





月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 おとなり「保育士による出張イベント」 10:00-11:30 13:30-15:00 参加費無料、予約不要(詳細裏面)</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p> <p>9/4 おとなり「おひさまクラブ出張」 10:00-11:40 [問]830-7455(要予約)</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00 13:00 並木交流センター和室 ベビーマッサージ&ママのアロマハンド [参加費・持ち物][問] [詳細裏面] グループ・スイミー読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 庄司医院「わらべうた」 10:00- 庄司医院2階 参加費 500円 要申込 医院にて予約表に記入又はHP「プチベベ」</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 茎崎おはなし会 「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 鳥名交流センター音楽室 参加費[問] おとなり「保育士による出張イベント」 10:00-11:30 13:30-15:00 参加費無料、予約不要(詳細裏面) おひさま Kids わらべうた 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 無料体験あり [問] rythmique-doremi@outlook.com ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] らくふぁむ オープンハウス 10:30-16:00 モーハウスつくば 「マタニティ・赤ちゃん期の思い出に! ~プロのヘアメイクで大変身 スタジオでモデル体験~」 [有料][問]886-8985[]</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター はぐはぐ・おしゃべりサロン「手ぬぐいハンツ」 10:00-11:30 助産院ら・くな[詳細裏面] おとなり「おひさまクラブ出張」 10:00-11:40 [問]830-7455(要予約)</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと つくば自然育児の会 10:00-12:00 ゆかりの森展示棟 「てるばあちゃんの子育て」[詳細裏面]</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	
<p>敬老の日 </p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ピヨコロひろば 10:30-12:30 子どもの家コロボックル 6か月~2歳位 [参加費・持ち物][問] [詳細裏面] 9/22 「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 鳥名交流センター音楽室 参加費[問]</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] 9/18 きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳~6歳 3~5組(要予約) 029-864-6464 9/18 おとなり「おひさまクラブ出張」 10:00-11:40 [問]830-7455(要予約)</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター はぐはぐ・子育てサロン with 助産師 10:00-12:00 助産院ら・くな 300円飲食可 おとなり「ふえきおばあちゃん子育て相談室」 13:30-15:00 店頭にて申込(詳細裏面)</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00 13:00 並木交流センター和室 赤ちゃん体操&産後ママの骨盤調整エクササイズ [参加費・持ち物][問] [詳細裏面] グループ・スイミー読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり</p>	<p>「さあのはらへいこう~青空自主保育の3年間~」 上映会 9:30-11:30(受付9:15~) つくば市ふれあいプラザ [申込][問] [詳細裏面]</p>
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 おとなり「保育士による出張イベント」 10:00-11:30 13:30-15:00 参加費無料、予約不要(詳細裏面)</p>	<p>秋分の日  リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 無料体験あり [問] rythmique-doremi@outlook.com</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター はぐはぐ・おしゃべりサロン「エコラフトでミニかご作り」 10:00-11:30 助産院ら・くな [詳細裏面] おとなり「おひさまクラブ出張」 10:00-11:40 [問]830-7455(要予約)</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター グループ・スイミー読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 15:30-16:00 中央図書館 おはなしの森 おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと つくば子ども劇場 CAN青芸講演「ぐるぐる」 10:15 開場 10:30-11:00 春日交流センターホール [要チケット][問] [詳細裏面] 029-852-9134 (月・金、10-15時)</p>	<p>はぐ・ラボ誕生学サロン 「母と娘の月経教室」 13:00-16:00 もっくんカフェ [参加費][問] [詳細裏面]</p>
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 おとなり「保育士による出張イベント」 10:00-11:30 13:30-15:00 参加費無料、予約不要(詳細裏面)</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター 9/29 「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 鳥名交流センター音楽室 参加費[問]</p>	<p>9/30 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>はぐはぐ・おしゃべりサロン「エコラフトでミニかご作り」 10:00-11:30 助産院ら・くな [詳細裏面] おとなり「おひさまクラブ出張」 10:00-11:40 [問]830-7455(要予約)</p>	<p>問合せ先の一覧 参加費について</p>	<p>定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください! [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。</p>	

サークル・団体からの情報

今月のイベントピックアップ紹介コーナー

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。



●子育て交流サークル ベビーの輪ひろば

「ベビーマッサージ&ママのアロマハンド」

9月5日(金) 10:00~13:00 並木交流センター和室

「赤ちゃん体操&産後ママの骨盤調整エクササイズ」

9月19日(金) 10:00~13:00 並木交流センター和室

【持ち物】バスタオル、赤ちゃんの飲み物、ママのランチ

【参加費】1,000円 【予約・問合せ】→基本情報欄

●つくば自然育児の会9月例会「てるばあちゃんの子育て」

今年で90歳を迎えるてるさんが激動の時代にどう子育てをし、女性として生きてきたのか。歴史を風化させないために、子ども達に伝えていくために、貴重なお話をうかがいます。

