



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター	かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター	憲法記念日 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荳崎おはなし会 「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
子どもの日 	振替休日 	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター まめっちょクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子 要申込 029-838-2252 はぐはぐ・おしゃべりサロン「手ぬぐいパツ作り」 10:00-11:30 助産院ら・くな [詳細裏面]	かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと*おもちゃドクター有 つくば自然育児の会「家庭でできるお手当て」 10:00-12:00 ゆかりの森宿舎ホール 要申込 [詳細裏面] 庄司医院「わらべうた」 10:00~ 庄司医院2階食堂 要申込 [詳細裏面]	かるがも・ねっと 研修・交流会 「ホームスタートってなに?」 13:30-14:30 子育て総合支援センター 多目的室 [詳細裏面] 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 まめの木文庫「まめの木おはなし会」 10:00-10:20 3歳児対象 10:30-11:00 幼児~小2年 11:15-12:00 小3年~中学生	
12	13	14	15	16	17	18
「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問] ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館	ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 無料体験あり [問] rythmique-doremi@outlook.com	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 らくふむ オープンハウス 10:30-16:00 モーハウスつくば 11:00-イベント「アッハッ ラッパ-ヨガプラス」 参加費[問]	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター はぐはぐ・子育てサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな 参加費 300円 (お茶付・飲食可・持込可) 予約不要	かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター つくば ベビの輪ひろば 「ベビーマッサージ」要予約 10:00-13:00 並木交流センター和室 [詳細裏面]	「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱくり 	
19	20	21	22	23	24	25
ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館	子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベントあり [詳細裏面]	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター はぐはぐ・おしゃべりサロン「汗取りパツ作り」 10:00-11:30 助産院ら・くな [詳細裏面] チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター	子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター	中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 15:30-16:00 中央図書館 おはなしの森 おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃドクター有	コロボックル&あおぞら保育園「春のわくわくまつり」 10:00-13:00 竹園公園 (雨天6/1) [問]Tel 857-7949 詳細 HP
26	27	28	29	30	31	
「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問] ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館 おひさま Kids「ブックトークとお話会」 10:30-11:30 並木交流センター和室	子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 無料体験あり [問] rythmique-doremi@outlook.com	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] つくば子ども劇場 「親子であそぼう! ごっこくらぶ」 10:30-12:00 水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース[詳細裏面]	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 きりん Cafe 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳~6歳 3~5組(要予約)029-864-6464 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター	子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター つくば ベビの輪ひろば 「アロマで虫除けスプレー作り」要予約 10:00-12:00 並木交流センター和室 [詳細裏面]	中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会	
問合せ先の一覧 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください！ 参加費について [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。						



# サークル・団体からの情報

## 今月のイベントピックアップ紹介コーナー

**ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。**

### ベビの輪ひろば

「ベビーマッサージ」

ふれあい遊びとオイルを使ったベビーマッサージをします。

【日時】5月16日(金) 10:00~13:00

【場所】並木交流センター 和室

【参加費】1000円

【持ち物】バスタオル、赤ちゃんの飲み物、ママのランチ



「ママとベビのアロマ手作り会 アロマで虫除けスプレー作成」

大好評のアロマで作る虫除けスプレーです！

【日時】5月30日(金) 10:00~12:00

【場所】並木交流センター 和室

【参加費】1000円

【持ち物】バスタオル、赤ちゃんの飲み物、ママのランチ

【連絡先】右側参照 blog:<http://ameblo.jp/tsukuba-babynowa/>

### つくば自然育児の会 5月例会

【日時】5月9日(金)10:00~12:00

【場所】ゆかりの森宿舍ホール

【テーマ】家庭でできるお手当て

お母さんの力で身近なものを使って家族のお手当てができるんですよ。里芋湿布、梅醤番茶など、一緒に学びませんか？

【参加費】見学:3日前までに申込み(見学科300円)

【問合せ・予約】つくば自然育児の会

[tsukubamothering@gmail.com](mailto:tsukubamothering@gmail.com) (中安)

