



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1
ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘	ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘	ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 この日の子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」(春日交流センター)は「中止」	かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター 庄司医院「わらべうた」 10:00~ 庄司医院2階食堂 参加費500円 (一家族) 要申込 庄司医院にて予約表に記入またはHP(「庄司医院」または「プチベベ」)	中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 茎崎おはなし会 「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘	8
9	10	11	12	13	14	15
てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館 (時間内 出入り自由) 「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問] ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘	リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 無料体験あり [問] rhythmique-doremi@outlook.com ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター まめちゅクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子 要申込 029-838-2252	グループ・スイミー読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと つくば自然育児の会「抱っこ法」 10:00-12:00 ゆかりの森宿泊ホール [詳細裏面]	中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 まめの木文庫「まめの木おはなし会」 10:00-10:20 3歳児対象 10:30-11:00 幼児~小2年 11:15-12:00 小3年~中学生	
16	17	18	19	20	21	22
「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問] ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘	ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター 	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター はぐはぐ子育てサロン with 助産師 10:00-12:00 助産院ら・くな 参加費 300円(お茶付・飲食可・持込可) 予約不要	グループ・スイミー読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター	「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり	つくば子ども劇場 グレゴの音一座 公演「グレゴの音楽一座」 13:45 開場 14:00 開演 15:00 終演 ノバホール小ホール 会員(4才~大人) 親子で当日入会可 2700円/人 3才以下無料 029-852-9134(月・金、10-15時) 298kodomogekijo@gmail.com [詳細裏面]
23	24	25	26	27	28	29
てしるぎくまさんひろば「パネルシアター かくれんぼ」 10:30-11:10 手代木南児童館 (受付 10:15~) [詳細裏面] 「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問] ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館	リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 無料体験あり [問] rhythmique-doremi@outlook.com 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベントあり [詳細裏面]	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] つくば子ども劇場「親子であそぼう」 こっこくらぶ 10:30-12:00 水戸信用金庫研究学園支店コミュニ ティースペース 資料代100円 029-852-9134(月・金、10-15時)	きりん Cafe 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳~6歳 3~5組(要予約)029-864-6464 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター はぐはぐおしゃべりサロン「妊活講座」 10:00-11:30 助産院ら・くな [詳細裏面] チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター	グループ・スイミー読み聞かせ・人形劇 11:00-11:30 並木児童館 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00 13:00 並木交流センター和室 ふれあい遊びとオイルを使ったベビー マッサージ をします [参加費][問][持ち物]バスタオル、赤ちゃんの 飲み物、ママのランチ	中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 15:30-16:00 中央図書館 おはなしの森 おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよ さと サークルことのべ「母と娘の月経教 室」 13:00-15:00 もっくんカフェ [詳細裏面]	
30						
ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 おひさま Kids「わらべうた」 10:30-11:30 並木交流センター和室 ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問]	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"> <p><b>問合せ先の一覧</b> 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください！</p> <p><b>参加費について</b> [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。</p> </div>					

# サークル・団体からの情報

## 今月のイベントピックアップ紹介コーナー

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

●**つくば自然育児の会** 6月例会「抱っこ法」  
抱っこ法とはただ子どもを抱っこする技術ではありません。子どもの心を育てる方法です。子どもは泣いて大きくなる、いくらでも泣いていいんです。子育てに悩むお母さん、ちょっと一息つきませんか？  
【日時】6月13日(金) 10:00～12:00  
【場所】ゆかりの森宿舎ホール  
【講師】日本抱っこ法協会認定ホルダー 西川みゆき先生  
【参加費】見学:3日前までに申込み(見学料 300円)  
【問合せ・予約】つくば自然育児の会  
tsukubamothering@gmail.com(中安)

●**つくば子ども劇場** グレゴの音楽一座公演「グレゴの音楽一座」  
【日時】6月22日(日) 13:45開場 14:00開演 15:00終演  
【場所】ノバホール小ホール  
【参加費】会員(4才～大人) 親子で当日入会可2,700円/人、3才以下無料  
【問合せ】Tel 852-9134(月～金 10時～15時)  
E-mail 298kodomogekijo@gmail.com

●**てしろぎくまさんひろば**  
「パネルシアター かくれんぼ」公演  
【日時】6月23日(月) 10:30～11:10(受付10:15～)  
【場所】手代木南児童館にて  
【参加費】無料 どなたでもご覧いただけます。  
【問合せ】手代木児童館 852-0670