【日 時】9月12日(金)10:00~12:00

【場 所】ゆかりの森展示棟

【参加費】見学:3日前までに申込み(見学科300 円)

【予約・問合せ】 tsukubamothering@gmail.com(中安)

●「ピヨコロひろば」はじまりました

小さい赤ちゃん連れのお母さんに、ほっと一息つけて、そして自然に触れて子育てする楽しさを感じてもらえるようなところになりたいと思っています。気軽に遊びに来てください。季節の遊びとおやつを楽しみながら、おしゃべりもしましょう。

【日 時】9月16日(火)10:30-12:30 (月1回火または木)

【場 所】子どもの家コロボックル (つくば市横町 90-1)

主に室内、外の庭もあります。飲食持ち込み自由です。

【対 象】6ヶ月くらいから2才くらいまでのお子さんと、お母さん

【参加費】300 円

【申込み】五十嵐 857-7949



●「さあのはらへいこう~青空自主保育の三年間~」上映会

神奈川県鎌倉市で、1985 年から野外での自主保育を続けている「青空自主保育なかよし会」。谷戸(やと)と呼ばれる里山を拠点に、野山や海で遊ぶ保育グループの活動を追ったドキュメンタリー映画の上映会です。

つくば市近郊で子どもと自然をキーワードに活動している団体の紹介、パネルディスカッションもあります。

【日時/場所】9月21日(日) 午前・午後と2会場が開きます

▼つくば会場 つくば市ふれあいプラザ

9:30~11:30(受付 9:15~) 定員:150 名

▼八郷会場 ヲンヴェール~緑の風~(石岡市小幡)

14:30~16:30(受付 14:15~) 定員:50 名

【入場料】前売り 500 円(当日 700 円) 高校生以下 無料

【その他】託児あります(要申込 9/12 〆切)

【申込み&問合せ】

「さあのはらへいこう...」上映会 in つくば・八郷実行委員会

http://kokucheese.com/event/index/194596/ から申込み

TEL090-2456-8977(月-金 10-16 時)

info.nohara921@gmail.com

http://happysmile39mk.wix.com/jyoueikai

●みどりの駅前にオープン「おとなり」

「おひさまクラブ出張」 毎週木曜10:00~11:40

要予約 おひさまクラブ830-7455(前日まで)

「保育士による出張イベント」

毎週月曜 10:00~11:30 13:30~15:00

現役保育士と幼稚園教諭による出張イベント。親子で楽しく遊べる催しを計画しています。予約不要。

「ふきえばあちゃん子育て相談室」

9/18(木)13:30~15:00

勤続47年、今も子どもと触れ合っている保育のベテランふきえばあちゃんによる「子育て相談室」を開催。店頭にて申込。

【場 所】おとなり(みどりの駅前 つくば市みどりのA75-3-1F)

●はぐはぐ・おしゃべりサロン

9月11日(木)「手ぬぐいパンツ」参加費500円

9月25日(木)「エコクラフトでミニかご作り」参加費600円

いずれも定員10名 【申込み】→基本情報欄

●つくば子ども劇場CAN青芸公演「ぐるぐる」

【日 時】9月27日(土) 10:15開場 10:30開演 11:00終演

【場 所】春日交流センターホール

1~3才の子どもをもつ親子

1組1500円 限定25組 要チケット

【予約・問合せ】TEL 852-9134(月-金、10-15時)

mail: 298kodomogekijo@gmail.com



●はぐ・ラボ誕生学サロン「母と娘の月経教室」

女性の体と心のリズム「月経」について、親子で学んでみませんか。カフェで美味しいお茶をいただきながら、命をつむぎ育むことのできる女性の体を見つめ直します。

【日 時】9月28日(土) 13:00~16:00

【場 所】もっくんカフェ(つくば市梅園2-17-4 mo-baco 2F)

【対 象】小学4年生以上の初潮前の女の子とお母さんのペア

5組 ※姉妹参加は不可

【参加費】2,000 円(2ドリンク、資料代込み)

【問合せ・予約】huglab.tsukuba@gmail.com(はぐ・ラボ/中井)

