



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p> <p>ゴンタで遊ぼう(ぼっかばか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p> <p>ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 茎崎おはなし会</p> <p>「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	
7	8	9	10	11	12	13
<p>てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館 (時間内 出入り自由)</p> <p>「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問]</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 無料体験あり [問] rythmique-doremi@outlook.com</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p> <p>ゴンタで遊ぼう(ぼっかばか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>つくば自然育児の会 「夏の過ごし方、お母さんの疲れ対策」 10:00-12:00 ゆかりの森管理棟 [詳細裏面]</p> <p>らくふぁむ オープンハウス 10:30-16:00 モーハウスつくば 11:00-「おやつミーティング with もっくんカフェ」 予約優先 参加費 500 円</p> <p>7/10 ビヨコロひろば 10:30-12:30 子どもの家コロボックル [詳細裏面]</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p> <p>はぐはぐ・おしゃべりサロン「子育てカフェ」 10:00-11:30 子育て総合支援センター創作室 [詳細裏面]</p> <p>まめっちょクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1・2 歳児の親子要申込 029-838-2252</p>	<p>グループ・スイミー読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p> <p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと</p> <p>庄司医院「わらべうた」 10:00- 庄司医院2階 参加費 500 円 要申込 医院にて予約表に記入又はHP「プチベベ」</p> <p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00 13:00 並木交流センター和室 赤ちゃん体操&ママの骨盤調整エクササイズ [参加費・持ち物][問] [詳細裏面]</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p> <p>まめの木文庫 「まめの木おはなし会」 10:00-10:20 3 歳児対象 10:30-11:00 幼児~小2 年 11:15-12:00 小3 年~中学生</p> <p>グループ・スイミー公演 11:00-11:40 中央図書館アルスホール</p>	
14	15	16	17	18	19	20
<p>「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問]</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>人形劇団羊毛による人形劇 10:30-11:30 万博記念公園 テニスコート側駐車場付近 (雨天中止) 070-6405-6119(阿部)</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p> <p>7/17 きりん Cafe 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0 歳~6 歳 3~5 組(要予約) 029-864-6464</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p> <p>はぐはぐ・子育てサロン with 助産師 10:00-12:00 助産院ら・くな 300 円飲食可</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>	<p>「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぽっくり</p>	<p>グループ・スイミー公演 17:40-18:10 並木交流センターホール</p>
21	22	23	24	25	26	27
<p>海の日 </p>	<p>リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 無料体験あり [問] rythmique-doremi@outlook.com</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベントあり [詳細裏面]</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>7/22 つくば子ども劇場 「親子であそぼう! ごっこくらぶ」 10:30-12:00 水戸信用金庫 研究学園支店コミュニティスペース 資料代 100 円 029-852-9134(月-金、10-15 時)</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>はぐはぐ・おしゃべりサロン「お子様の名札作り」 10:00-11:30 助産院ら・くな [詳細裏面]</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p> <p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 15:30-16:00 中央図書館 おはなしの森</p> <p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと ミニイベントあり</p>	
28	29	30	31	<p>問合せ先の一覧 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください! 参加費について [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。</p>		
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>おひさま Kids[お話会とブックトーク] 10:30- 並木交流センター和室</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>			

サークル・団体からの情報

ご紹介 新しい広場が誕生します

●「ピヨコロひろば」はじまります！！

小さい赤ちゃん連れのお母さんに、ほっと一息つけて、そして自然に触れて子育てする楽しさを感じてもらえるようなところになりたいと思っています。気軽に遊びに来てください。飲食持ち込み自由です。

【日時】7月10日(木)10:30-12:30 (月1回予定)

【場所】子どもの家コロボックル (つくば市横町 90-1)

主に室内、外の庭もあります。

【対象】6ヶ月くらいから2才くらいまでのお子さんと、お母さん

【参加費】300円 (お茶代)

【お楽しみ企画】子どもの足もスタンプに・・・My手ぬぐいをつくろう (参加は自由。材料費 300円かかります)

【申込み】子どもの家コロボックル・五十嵐 (029-857-7949)

