



月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
	子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター	かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター	中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荳崎おはなし会 「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘	
7	8	9	10	11	12	13
ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問] ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所	ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 無料体験あり [問] rythmique-doremi@outlook.com	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] らくふぁむ オープンハウス 10:30-16:30 モーハウスつくば 13:30-イベントあり 有料 [詳細裏面]	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター まめっちょクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子 要申込 029-838-2252	かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと*おもちゃドクター有	中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 まめの木文庫「絵本とおはなし会」 10:00- 3歳児対象 10:30- 幼児~小2年 11:15- 小3年~中学生	4月10日(木) はくはぐ・子育てサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな 参加費 300円 [詳細裏面] (お茶付・飲食可・持込可)
14	15	16	17	18	19	20
ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問] ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所	ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 無料体験あり [問] rythmique-doremi@outlook.com	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター はくはぐ・子育てサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな 参加費 300円 (お茶付・飲食可・持込可) [詳細裏面]	かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター つくば自然育児の会 「自己紹介を兼ねた座談会」 10:00-12:00 ゆかりの森宿舍ホール 要申込 [詳細裏面] つくば ベビの輪ひろば ベビーマッサージ&アロマ 要予約 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費、持ち物[問]	「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱっくり	4月18日(金) 庄司医院「わらべうた」 10:00- 庄司医院2階食堂 要申込 [詳細裏面]
21	22	23	24	25	26	27
ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問]	子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベントあり[詳細裏面]	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ゴンタで遊ぼう(ぼっかばか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 つくば子ども劇場 「親子であそぼう! ごっこくらぶ」 10:30-12:00 水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース(予定) (参加費 100円) 029-852-9134(月-金、10-15時 留守電有)	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 きりん Cafe 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳~6歳 3~5組(要予約) 029-864-6464 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター はくはぐ・子育てサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな 参加費 300円 (お茶付・飲食可・持込可) [詳細裏面]	子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター	中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 15:30-16:00 中央図書館 おはなしの森 おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃドクター有	4月23日(水) ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]
28	29 昭和の日	30	問合せ先の一覧 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください。 参加費について [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。			
ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 おひさま Kids(子ども読書の日記念お話し会)「魔女おばさんのおもしろい絵本のお話&お話し会」 10:30- 並木交流センター和室 参加費[300円]	つくば子ども劇場 イッツフォーリーズ ショートミュージカル 15:15 開場 15:30 開演[詳細裏面] つくば市ふれあいプラザ多目的ホール	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター				

今月のイベントピックアップ紹介コーナー

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。



●ベビの輪ひろば

孤育てしていませんか？

つくばに越してきたばかりの方、つくばでの育児が初めての方、旦那さん以外の人と最近会話していない方、産後の気分と体が優れない方、是非息抜きがてら遊びに来てくださいね♪ ママと赤ちゃんが集い、仲間をつくり、ホッと一息つける輪を目指しています。

マッサージ&アロマ

【日時】4月18日(金) 10:00~13:00

【場所】並木交流センター 和室

【参加費】1000円

【連絡先】080-3396-4073

mail: tsukuba.babynowa@gmail.com

blog: http://ameblo.jp/tsukuba-babynowa/

●つくば自然育児の会4月例会

【日時】4月18日(金)10:00~12:00

【場所】ゆかりの森宿舍ホール

【テーマ】自己紹介を兼ねた座談会

普段の育児の悩み事や興味のあることなどみんなで話しましょう。新たな発見があるかもしれませんよ！

【参加費】見学:3日前までに申込み(見学料300円)

【問合せ・予約】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com(中安)

●はぐはぐ・子育てサロン

子連れで集まり、気ままにおしゃべりできる場所として、子育てサロンを開催します。サロンには子育て経験ママが常駐しています。子育てに関する相談やお友達作りにご利用ください。必要に応じて助産師さんへの相談も可能です。ご希望の方は体重測定もできます。飲食可、飲食物の持込可です。

【日時】4月10、17、24日 10:00~12:00(出入り自由)

【場所】助産院らくな

【参加費】300円(お茶付)

【持ち物】任意でお子さんの飲食物、お昼ご飯

【連絡先】029-856-6658 / kosodate_hughug@yahoo.co.jp

http://ameblo.jp/kosodate-hughug/(予約不要)

●らくふあむ オープンハウス

【日時】4月9日(水) 10:30~16:00

【場所】モーハウスつくば(つくば市梅園2-17-4 mo-baco 2F)

【連絡先】Tel 0120-60-77-60(らくふあむ)

13時半~『赤ちゃん撮影会』(有料)

●庄司医院「わらべうた」

どなたでもご参加できます。

【日時】4月18日(金)10時~【参加費】500円(一家族)

【場所】庄司医院2階食堂

予約方法:庄司医院にて予約表に記入

またはHP(「庄司医院」または「プチベベ」)

☆電話での予約はしておりませんのでお気をつけてください。

●つくば子ども劇場

イツツフォーリーズ ショートミュージカル「ドン・カマー ~たびのむこう~」

【日時】4月29日(火・祝)

