



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				<p>遊ぶ広場の連続開催「ゴンタで夏休み! 2014」 10:00-14:00 ゴンタの丘 参加費:100円/人 つくば遊ぶ広場の会 855-4803 (詳細裏面)</p> <p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「ベビーマッサージ&ママのアロマハンド」 10:00 13:00 並木交流センター和室 【参加費・持ち物】問 (詳細裏面)</p> <p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市民研修センター</p>	<p>遊ぶ広場の連続開催「ゴンタで夏休み! 2014」 10:00-14:00 ゴンタの丘 参加費:100円/人 つくば遊ぶ広場の会 855-4803 (詳細裏面)</p> <p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荊崎おはなし会</p>	<p>遊ぶ広場の連続開催「ゴンタで夏休み! 2014」 10:00-14:00 ゴンタの丘 参加費:100円/人 つくば遊ぶ広場の会 855-4803 (詳細裏面)</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 おとなり「保育士による出張イベント」 10:00-11:30 13:30-15:00 参加費無料、予約不要 おとなり(つくば市みどりの A75-3) (詳細裏面)</p>	<p>子育て総合支援センター出張 「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市民研修センター</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p> <p>まめの木文庫「絵本とおはなし会」 3歳 10:00~ 赤塚トーホーランド</p> <p>まめの木文庫「夜のおはなし会」 幼児~小1年 18:30~ 小2年~ 17:15~ 赤塚トーホーランド</p>	<p>つくばの夏を楽しもう ~七夕飾り&流しそめん~ 10:15~13:00(受付10:00~) さくら民家園(中央公園内) (詳細裏面)</p>
11	12	13	14	15	16	17
<p>おとなり「保育士による出張イベント」 10:00-11:30 13:30-15:00 参加費無料、予約不要 おとなり(つくば市みどりの A75-3) (詳細裏面)</p>	<p>リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 無料体験あり [問] rythmique-doremi@outlook.com</p> <p>子育て総合支援センター出張 「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p>		<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱくり</p>	
18	19	20	21	22	23	24
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 おとなり「保育士による出張イベント」 10:00-11:30 13:30-15:00 参加費無料、予約不要 おとなり(つくば市みどりの A75-3) (詳細裏面)</p>	<p>子育て総合支援センター出張 「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>遊ぶ広場の連続開催「ゴンタで夏休み! 2014」 10:00-14:00 ゴンタの丘 参加費:100円/人 つくば遊ぶ広場の会 855-4803 (詳細裏面)</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>遊ぶ広場の連続開催「ゴンタで夏休み! 2014」 10:00-14:00 ゴンタの丘 参加費:100円/人 つくば遊ぶ広場の会 855-4803 (詳細裏面)</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>おとなり「ふえきおばあちゃん子育て相談室」 13:30-15:00 要予約 おとなり(つくば市みどりの A75-3) (詳細裏面)</p>	<p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「赤ちゃんを入れるアロマバスボム(入浴剤)作りでママもリラックス」 10:00 13:00 並木交流センター和室 【参加費・持ち物】問 (詳細裏面)</p> <p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市民研修センター</p> <p>遊ぶ広場の連続開催「ゴンタで夏休み! 2014」 10:00-14:00 ゴンタの丘 参加費:100円/人 つくば遊ぶ広場の会 855-4803 (詳細裏面)</p>	<p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと</p> <p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 15:30-16:00 中央図書館 おはなしの森</p>	
25	26	27	28	29	30	31
<p>おひさま Kids「絵本の読み聞かせ」 10:30- 並木交流センター和室</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>おとなり「保育士による出張イベント」 10:00-11:30 13:30-15:00 参加費無料、予約不要 おとなり(つくば市みどりの A75-3) (詳細裏面)</p>	<p>リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 無料体験あり [問] rythmique-doremi@outlook.com</p> <p>子育て総合支援センター出張 「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>きりんCafé - お子さんと少しの間、離れて、ゆくりと時間を過ごしましょう - 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳~6歳児の保護者 3~5組(要予約) 029-864-6464</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市民研修センター</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーティ リング研究会</p>	

問合せ先の一覧 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください!
参加費について [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。