*10月4日(土)は「お母さんのための男の子からだ教室」です。

時間は13:30~16:30、場所・参加費は9月に同じ。定員母親8名。

●【お休みのお知らせ】てしるぎくまさんひろば

開催場所となっている手代木南児童館の耐震補強工事のため、来年1月まで活動を休止します。再開時期につきましては、当カレンダーにてお知らせする予定です。

連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動日時・場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

☆つくば市子育て支援拠点のご紹介

市内には7カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに子どものことや育児のいろいろな相談をしたりすることもできます。

子育てに関する講座やイベントも行っています。無料で利用できます。 [検索](#) つくば市子育て支援拠点

・つくば市子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)

・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園TEL070-6559-2877)

・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園 TEL863-0053)

・おひさまクラブ(高崎:わかば保育園 TEL830-7455)

※以上の4か所は、拠点がない地域の交流センターなどに向いて、「出張ひろば」も開いています。カレンダー表面をご覧ください。

・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん)

・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園)

・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園)

~~~~~

### ■遊ぼう広場

第1、3土 10:00-14:00 \*雨天中止 子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側へ入口あり) TEL855-4803 [検索](#)つくば遊ぼう広場の会

### ■えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル

毎週月曜日 10時半~11時半 島名交流センター音楽室 会費/1回500円連絡先:nabeosstomo@ezweb.ne.jp(Tomo)

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

第2金 10:00-12:00、13:00-16:00/第4土 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと TEL847-0231

### ■こじゆけい

月 10:00-12:00 東児童館 TEL851-4801

### ■子育て休憩室

水 10:00-12:00 吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ) おじいちゃまおばあちゃまどうぞ

### ■子育てほっとステーション・オアシス

木 10:00-12:00 並木交流センター TEL851-5263(ホシノ) おじいちゃまおばあちゃまどうぞ

### ■ゴンタで遊ぼう

月・水・木 10:00-14:00(木曜日:10:30-) \*雨天中止 子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側へ入口)TEL857-7949/857-6264/851-2617

### ■中央図書館「おはなし会」

土 15:00- お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります。お問い合わせください。見学は3日前までの申込みで、見学料が必要な場合があります。tsukubamothering@gmail.com(中安)

### ■ベビーの輪ひろば(初回参加者はメールで申し込みのこと)

並木交流センター TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com http://ameblo.jp/tsukuba-babynowa/

### ■てしるぎくまさんひろば

(2015年1月まで活動休止予定)

### ■はぐはぐ・子育てサロン・おしゃべりサロン

子育てサロン第3木 10:00-12:00 おしゃべりサロン第2・4木 10:00-11:30 助産院ら・く(つくば市松代) TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com [検索](#)つくば kosodate はぐはぐ

### ■ボードゲームの広場

水 15:00-17:00 春日交流センター TEL029-852-9304

e-mail: kurahsy@gmail.com

Facebook「つくばボードゲーム愛好会」有り

### ■まめの木文庫

・絵本とおはなし会 第2土 10:00-12:00 (3歳/幼児~中学生)

・まめつちよクラブ 第2木 10:00- (1・2歳)

赤塚トーホーランドTEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

### ■ままとーんつどいの広場

月・火・木 10:00-15:00 昼食可 ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) TEL838-5080 [検索](#)ままとーん http://mamatone.org/

### ■らくふあむ オープンハウス

第2水 10:30-16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園 2-17-4 mo-baco 2F) TEL0120-60-7760

### ■わらべうた プチベベ

庄司医院2階食堂(つくば市谷田部 1562) TEL836-0405(電話予約なし)[検索](#)庄司医院 ぷちベベ

## カレンダー配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

### ■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)
- ・石田歯科医院 (稲荷前 28-16/TEL851-6627)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 バビル Part2,1F/TEL860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/TEL836-0405)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ・二の宮越智クリニック (松野木 187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック (佐 1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック (松代 4-10-12/TEL859-0726)



### かるがも・ねっと とは・・・

市で子育て支援に関わる活動をしている、さまざまな機関・団体・グループ・ボランティアによって2006年3月に発足した子育て支援ネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。

「子育ての“わ”」をつくり、また市民と行政との間をつなぐことで「子育ての“わ”」を広げて更に「子育てに優しい地域づくり」をめざす活動を進めています。

活動のひとつとして0歳から未就学児が親子で楽しめるサークル・団体の情報を中心にまとめたこの「子育てカレンダー」を毎月発行しています。

### つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く) E-mail: [karugamo\\_net@yahoo.co.jp](mailto:karugamo_net@yahoo.co.jp)

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに FAX:029-853-4599 又は上記にメールをください。

担当: 古屋伸・五十嵐