●「おひさまクラブ」出張広場「おとなり」がオープン

TX みどりの駅前にママとちっちゃい子のためのスペースがオープン。

「おひさまクラブ」(わかば保育園の子育て支援事業)が出張。7月3日から毎週木曜日 10:00-11:40に開催。

現在、絵本のお話会や、絵の具を使ったお絵かき・工作、保育士による子育て相談室イベントを計画中です。

<http://tarart.net/otonari/index.html>

今月のイベントピックアップ紹介コーナー

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。



●ベビーの輪ひろば

赤ちゃん体操&産後ママの骨盤調整エクササイズ

前半はママと赤ちゃんで体操、後半はママの骨盤歪み調整エクササイズです。

【日時】7月11日(金) 10:00~13:00

【場所】並木交流センター和室

【参加費】1,000円

【持ち物】バスタオル、赤ちゃんの飲み物、ママのランチ
ママは動きやすい格好で。

【問合せ】岡嶋奈美子 080-3396-4073

tsukuba.babynowa@gmail.com

●はぐはぐ・子育てサロン

「子育てカフェ～マクロビスイーツ作り～」

お子様と一緒にできる、マクロビのおやつ作りクラスを開催します。内容は、ライスクリーム(ご飯入りアイス)ともう一品、冷え対策にオススメの葛スイーツです。夏の冷めにオススメの食べ物、暮らし方、夏風邪、夏ばての予防をレクチャーしていただけます。

【日時】7月10日(木) 10:00~11:30

【場所】つくば子育て総合支援センター・創作室

【講師】小川原朋子さん

(マクロビオティックサロン「イエローハーモニー」主宰)

【参加費】2000円(お茶付・材料費込)

●はぐはぐ・おしゃべりサロン「お子様の名札作り」

フェルトを使って、お子様の名札作りを行います。

簡単で可愛い名札と一緒に作りましょう。

【日時】7月24日(木) 10:00~11:30

【場所】助産院ら・くな

【参加費】500円(お茶付)

【連絡先】029-856-6658 / kosodate.hughug@gmail.com

<http://ameblo.jp/kosodate-hughug/>(要予約・定員10組)



●ままとーんつどいの広場 ピックアップ・プチイベント

7月22日(火) コーチングセミナー

コーチングとは対話によって、相手の自発的な行動を促す会話術です。子育て、生活に役立つコミュニケーションを学びましょう。

ちょっとしたコツで、心持ちが軽やかになります。

講師:日本コーチ協会 茨城チャプター代表 西村先生

【場所】つくば市館野ままとーん事務所

【問合せ】ままとーん029-838-5080

参加費無料・予約不要。

プチイベントは11時から始まって1時間くらいです

●コロボックル ゴンタの丘連続開催

”ゴンタで夏休み！” ゴンタの丘連続開催、今年もやります。

前半が 8/1~3、後半8/20~22。詳細は「つくば遊ぼう広場の会」HPで

【問合せ】Tel 857-7949 自主保育コロボックル 詳細HP

●つくば自然育児の会 7月例会

【日時】7月9日(水)10:00~12:00

【場所】ゆかりの森管理棟

【テーマ】夏の過ごし方、お母さんの疲れ対策

子どももお母さんも元気に暑い夏を乗り切るための知恵を教えてください。他ではなかなか聞けないお話満載です。

【講師】顧問助産師 伊東厚子先生

(小山自然育児相談所所長、日本母子ケア研究会会長)

【参加費】見学:3日前までに申込み(見学科300円)

【問合せ・予約】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com(中安)

連絡先など基本情報 (50音順)

※基本情報【主な活動日時・場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。
※☆印は、0歳~未就学児親子連れ対象です
△印は読み聞かせです。

★つくば子育て支援拠点のご紹介

市内には7カ所の子育て支援拠点があります。子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに子どものことや育児のいろいろな相談をすることもできます。

子育てに関する講座やイベントも行っています。
無料で利用できます。 [検索](#) つくば子育て支援拠点

*つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)

*かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園TEL070-6559-2877)

*チェリークラブ(上野:さくら学園保育園 TEL863-0053)