●**ままとーんつどいの広場** プチイベント コーチングセミナー  
コーチングとは対話によって、相手の自発的な行動を促す会話術です。子育て、生活に役立つコミュニケーションを学びましょう。ちょっとしたコツで心持ちが軽やかになります。  
日本コーチ協会 茨城チャプターリーダー 西村先生  
【日時】6月24日(火) 11時～1時間くらい  
【場所】つくば市館野ままとーん事務所  
参加費無料・予約不要

●**はぐはぐ・おしゃべりサロン**  
「妊活講座 ～助産師さんによる、からだの準備のお話～」  
助産師さんが妊活中の皆さんに、からだ作りのお話などをさせていただきます。  
【日時】6月26日(木) 10:00～11:30  
【場所】助産院らくな  
【講師】前島朋子先生(助産師)  
【参加費】500円(お茶付) 要予約(定員10組)  
【連絡先】029-856-6658 / kosodate.hughug@gmail.com  
http://ameblo.jp/kosodate-hughug/

**サークルことのべ** 「母と娘の月経教室」  
女性の体と心のリズム「月経」について、親子で学んでみませんか。休日のひととき、カフェで美味しいお茶をいただきながら、

ら、命をつむぎ育てることのできる女性の体を見つめ直します。  
月経を迎える未来を楽しみにできるワークショップで、女子力もアップ!!  
\*5月31日 NHK Eテレ「エデュカチオ」で紹介されたプログラムです♪

【日時】6月28日(土) 13:00～15:00  
【場所】もっくんカフェ(つくば市梅園 2-17-4 mo-baco 2F)  
【対象】小学4年生以上の初潮前の女の子とお母さんのペア  
※姉妹参加は不可  
【参加費】2,000円(2ドリンク、資料代込み)  
【問合せ・予約】kotonobe@gmail.com(サークルことのべ・中井)

●**「ホームスタートつくば」のご紹介**  
ホームスタートは、未就園児が1人でもいる子育て家庭に、研修を受けた地域の子育て経験者が無料で訪問する「家庭訪問型子育て支援ボランティア」です。  
2014年4月より、茨城県で初めて、つくば市にてホームスタート事業を開始しました。  
週に1度、2時間程度、定期的に2～3か月訪問します。傾聴(お話を聴く)や協働(一緒に家事や外出をする)を行います。ご利用希望の方やご興味をお持ちの方は、以下までお問い合わせください。同時に、ボランティアスタッフも募集しておりますのでご連絡下さい。  
【問い合わせ】ホームスタートつくば 029-856-6658  
homestarttsukuba@gmail.com

●**おさんぼん「骨盤キャラバン」**  
骨盤のゆるみチェックとプチ骨盤ケアです。女性ならどなたでもOK!、月1回の予定で開催します。  
6月の予定や参加費、持ち物などは、「おさんぼん」のブログをご覧ください。 ブログ: http://osanbonjugem.jp/

## 連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動日時・場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。  
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。  
※☆印は、0歳～未就学児親子連れ対象です  
△印は読み聞かせです。

●**つくば市子育て支援拠点のご紹介**  
市内には7カ所の子育て支援拠点があります。子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに子どものことや育児のいろいろな相談をすることもできます。子育てに関する講座やイベントも行っています。無料で利用できます。 [検索](#) つくば市子育て支援拠点

- \* つくば市子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
- \* かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園TEL070-6559-2877)
- \* チェリークラブ(上野:さくら学園保育園 TEL863-0053)
- ★以上の3カ所は、拠点が無い地域の交流センターに向向いて、「出張ひろば」も開いています。カレンダー表面をご覧くださいね。

- \* ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん)
- \* こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園)
- \* すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園)
- \* おひさまクラブ(高崎:わかば保育園)

●**☆遊ぼう広場**  
第1、3土 10:00-14:00 \*雨天中止 子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側へ入口あり)  
TEL855-4803 [検索](#) つくば遊ぼう広場の会  
●**☆えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル**  
毎週月曜日 10時半～11時半 島名交流センター音楽室  
会費/1回 500円連絡先:nabeosstomo@ezweb.ne.jp(Tomo)

●**△おひさま Kids**  
並木交流センターなど TEL080-5434-8100  
●**☆おもちゃライブラリー さくらんぼ**  
第2金 10:00-12:00、13:00-16:00/第4土 10:00-12:00  
老人福祉センターとよさと TEL847-0231

