






| 月 3 | 火 4 | 水 5 | 木 6 | 金 7 | 土 1 | 日 2 |
|---|--|--|--|--|--|--------|
| <p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問] ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> | <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> | <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p> | <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p> | <p>3/1 つくばベビの輪ひろば 赤ちゃん・幼児と一緒にマンドリンコンサート 10:30-12:00 並木交流センターホール 要予約 [詳細裏面]</p> <p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p> <p>つくば自然育児の会「骨盤ケア」 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと 要申込 [詳細裏面]</p> | <p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会 「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> | |
| | | | | | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| <p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館 「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問] ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> | <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>  | <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 らくふぁむ オープンハウス 10:30-12:30 西武筑波店 6F 10:30-イベントあり 有料 [詳細裏面] つくば自然育児の会 3月例会 「楽しい母乳育児と気軽な離乳食」 10:00-12:00 ゆかりの森宿舎ホール 要予約 [詳細裏面]</p> | <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター まめつちよクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子 要申込 029-838-2252</p> | <p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p> <p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと*おもちゃドクター有</p> <p>つくば ベビの輪ひろば 発達を促す赤ちゃん体操 要予約 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費、持ち物[問]</p> | <p>「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり</p>  | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| <p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問] ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>おひさま Kids「ブックトークとお話会」 10:30- 並木交流センター和室</p> | <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> | <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p> <p>3/20 きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳~6歳 3~5組(要予約) 029-864-6464</p> | <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター はくはぐ・子育てサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな 参加費 300円 (お茶付・飲食可・持込可)</p> | <p>春分の日</p>  | <p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 15:30-16:00 中央図書館 おはなしの森</p> <p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃドクター有</p> | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> | <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 無料体験あり [問] rhythmique-doremi@outlook.com</p> | <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>つくば子ども劇場 「親子であそぼう!ごっこくらぶ」 10:30-12:00 水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース(予定) (参加無料) 029-852-9134(月・金、10-15時 留守電有)</p> | <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> | <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>つくば ベビの輪ひろば ベビーマッサージ&アロマ 要予約 10:00-13:00 並木交流センター音楽室 参加費、持ち物[問]</p> | <p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストリーテイング研究会</p> | |
| 31 | | | | | | |
| <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> | <p>「ゴンタ10周年!」記念交流会 10:00-14:30 ゴンタの丘 雨天:子育て支援センター13時まで[詳細裏面]</p> | | | | | |

問合せ先の一覧 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください。
参加費について [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。

サークル・団体からの情報

ご報告！ かるがも・ねっと子育て応援講演会

「生きる力～もめごとは肥やし～」を開催しました
2月7日つくばサイエンスインフォメーションセンターにて、箕浦健治さん(花まる学習会 野外体験部部長)の講演会を開きました。122名の方で会場がいっぱいになり、本当にありがとうございました。キャンプの活動を通して多くの親と子を見てこられた先生の体験に基づいたお話、心に残る言葉を頂戴しました。

- 皆さんが書いてくださったアンケートの中から、乳幼児をお持ちの方の感想をいくつかご紹介します。
- ☞子供の成長に伴い出てくるであろう悩みの話がすごく参考になった。何かにつづったときの参考にとでもなると思う。初めてこういう会に参加してよかった。
- ☞気をつけなきゃな、と思う部分と、ああこれでいいのか、と思う部分、両方あって良い刺激になりました。
- ☞我が子にはもめごとが降りかからないよう願っていましたが、様々な経験をさせ、困難にも立ち向かってほしいと思います。
- ☞つくばには親も知り合いもないため、肩に力の入った育児となっているような気がします。..(略)..ただ今回はどうしても講演を聴きたく、子育て支援の方のサポートを受けて、自宅に子供を預けての参加となりました。今も「どうしているかなー?」「ないてないかなー?」と気になりますが、講演の中にもあったように「子離れ」の必要性も感じました。自分自身のリフレッシュやリセットは大切で、子供も私の居ない時間、いろいろな思いや体験をしていることと思います。帰宅したら双子をぎゅーっとハグして、愛情を伝えたいと思います。