★以上の3カ所は、拠点がない地域の交流センターに出向いて、“出張ひろば”も開いています。カレンダー表面をご覧くださいね。

*ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん)

*こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園)

*すぎのクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園)

*おひさまクラブ(高崎:わかば保育園)

★遊ぼう広場

第1、3土 10:00-14:00 *雨天中止 子育て冒険広場ゴ
ンタの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側へ入口あり)

TEL855-4803 [検索](#)つくば遊ぼう広場の会

★えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル

毎週月曜日 10時半~11時半 島名交流センター音楽室
会費/1回 500円 連絡先: nabeosytomo@ezweb.ne.jp (Tomo)

△おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

★おもちゃライブラリー さくらんぼ

第2金 10:00-12:00、13:00-16:00/第4土 10:00-12:00
老人福祉センターとよさと TEL847-0231

★こじゆけい

月 10:00-12:00 東児童館 TEL851-4801

★子育て休憩室

水 10:00-12:00 吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

おじいちゃまおばあちゃまどうぞ

★子育てほっとステーション・オアシス

木 10:00-12:00 並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

おじいちゃまおばあちゃまどうぞ

◆こどもの森広場

月~土(土曜日:第2、4) 9:30-16:00 (12:00-13:00 は利用不可) 要登録 1日20組程度 つくばこどもの森保育園(つくば市沼崎 3097-1) TEL875-4539

★ゴンタで遊ぼう

月・水・木 10:00-14:00(木曜日:10:30-)

*雨天中止 子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側へ入口)TEL857-7949/857-6264/851-2617

△中央図書館「おはなし会」

土 15:00- お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

◆つくば子育てサークル茶の間カフェ

(代表:中島) <http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe>

★つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります。お問い合わせください。見学は3日前までの申込みで、見学科が必要な場合があります。 tsukubamothering@gmail.com(中安)

◆ベビーの輪ひろば(初回参加者はメールで申し込みのこと)

並木交流センター
TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com
<http://ameblo.jp/tsukuba-babynowa/>

★てしろぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 TEL852-0670

◆はぐはぐ・子育てサロン・おしゃべりサロン

子育てサロン第3木 10:00-12:00 おしゃべりサロン第2・4木

10:00-11:30 助産院ら・くな(つくば市松代) TEL856-6658
kosodate.hughug@gmail.com [検索](#)つくば kosodate はぐはぐ

◆ボードゲームの広場

水 15:00-17:00 春日交流センター TEL029-852-9304

e-mail : kurahsy@gmail.com

Facebook「つくばボードゲーム愛好会」有り

△まめの木文庫

・絵本とおはなし会 第2土 10:00-12:00 (3歳/幼児~中学生)

・まめつちよクラブ 第2木 10:00- (1・2歳)

赤塚トーホーランドTEL838-2252

mamenokibunko@yahoo.co.jp

★ままとーんつどいの広場

月・火・木 10:00-15:00 昼食可

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3)

TEL838-5080 [検索](#)ままとーん <http://mamatone.org/>

◆らくふあむ オープンハウス

第2水 10:30-16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園
2-17-4 mo-baco 2F) TEL0120-60-7760

★わらべうた プチベベ

庄司医院2階食堂(つくば市谷田部 1562)

TEL836-0405(電話予約なし) [検索](#)庄司医院 ぷちベベ

カレンダー配布 協力医院のご紹介 (50音順)

◆あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)

◆石田歯科医院 (稲荷前 28-16/TEL851-6627)

◆江原こどもクリニック (谷田部 776/TEL838-0050)

◆清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part.2,1F

/TEL860-2525)

◆庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/TEL836-0405)

◆なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/TEL860-7716)

◆二の宮越智クリニック (松野木 187-3/TEL855-6688)

◆ヒルトップクリニック (佐 1004/TEL877-3130)

◆前島レディースクリニック (松代 4-10-12/TEL859-0726)

「かるがも・ねっと」は、筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。



つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

☆市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、上記の小児科医院などに置いています。
※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに FAX:
029-853-4599 又は上記にメールをください。

担当:五十嵐・野島