15:15開場 15:30開演 16:20終演

【場所】つくば市ふれあいプラザ多目的ホール

一般券2000円、ペア券3500円、3才以下無料 Tel 852-9134

●おひさまKids

子ども読書の日記念お話し会

「魔女おばさんのおもしろい絵本のお話&お話し会」

【日時】4月28日(月)10時30分~

【場所】並木交流センター和室 参加費300円

【問い合わせ】Tel.080-5434-8100

●ままとーんつどいの広場

プチイベント コーティングセミナー

コーティングとは対話によって、相手の自発的な行動を促す会話術です。子育て、生活に役立つコミュニケーションを学びましょう。

ちょっとしたコツで、心持が軽やかになります。

講師:日本コーチ協会茨城チャプター 西村雅司先生

【日時】4月22日(火) 11時~1時間くらい

【場所】つくば市館野ままとーん事務所

参加費無料・予約不要

連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動日時・場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

※☆印は、0歳~未就学児親子連れ対象です

△印は読み聞かせです。

☆つくば子育て支援拠点のご紹介

市内には7カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに子どものことや育児のいろいろな相談をすることもできます。

子育てに関する講座やイベントも行っています。

無料で利用できます。 [検索](#) つくば子育て支援拠点

*つくば子育て総合支援センター(金田:Tel.857-9037)

*かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園Tel.070-6559-2877)

*チェリークラブ(上野:さくら学園保育園 Tel.863-0053)

★以上の3カ所は、拠点がない地域の交流センターに出向いて、「出張ひろば」も開いています。カレンダー表面をご覧くださいね。

*ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん)

*こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園)

*すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園)

*おひさまクラブ(高崎:わかば保育園)

☆遊ぼう広場

第1、3土 10:00-14:00 *雨天中止 子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側へ入口あり)

Tel.855-4803 [検索](#)つくば遊ぼう広場の会

☆えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル

毎週月曜日 10時半~11時半 島名交流センター音楽室 会費/1回500円連絡先:nabeosstomo@ezweb.ne.jp(Tomo)

△おひさま kids

並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

☆おもちゃライブラリー さくらんぼ

第2金 10:00-12:00、13:00-16:00/第4土 10:00-12:00

老人福祉センターとよさと Tel.847-0231

☆子育て休憩室

水 10:00-12:00 吾妻交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

おじいちゃまおばあちゃまどうぞ

☆子育てほっとステーション・オアシス

木 10:00-12:00 並木交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

おじいちゃまおばあちゃまどうぞ

◆こどもの森広場

月~土(土曜日:第2、4) 9:30-16:00(12:00-13:00は利用不可) 要登録 1日20組程度 つくばこどもの森保育園(つくば市沼崎3097-1) Tel.875-4539

☆ゴンタで遊ぼう

月・水・木(水曜日:第2、4) 10:00-14:00(木曜日:10:30-)

*雨天中止 子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側へ入口)Tel.857-7949/857-6264/851-2617

△中央図書館「おはなし会」

土 15:00- お話し会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311

◆つくば子育てサークル茶の間カフェ

(代表:中島) http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe

☆つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります。お問い合わせください。見学は3日前までの申込みで、見学料が必要な場合があります。 tsukubamothering@gmail.com(中安)

◆ベビの輪ひろば(初回参加者はメールで申し込みのこと)

並木交流センター Tel.080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

☆てしるぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 Tel.852-0670

◆はぐはぐ・子育てサロン・おしゃべりサロン

子育てサロン第3木 10:00-12:00 おしゃべりサロン第2・4木 10:00-11:30 助産院らくな(つくば市松代)

Tel.856-6658 [検索](#)つくばはぐはぐ・子育てサロン

◆ボードゲームの広場

水 15:00-17:00 春日交流センター Tel.029-852-9304

e-mail: kurahsy@gmail.com

Facebook「つくばボードゲーム愛好会」有り

△まめの木文庫

・絵本とおはなし会 第2土 10:00- (3歳/幼児~小2)

・まめつちよクラブ 第2木 10:00- (1・2歳)

赤塚トーホーランドTel.838-2252

mamenokibunko@yahoo.co.jp

☆ままとーんつどいの広場

月・火・木 10:00-15:00 昼食可

ままとーん事務所(つくば市館野604-3)

Tel.838-5080 [検索](#)ままとーん http://mamatone.org/

◆らくふあむ オープンハウス

第2水 10:30-16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園2-17-4 mo-baco 2F) Tel.0120-60-7760

カレンダー配布 協力医院のご紹介(50音順)

◆あおきこどもクリニック(研究学園C42街区-10/Tel.886-3315)

◆石田歯科医院(稲荷前28-16/Tel.851-6627)

◆江原こどもクリニック(谷田部776/Tel.838-0050)

◆清水こどもクリニック(東2-31-8 巴ビル Part.2,1F /Tel.860-2525)

◆庄司産婦人科小児科医院(谷田部1562/Tel.836-0405)

◆中島こどもクリニック(苅間篠前1620-7/Tel.895-6027)

◆なないろレディースクリニック(西大沼637-6/Tel.860-7716)

◆二の宮越智クリニック(松野木187-3/Tel.855-6688)

◆ヒルトップクリニック(佐1004/Tel.877-3130)

◆前島レディースクリニック(松代4-10-12/Tel.859-0726)



「かるがも・ねっと」は、筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。

つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

☆市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、上記の小児科医院などに置いています。※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までにFAX: 029-853-4599 又は上記にメールをください。

担当:古屋伸・五十嵐