今月のイベントピックアップ紹介コーナー

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接お問い合わせください。

●**ベビの輪ひろば**
赤ちゃん・幼児と一緒にマンドリンコンサート
【日時】3月1日(土) 10:45開演 (10:30開場)
【場所】並木交流センターホール
【参加費】1000円。大人一人増えて500円増。
【連絡先】ベビの輪まで要予約。(右欄に連絡先)

子ども連れで行きづらいコンサートですが、赤ちゃん連れでもご参加いただけます。赤ちゃんから生の楽器の音色を聴かせてあげてください。今回は珍しい楽器、マンドリンです！
もちろん、どなたでもご参加いただけますので、ご夫婦でも、お気軽にいらしてください。子どもは何人でも無料です。

●**つくば自然育児の会3月例会**
日本母子ケア研究会の会長である助産師の伊東厚子先生にお話を聞きます。プレママ、新米ママ、卒乳間近のママまで、ぜひ見学いらしてください。お子さん連れも大歓迎！
【日時】3月12日(水)10:00～12:00
【場所】ゆかりの森宿舍ホール

【講師】楽しい母乳育児と気楽な離乳食
【参加費】見学:3日前までに申込み(見学料300円)
【問・予約】tsukubamothering@gmail.com(小池)
●**骨盤ケア**
【日時】3月7日(金)10:00～12:00
【場所】老人福祉センターとよさと
【講師】助産師・永長一乃さん
【会費】一般¥500 会員とOGは無料
【問・申】上と同じ
産後の腰痛や肩こり、生理不順などを改善。産前なら安産につながります。子連れOKです！

●**「ゴンタ10周年！」記念交流会**
【日時】3月25日(火) 10:00～14:30
【場所】ゴンタの丘 (桜総合体育館裏)
雨天:子育て支援センター多目的室にて13時まで
【参加費】無料 (出入り自由)
【問合せ】029-857-7949(五十嵐)
子育て冒険広場『ゴンタの丘』が10周年を迎えました！一日楽しく遊んで交流しましょう。初めての方もどうぞおいでください。遊びの企画と、外遊びや遊び場のことを考えるQ&Aとワークショップなどを予定しています。
サークルのお店も出ます。午後までいる人はお弁当持参で。

●**はぐはぐ・子育てサロン**
子連れで集まり、気ままにおしゃべりできる子育てサロン。子育て経験ママが常駐、必要に応じて助産師さんへの相談も可能。希望により体重測定もできます。今月は他のサロンはお休みです。
【日時】3月20日 10:00～12:00 (出入り自由)
【場所】助産院らくな
【参加費】300円(お茶付)
【持ち物】任意でお子さんの飲食物、お昼ご飯
【連絡先】029-856-6658 / kosodate_hughug@yahoo.co.jp
<http://ameblo.jp/kosodate-hughug/>(予約不要)

●**らくふあむ オープンハウス**
【日時】3月12日(水) 10:30～12:30
【場所】西武筑波店6F 西武ホール
『出張オープンハウス～産前産後の骨盤調整&親子でフィットネス』(有料) Tel 0120-60-7760(らくふあむ)

連絡先など基本情報 (50音順)

※基本情報【主な活動日時・場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。
※☆印は、0歳～未就学児親子連れ対象です
△印は読み聞かせです。

☆**つくば子育て支援拠点のご紹介**
市内には7カ所の子育て支援拠点があります。子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに子どものことや育児のいろいろな相談をすることもできます。子育てに関する講座やイベントも行っています。無料で利用できます。[検索]つくば子育て支援拠点

- *つくば子育て総合支援センター(金田:Tel.857-9037)
- *かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園Tel.070-6559-2877)
- *チェリークラブ(上野:さくら学園保育園 Tel.863-0053)
- ★以上の3カ所は、拠点が無い地域の交流センターに向いて、「出張ひろば」も開いています。カレンダー表面をご覧くださいね。
- *ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん)
- *こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園)
- *すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園)
- *おひさまクラブ(高崎:わかば保育園)