●**☆こじゆけい**  
月 10:00-12:00 東児童館 TEL851-4801  
●**☆子育て休憩室**  
水 10:00-12:00 吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)  
おじいちゃまおばあちゃまどうぞ  
●**☆子育てほっとステーション・オアシス**  
木 10:00-12:00 並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)  
おじいちゃまおばあちゃまどうぞ

●**◆こどもの森広場**  
月～土(土曜日:第2、4) 9:30-16:00 (12:00-13:00 は利用不可) 要登録 1日20組程度 つくばこどもの森保育園(つくば市沼崎3097-1) TEL875-4539

●**☆ゴンタで遊ぼう**  
月・水・木 10:00-14:00(木曜日:10:30-)  
\*雨天中止 子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側へ入口)TEL857-7949/857-6264/851-2617  
●**△中央図書館「おはなし会」**  
土 15:00- お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

●**◆つくば市子育てサークル茶の間カフェ**  
(代表:中島) http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe  
●**☆つくば自然育児の会**  
月によって曜日・場所が異なります。お問い合わせください。見学は3日前までの申込みで、見学料が必要な場合があります。tsukubamothering@gmail.com(中安)  
●**◆ベビーの輪ひろば(初回参加者はメールで申し込みのこと)**  
並木交流センター  
TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com  
http://ameblo.jp/tsukuba-babynowa/

●**☆てしろぎくまさんひろば**  
月 10:00-12:00 手代木南児童館 TEL852-0670  
●**◆はぐはぐ・子育てサロン・おしゃべりサロン**  
子育てサロン第3木 10:00-12:00 おしゃべりサロン第2・4木 10:00-11:30 助産院らくな(つくば市松代) TEL856-6658  
kosodate.hughug@gmail.com [検索](#) つくば kosodate はぐはぐ  
●**◆ボードゲームの広場**  
水 15:00-17:00 春日交流センター TEL029-852-9304  
e-mail: kurahsy@gmail.com  
Facebook「つくばボードゲーム愛好会」有り  
●**△まめの木文庫**

- ・絵本とおはなし会 第2土 10:00-12:00 (3歳/幼児～中学生)
- ・まめっちょクラブ 第2木 10:00- (1・2歳)
- 赤塚トーホーランドTEL838-2252  
mamenokibunko@yahoo.co.jp



●**☆ままとーんつどいの広場**  
月・火・木 10:00-15:00 昼食可  
ままとーん事務所(つくば市館野 604-3)  
TEL838-5080 [検索](#) ままとーん http://mamatone.org/

●**◆らくふあむ オープンハウス**  
第2水 10:30-16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園 2-17-4 mo-baco 2F) TEL0120-60-7760

●**☆わらべうた プチベベ**  
庄司医院2階食堂(つくば市谷田部 1562)  
TEL836-0405(電話予約なし) [検索](#) 庄司医院 ぶちべべ

## カレンダー配布 協力医院のご紹介(50音順)

- ◆あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)
- ◆石田歯科医院(稲荷前 28-16/TEL851-6627)
- ◆江原こどもクリニック(谷田部 776/TEL838-0050)
- ◆清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F /TEL860-2525)
- ◆庄司産婦人科小児科医院(谷田部 1562/TEL836-0405)
- ◆なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ◆二の宮越智クリニック(松野木 187-3/TEL855-6688)
- ◆ヒルトップクリニック(佐 1004/TEL877-3130)
- ◆前島レディースクリニック(松代 4-10-12/TEL859-0726)

“かるがも・ねっと”とは:  
つくば市で子育て支援に関わる活動をしている、さまざまな機関・団体・グループ・ボランティアによって 2006年3月に発足した子育て支援ネットワークです。子どもたちがたくさんの人とかかわりながら、健やかに豊かに育ち、子どもを育てている人たちが、お互いに子育ての力をつけていくことを願って、筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。



子育てをしている人たちの間、子育てを支える人たちの間、子育てをしている人たちと支える人たちの間をつないで「子育ての“わ”」をつくり、また市民と行政との間をつなぐことでその“わ”を広げ、「子育てに優しい地域づくり」をめざします。  
この「子育てカレンダー」は活動の一環として0歳から未就学児が親子で楽しめるサークル・団体の情報を中心にまとめ、毎月発行しています。

## つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

☆市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、上記の小児科医院などに置いています。  
※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下宛宛にお知らせください。(携帯メールは除く)  
E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp  
※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに FAX: 029-853-4599 又は上記にメールをください。  
担当: 落合、朝岡