サークル・団体からの情報

今月のイベントピックアップ紹介コーナー

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。



●ゴンタで夏休み！2014（遊ぼう広場の連続開催）

木蔭でシートブランコ、水遊び、泥んこ遊び、かなづちトントン木工作。外遊びを楽しみたい人なら、どなたでも遊びに来てください。子どもたちをみんなで見守りましょう。

【期間】8/1(金)～3(日)及び 8/20(水)～22(金)の6日間

【時間】10:00-14:00 出入り自由

【参加費】一人100円(予約不要)

【持ってくるといいもの】子ども水着、着替え、レジャーシート、お弁当など

【場所】ゴンタの丘
(桜総合体育館裏。桜窓口センター側へ入口あり)
【問い合わせ】つくば遊ぼう広場の会
(黒河855-4803)(新堀851-2617)HPあり

●子育て交流サークル ベビーの輪ひろば

孤育てしていませんか？つくばに越してきたばかりの方、つくばでの育児が初めての方、旦那さん以外の人と最近会話していない方、産後の気分と体が優れない方、是非息抜きがてら遊びに来て下さいね。ママと赤ちゃんが集い、仲間をつくり、ホッと一息つける輪を目指しています。

【テーマ・日時・場所】

「ベビーマッサージ&ママのアロマハンド」

8月1日(金) 10:00～13:00 並木交流センター和室

「赤ちゃんを入れるアロマボム(入浴剤)作りでママリラックス♪」

8月22日(金) 10:00～13:00 並木交流センター和室

【参加費】1,000円、バスボムは1,500円

【持ち物】バスタオル、赤ちゃんの飲み物、ママのランチ

【予約・問合せ】岡嶋奈美子 080-3396-4073

mail: tsukuba.babynowa@gmail.com

http://ameblo.jp/tsukuba-babynowa/

●7月オープンのおとなり(みどりの)で新イベントスタート

「保育士による出張イベント」

7月にみどりの駅前にてオープンした“おとなり”で、わかば保育園、みのり幼稚園の保育士によるイベントが毎週月曜日に定期開催されます。親子で楽しく遊べる催しを計画しています。

【日程】8/4(月)、8/11(月)、8/18(月)、8/25(月)

【時間】10:00～11:30 13:30～15:00

【参加費】無料(予約不要)

【場所】おとなり(みどりの)駅徒歩30秒、つくば市みどりのA75-3)

「ふきえばあちゃん子育て相談室」

毎月第3木曜日に、勤続47年、今も子どもと触れ合っている保育のベテランふきえばあちゃんによる「子育て相談室」を開催します。(相談は、先着3名まで)

【日時】8/21(木)13:30～15:00

【参加費】無料(要予約、問い合わせ・申込は直接店頭まで)

【場所】おとなり(みどりの)駅徒歩30秒、つくば市みどりのA75-3)

●つくばの夏を楽しもう～七夕飾り&流しそめん～

旧暦の七夕。おはなしをきいて、里芋の葉のつゆで墨をすって短冊をつくります。また、竹の器で流しそめんを楽しみます。

【日時】8月10日(日)10:15～13:00(受付10:00～)

【場所】さくら民家園(中央公園内)

【対象】幼稚園・小学校低学年の親子20組(先着順)

※大人と子どもと一緒に参加してください

【参加費】大人1人300円、子ども1人200円

【持ち物】お手拭タオル、飲み物、帽子、書道セット、新聞紙、汚れても良い服装

【主催】つくばの一年を楽しむ会実行委員会

【申込み・問合せ】029-851-5263(FAX・ホシノ)

tanoshii298@gmail.com

●【お休みのお知らせ】てしろぎくまさんひろば

「てしろぎくまさんひろば」は、開催場所となっている手代木南児童館の耐震補強工事のため、来年1月まで活動を休止します。再開時期につきましては、当カレンダーにてお知らせする予定です。



連絡先など基本情報(50音順)