### はくはぐ・子育てサロン

「手ぬぐいパンツ作り」

夏に涼しく過ごせる手ぬぐいパンツを一緒に作りましょう。手ぬぐい一枚から簡単に作れます。

【日時】5月8日(木) 10:00~11:30

【場所】助産院らくな

【参加費】500円(お茶付) 要予約(定員10組)

【持ち物】手ぬぐい1枚



「汗取りパット作り」

沐浴で使っていたガーゼを汗取りパットにリユースして、この夏の汗疹対策に使ってみませんか？

【日時】5月22日(木) 10:00~11:30

【場所】助産院らくな

【参加費】500円(お茶付) 要予約(定員10組)

【持ち物】ガーゼのハンカチ2枚(中古でOK)

【連絡先】029-856-6658 / [kosodate\\_hughug@yahoo.co.jp](mailto:kosodate_hughug@yahoo.co.jp)

### 庄司医院「わらべうた」

どなたでもご参加できます。

【日時】5月9日(金)10時~ 【参加費】500円(一家族)

【場所】庄司医院2階食堂

予約方法:庄司医院にて予約表に記入、またはHP(「庄司医院、または「プチベベ」) 電話での予約はしておりません

### つくば子ども劇場「親子であそぼう!ごっこくらぶ」

【日時】5月28日(水)10:30~12:00

【場所】水戸信用金庫研究学園支店コミュニティスペース

【参加費】資料代100円

【問合せ】Tel 852-9134(月-金 10時-15時)

### ままとーんつどいの広場 プチイベント

「ママのためのマネーセミナー」

ファイナンシャルプランナーの資格を有する講師がライフプランニング、学資保険家計のリストラ...、etc...。多角的に選択肢を提供します。「見えない未来」を「見通しのある未来」にすることにより、「不安」を「希望」に変えるノウハウを無料で公開します。きっと、ピピットなヒントが見つかるはずですよ！

【日時】5月20日(火) 11時~1時間くらい

【場所】つくば市館野ままとーん事務所

参加費無料・予約不要



### コロボックル&あおぞら保育園「春のわくわくまつり」

子育て中のママのアイデアいっぱい、遊びもいっぱい、家族みんな遊びに来てください！

【日時】5月25日(日) 10:00~13:00 雨天 6月1日(日)

【場所】竹園公園(デイズタウン向かい)

【問合せ】Tel 857-7949 自主保育コロボックル 詳細HP

### まめの木文庫「おとなのためのおはなし会」

【日程】5月17日~21日

【問い合わせ】838-2252 [mamenokibunko@yahoo.co.jp](mailto:mamenokibunko@yahoo.co.jp)

### かるがもねっと 研修交流会「ホームスタートってなあに？」

ホームスタートは、子育て家庭に研修を受けた地域の子育て経験者が訪問する「家庭訪問型子育て支援ボランティア」です。「かるがも・ねっと」では、つくば市に誕生した「ホームスタート」について知る機会を設けました。子育ての支援をされている皆さんも、どうぞ、ご参加ください。

【講師】前島朋子さん

(ホームスタートつくばトラスティー・kosodateはくはぐ理事)

【日時】5月10日(土)13時30分~14時30分

交流会 14時30分~16時

【場所】つくば子育て総合支援センター 多目的室

【問い合わせ】[karugamo\\_net@yahoo.co.jp](mailto:karugamo_net@yahoo.co.jp)

## 連絡先など基本情報(50音順)

基本情報[主な活動日時・場所・連絡先]を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

印は、0歳~未就学児親子連れ対象です

印は読み聞かせです。

### つくば子育て支援拠点のご紹介

市内には7カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに子どものことや育児のいろいろな相談をすることもできます。

子育てに関する講座やイベントも行っています。

無料で利用できます。 [検索](#) つくば子育て支援拠点

\*つくば子育て総合支援センター(金田: 857-9037)

\*かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園 070-6559-2877)

\*チェリークラブ(上野:さくら学園保育園 863-0053)

以上の3カ所は、拠点が無い地域の交流センターに向いて、「出張ひろば」も開いています。カレンダー表面をご覧くださいね。

\*ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん)

\*こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園)

\*すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園)

\*おひさまクラブ(高崎:わかば保育園)

### 遊ぼう広場

第1、3土 10:00-14:00 \*雨天中止 子育て冒険広場ゴタの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側へ入口あり)

