院らくな(予約不要)  
【参加費】300円(お茶付)  
【持ち物】任意でお子さんの飲食物、お昼ご飯  
【連絡先】029-856-6658 / kosodate.hughug@gmail.com  
http://ameblo.jp/kosodate-hughug/

### ●ベビーの輪

★赤ちゃんを入れるアロマバスボム(入浴剤)作り(要予約)  
10月6日(月) 10:00~12:00  
★ベビーマッサージ&ママのアロマハンド  
10月10日(金) 10:00~13:00/24日(金) 10:00~13:00  
★肩こり・腰痛・骨盤歪みストレッチ(要予約)  
10月27日(月) 10:00~12:00

【場所】並木交流センター和室  
【参加費】1,000円 バスボムは1,500円  
【連絡先】岡嶋 080-3396-4073  
mail: tsukuba.babynowa@gmail.com  
blog: http://ameblo.jp/tsukuba-babynowa/



## 連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動日時・場所・連絡先】を載せました。  
開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレン  
ダーで確認、または、お問い合わせください。  
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。  
お気軽にお立ち寄りください。

### ■遊ぼう広場

第1、3土 10:00-14:00 \*雨天中止 子育て冒険広場ゴン  
タの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり)  
TEL855-4803 [検索](#)つくば遊ぼう広場の会

### ■えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル

毎週月曜日 10時半~11時半 島名交流センター音楽室  
会費/1回500円連絡先:nabeosstomo@ezweb.ne.jp(Tomo)

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

第2金 10:00-12:00、13:00-16:00/第4土 10:00-12:00  
老人福祉センターとよさと TEL847-0231

### ■こじゅけい

月 10:00-12:00 東児童館 TEL851-4801

### ■子育て休憩室

水 10:00-12:00 吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)  
おじいちゃまおばあちゃまどうぞ

### ■子育てほっとステーション・オアシス

木 10:00-12:00 並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)  
おじいちゃまおばあちゃまどうぞ

### ■ゴンタで遊ぼう

月・水・木 10:00-14:00(木曜日:10:30-)  
\*雨天中止 子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏/  
桜窓口センター側に入口)TEL857-7949/857-6264/851-2617

### ■中央図書館「おはなし会」

土 15:00- お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります。お問い合わせください。  
見学は3日前までの申込みで、見学料が必要な場合があります。  
tsukubamothering@gmail.com(中安)

### ■ベビーの輪ひろば(初回参加者はメールで申し込みのこと)

並木交流センター  
TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com  
http://ameblo.jp/tsukuba-babynowa/

### ■てしるぎ くまさんひろば

(2015年1月まで活動休止予定)

### ■はぐはぐ・子育てサロン・おしゃべりサロン

子育てサロン第3木 10:00-12:00 おしゃべりサロン第2・4木  
10:00-11:30 助産院らくな(つくば市松代) TEL856-6658  
kosodate.hughug@gmail.com [検索](#)つくば kosodate はぐはぐ

### ■ボードゲームの広場

水 15:00-17:00 春日交流センター TEL029-852-9304  
e-mail: kurahsy@gmail.com

### ■まめの木文庫

・絵本とおはなし会 第2土 10:00-12:00 (3歳/幼児~中学生)  
・まめつちよクラブ 第2木 10:00- (1・2歳)  
赤塚トーホーランドTEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

### ■ままとーんつどいの広場

月・火・木 10:00-15:00 昼食可  
ままとーん事務所(つくば市館野 604-3)  
TEL838-5080 [検索](#)ままとーん http://mamatone.org/

### ■らくあむ オープンハウス

第2水 10:30-16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園 2-17-4  
mo-baco 2F) TEL0120-60-7760

### ■わらべうた プチベベ

庄司医院2階食堂(つくば市谷田部 1562)  
TEL836-0405(電話予約なし) [検索](#)庄司医院 ぷちベベ



## ■つくば子育て支援拠点■

●市内には7カ所の子育て支援拠点があります。  
子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースが  
あります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のい  
ろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば市子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:  
TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:わかば保育園:TEL830-7455)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張  
ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載し  
ています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベン  
トや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧く  
ださい。

[検索](#) つくば市子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動  
センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

### ■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)
- ・石田歯科医院 (稲荷前 28-16/TEL851-6627)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 バビル Part2,1F/TEL860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/TEL836-0405)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ・二の宮越智クリニック (松野木 187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック (佐 1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック (松代 4-10-12/TEL859-0726)

### かるがも・ねっと とは・・・

市で子育て支援に関わる活動をしている、様々な  
機関・団体・グループ・ボランティアによって  
2006年3月に発足した子育て支援ネットワークです。  
筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動して  
います。



「子育ての“わ”をつくり、また市民と行政の間をつなぐことで「子育ての  
“わ”を更に広げて「子育てに優しい地域づくり」をめざす活動を進めていま  
す。活動のひとつとして0歳から未就学児が親子で楽しめるサークル・団体  
の情報を中心にまとめたこの「子育てカレンダー」を毎月発行しています。

## つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレス  
を下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)  
E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに  
FAX:029-853-4599 又は上記にメールをください。

担当:梅田・野島