【夏休み期間にご注意ください！】

今月は夏休み期間につき、基本情報の活動日時と異なるスケジュールが多く見られます。実施日等につきましては、カレンダー表面でご確認ください。



※基本情報【主な活動日時・場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

☆つくば市子育て支援拠点のご紹介

市内には7カ所の子育て支援拠点があります。子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに子どものことや育児のいろいろな相談をしたりすることもできます。子育てに関する講座やイベントも行っています。無料で利用できます。 [検索](#) つくば市子育て支援拠点

- ・つくば市子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
 - ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園TEL070-6559-2877)
 - ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園 TEL863-0053)
- ※以上の3か所は、拠点が無い地域の交流センターに向いて、「出張ひろば」も開いています。カレンダー表面をご覧ください。

- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園)
- ・おひさまクラブ(高崎:わかば保育園)

■遊ぼう広場

第1、3土 10:00-14:00 *雨天中止 子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側へ入口あり)
TEL855-4803 [検索](#)つくば遊ぼう広場の会

■えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル

毎週月曜日 10時半～11時半 島名交流センター音楽室
会費/1回500円連絡先:nabeosyotomo@ezweb.ne.jp(Tomo)

■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

第2金 10:00-12:00、13:00-16:00/第4土 10:00-12:00
老人福祉センターとよさと TEL847-0231

■こじゅけい

月 10:00-12:00 東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室

水 10:00-12:00 吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)
おじいちゃまおばあちゃまどうぞ

■子育てほっとステーション・オアシス

木 10:00-12:00 並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)
おじいちゃまおばあちゃまどうぞ

■ゴンタで遊ぼう

月・水・木 10:00-14:00(木曜日:10:30-)
*雨天中止 子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側へ入口)TEL857-7949/857-6264/851-2617

■中央図書館「おはなし会」

土 15:00- お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります。お問い合わせください。見学は3日前までの申込みで、見学料が必要な場合があります。tsukubamothering@gmail.com(中安)

■ベビーの輪ひろば(初回参加者はメールで申し込みのこと)

並木交流センター
TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com
http://ameblo.jp/tsukuba-babynowa/

■てしろぎくまさんひろば

手代木南児童館の耐震補強工事のため
2015年1月まで活動休止予定。

■はぐはぐ・子育てサロン・おしゃべりサロン

子育てサロン第3木 10:00-12:00 おしゃべりサロン第2・4木
10:00-11:30 助産院ら・くな(つくば市松代) TEL856-6658
kosodate.hughug@gmail.com [検索](#)つくば kosodate はぐはぐ

■ボードゲームの広場

水 15:00-17:00 春日交流センター TEL029-852-9304
e-mail: kurahsy@gmail.com
Facebook「つくばボードゲーム愛好会」有り

■まめの木文庫

・絵本とおはなし会 第2土 10:00-12:00 (3歳/幼児～中学生)
・まめちょクラブ 第2木 10:00- (1・2歳)
赤塚トーホーランドTEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp



■ままとーんつどいの広場

月・火・木 10:00-15:00 昼食可
ままとーん事務所(つくば市館野 604-3)
TEL838-5080 [検索](#)ままとーん http://mamatone.org/

■らくふあむ オープンハウス

第2水 10:30-16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園
2-17-4 mo-baco 2F) TEL0120-60-7760

■わらべうた プチベベ

庄司医院2階食堂(つくば市谷田部 1562)
TEL836-0405(電話予約なし)[検索](#)庄司医院 ぷちベベ

カレンダー配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)
- ・石田歯科医院(稲荷前 28-16/TEL851-6627)
- ・江原こどもクリニック(谷田部 776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 バビル Part2,1F/TEL860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院(谷田部 1562/TEL836-0405)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐 1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代 4-10-12/TEL859-0726)

かるがも・ねっと とは・・・



市で子育て支援に関わる活動をしている、さまざまな機関・団体・グループ・ボランティアによって2006年3月に発足した子育て支援ネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。

「子育ての“わ”をつくり、また市民と行政との間をつなぐことで「子育ての“わ”を広げて更に「子育てに優しい地域づくり」をめざす活動を進めています。

活動のひとつとして0歳から未就学児が親子で楽しめるサークル・団体の情報を中心にまとめたこの「子育てカレンダー」を毎月発行しています。

つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)
E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに
FAX:029-853-4599 又は上記にメールをください。

担当:朝岡・梅田