☆**遊ぼう広場**
第1、3土 10:00-14:00 *雨天中止 子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側へ入口あり)
Tel.855-4803 [検索]つくば遊ぼう広場の会
☆**えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル**
毎週月曜日 10時半～11時半 島名交流センター音楽室
会費/1回500円連絡先:nabeosstomo@ezweb.ne.jp (Tomo)

△**おひさま kids**
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100
☆**おもちゃライブラリー さくらんぼ**
第2金 10:00-12:00、13:00-16:00/第4土 10:00-12:00
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231

☆**子育て休憩室**
水 10:00-12:00 吾妻交流センター Tel.851-5263(ホシノ)
おじいちゃまおばあちゃまどうぞ
☆**子育てほっとステーション・オアシス**
木 10:00-12:00 並木交流センター Tel.851-5263(ホシノ)
おじいちゃまおばあちゃまどうぞ

☆**こじゆけい**
月 10:00-12:00 東児童館 Tel.851-4801
●**こどもの森広場**
月～土(土曜日:第2、4) 9:30-16:00 (12:00-13:00 は利用不可) 要登録 1日20組程度 つくばこどもの森保育園(つくば市沼崎 3097-1) Tel.875-4539

☆**ゴンタで遊ぼう**
月・水・木(水:第2、4) 10:00-14:00(第2、4木 10:30～)
*雨天中止 子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側へ入口)Tel.857-7949/857-6264/851-2617

△**中央図書館「おはなし会」**
土 15:00- お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311

◆**つくば子育てサークル茶の間カフェ**
(代表:中島) <http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe>

☆**つくば自然育児の会**
月によって曜日・場所が異なります。お問い合わせください。見学は3日前までの申込みで、見学料が必要な場合があります。tsukubamothering@gmail.com(小池)

◆**ベビの輪ひろば**(初回参加者はメールで申し込みのこと)
並木交流センター
Tel.080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

☆**てしろぎ くまさんひろば**
月 10:00-12:00 手代木南児童館 Tel.852-0670

◆**はぐはぐ・子育てサロン・おしゃべりサロン**
子育てサロン第3木 10:00-12:00 おしゃべりサロン第2・4木 10:00-11:30 助産院らくな(つくば市松代)
Tel.856-6658 [検索]つくばはぐはぐ・子育てサロン

◆**ボードゲームの広場**
水 15:00-17:00 春日交流センター Tel.029-852-9304
e-mail : kurahsy@gmail.com
Facebook「つくばボードゲーム愛好会」有り

△**まめの木文庫**
・絵本とおはなし会 第2土 10:30- (幼児～小2)
・まめちょクラブ 第2木 10:00- (1・2歳)
赤塚トーホーランドTel.838-2252
mamenokibunko@yahoo.co.jp

☆**ままとーんつどいの広場**
月・火・木 10:00-15:00 昼食可
ままとーん事務所(つくば市館野 604-3)
Tel.838-5080 [検索]ままとーん <http://mamatone.org/>

◆**らくふあむ オープンハウス**
第2水 10:30-16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園 2-17-4 mo-baco 2F) Tel.0120-60-7760

カレンダー配布 協力医院のご紹介 (50音順)

- ◆あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/Tel.886-3315)
- ◆石田歯科医院 (稲荷前 28-16/Tel.851-6627)
- ◆江原こどもクリニック (谷田部 776/Tel.838-0050)
- ◆清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part.2,1F /Tel.860-2525)
- ◆庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/Tel.836-0405)
- ◆中島こどもクリニック (荻間條前 1620-7/Tel.895-6027)
- ◆なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/Tel.860-7716)
- ◆二の宮越智クリニック (松野木 187-3/Tel.855-6688)
- ◆ヒルトップクリニック (佐 1004/Tel.877-3130)
- ◆前島レディースクリニック (松代 4-10-12/Tel.859-0726)

「かるがも・ねっと」は、筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。

つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について
☆市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、上記の小児科医院などに置いてあります。
※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)
E-mail : karugamo_net@yahoo.co.jp
※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに FAX: 029-853-4599 又は上記にメールをください。
担当: 古屋伸・五十嵐