855-4803 [検索](#)つくば遊ぼう広場の会

### えいご絵本「はじめのいっばい」サークル

毎週月曜日 10時半~11時半 島名交流センター音楽室

会費/1回500円 連絡先:[nabeosstomo@ezweb.ne.jp](mailto:nabeosstomo@ezweb.ne.jp) (Tomo)

### おひさま Kids

並木交流センターなど 080-5434-8100

### おもちゃライブラリー さくらんぼ

第2金 10:00-12:00、13:00-16:00 / 第4土 10:00-12:00

老人福祉センターとよさと 847-0231

### こじゅけい

月 10:00-12:00 東児童館 851-4801

### 子育て休憩室

水 10:00-12:00 吾妻交流センター 851-5263(ホシノ)

おじいちゃまおばあちゃまどうぞ

### 子育てほっとステーション・オアシス

木 10:00-12:00 並木交流センター 851-5263(ホシノ)

おじいちゃまおばあちゃまどうぞ

### こどもの森広場

月~土(土曜日:第2、4) 9:30-16:00 (12:00-13:00 は利用不可) 要登録 1日20組程度 つくばこどもの森保育園(つくば市沼崎 3097-1) 875-4539

### ゴタで遊ぼう

月・水・木(水曜日:第2、4) 10:00-14:00(木曜日:10:30-) \*雨天中止 子育て冒険広場ゴタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側へ入口) 857-7949 / 857-6264 / 851-2617

### 中央図書館「おはなし会」

土 15:00- お話会グループが持ち回りで担当 856-4311

### つくば子育てサークル茶の間カフェ

(代表:中島) <http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe>

### つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります。お問い合わせください。見学は3日前までの申込みで、見学科が必要な場合があります。[tsukubamothering@gmail.com](mailto:tsukubamothering@gmail.com)(中安)

### ベビの輪ひろば(初回参加者はメールで申し込みのこと)

並木交流センター

080-3396-4073 [tsukuba.babynowa@gmail.com](mailto:tsukuba.babynowa@gmail.com)

### てしるぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 852-0670

### はくはぐ・子育てサロン・おしゃべりサロン

子育てサロン第3木 10:00-12:00 おしゃべりサロン第2・4木 10:00-11:30 助産院らくな(つくば市松代)

856-6658 [検索](#)つくばはくはぐ・子育てサロン

### ボードゲームの広場

水 15:00-17:00 春日交流センター 029-852-9304

e-mail: [kurahsy@gmail.com](mailto:kurahsy@gmail.com)

Facebook「つくばボードゲーム愛好会」有り

### まめの木文庫

・絵本とおはなし会 第2土 10:00-12:00 (3歳/幼児~中学生)

・まめちょクラブ 第2木 10:00- (1・2歳)

赤塚トーホーランド 838-2252

[mamenokibunko@yahoo.co.jp](mailto:mamenokibunko@yahoo.co.jp)

### ままとーんつどいの広場

月・火・木 10:00-15:00 昼食可

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3)

838-5080 [検索](#)ままとーん <http://mamatone.org/>

### らくふむむ オープンハウス

第2水 10:30-16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園 2-17-4 mo-baco 2F) 0120-60-7760

## カレンダー配布 協力医院のご紹介 (50音順)

あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/ 886-3315)

石田歯科医院(稲荷前 28-16/ 851-6627)

江原こどもクリニック(谷田部 776/ 838-0050)

清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F / 860-2525)

庄司産婦人科小児科医院(谷田部 1562/ 836-0405)

中島こどもクリニック(苅間篠前 1620-7/ 895-6027)

なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/ 860-7716)

二の宮越智クリニック(松野木 187-3/ 855-6688)

ヒルトップクリニック(佐 1004/ 877-3130)

前島レディースクリニック(松代 4-10-12/ 859-0726)

「かるがも・ねっと」は、筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。



### つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、上記の小児科医院などに置いてあります。カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: [karugamo\\_net@yahoo.co.jp](mailto:karugamo_net@yahoo.co.jp)

情報掲載を希望される方は、前月の10日までに FAX: 029-853-4599 又は上記にメールをください。

担当:梅田・ニツ森