



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会	
3	4	5	6	7	8	9
こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問] ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所	子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] まめの木勉強会 「ピーターラビットを楽しみポスターにふれる」 10:30- 小野川交流センター 参加費・持ち物[問][詳細裏面]	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター	かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター かるがも・ねっと 子育て応援講演会 「生きる力～もめごとほこやし」 10:00-12:00 つくばサイエンスインフォメーションセンター [詳細裏面]	まめの木文庫「絵本とおはなし会」 10:30- 幼児～小2年 11:15- 小3年～中学生 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉	
10	11	12	13	14	15	16
こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館 「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問] ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所	建国記念の日  リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 無料体験あり、お問い合わせください。 [問] rythmique-doremi@outlook.com	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 らくふむ オープンハウス 10:30-16:00 モーハウスつくば 10:30- イベント「アロマ製作 & 産後ヨガプチ体験」参加費・持ち物[問]	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター はぐはぐ・おしゃべりサロン「指あみでエコタワシ」 10:00-11:30 助産院ら・くな 要予約[詳細裏面] まめっちょクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子 要申込 029-838-2252 つくば自然育児の会「骨盤ケア」要予約 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと[詳細裏面]	かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと*おもちゃドクター有 つくば ベビの輪ひろば バレンタインアロマ企画「アロマオイル作り & ハンドトリートメントレクチャー」要予約 10:00-12:00 並木交流センター和室 参加費、持ち物[問]	「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 	
17	18	19	20	21	22	23
こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問] ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 おひさま Kids「ブックトークとお話会」 10:30- 並木交流センター和室	ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] 2 / 20 きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳～6歳 3～5組(要予約) 029-864-6464	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター はぐはぐ・子育てサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな 参加費 300円 (お茶付・飲食可・持込可)	かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター 	中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 15:30-16:00 中央図書館 おはなしの森 おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃドクター有	
24	25	26	27	28	<p>問合せ先の一覧 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください！</p> <p>参加費について [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。</p>	
こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館 「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問] ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 イベント(コナックセミナー)あり(詳細裏面)	子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 無料体験あり、お問い合わせください。 [問] rythmique-doremi@outlook.com	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 つくば子ども劇場 「親子であそぼう！ごっこらぶ」 10:30-12:00 子育て総合支援センター 多目的室 親子 200円 029-852-9134(月・金、10-15時 留守電有)	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター はぐはぐ・おしゃべりサロン「入園グッズをつくろう」 10:00-11:30 助産院ら・くな 要予約[詳細裏面] チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター	子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター つくば ベビの輪ひろば 「ベビーマッサージとふれあい遊び」要予約 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費、持ち物[問]		

“かるがも・ねっと”とは:



つくば市で子育て支援に関わる活動をしている、さまざまな機関・団体・グループ・ボランティアによって2006年3月に発足した子育て支援ネットワークです。

子どもたちがたくさんの人とかかわりながら、健やかに豊かに育ち、子どもを育てている人たちが、お互いに子育ての力を付けていくことを願って発足しました。

子育てをしている人たちの間、子育てを支える人たちの間、子育てをしている人たちと支える人たちの間をつないで「子育ての“わ”」をつくり、また市民と行政との間をつなぐことで「子育ての“わ”」を広げて更に「子育てに優しい地域づくり」をめざします。

この「子育てカレンダー」は活動の一環として0歳から未就学児が親子で楽しめるサークル・団体の情報を中心にまとめ、毎月発行しています。

かるがも・ねっと子育て応援講演会



「生きる力～もめごととは肥やし～」

【日時】2月7日(金) 10時～(9時半～受付)

【場所】つくばサイエンスインフォメーションセンター大会議室(つくば市吾妻1-10-1)

【講師】箕浦健治さん(花まる学習会 野外体験部部長) 野外での子どもたちの成長のエピソードを中心に、ユーモアたっぷりに語ってくださいます。どうぞ気軽にご参加ください。

- * お子さんといっしょに聞くこともできます。
- * 駐車場は、周辺の有料駐車場をご利用ください。

今月のイベントピックアップ紹介コーナー

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

●まめの木勉強会

【日時】2月5日(水) 10:30～(会場予約は1時まで)

【場所】小野川交流センター 会議室

【講師】藤井いづみ(まめの木 本とおはなしの部屋)

【会費】1000円 * 事前申し込み不要(直接会場へ)

【テーマ】(絵本)「ピーターラビットを楽しみポターにふれる」

* ピーターラビットの絵本をお持ちください。

【内容】藤井先生に作品を読んでいただきながら、みなさんは絵をじっくり見て楽しむことができます。

<まめの木勉強会>では、藤井いづみ先生を講師に、絵本や児童文学などの中から毎回テーマを決めて絵本などを読みあつたり、作品や作者について学びあつたりしながら楽しんでいます。開催は数ヶ月に1度の不定期です。



●つくば自然育児の会 骨盤ケア

【日時】2月13日(木)10:00～12:00

【場所】老人福祉センターとよさと

【講師】助産師・永長一乃さん

【費用】一般¥500 会員とOGは無料

☆産後の腰痛や肩こり、生理不順などを改善。産前なら安産につながります。子連れOKです。お友達も誘ってぜひご参加ください!

【問・申】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com 小池 まで



●はぐはぐ・おしゃべりサロン

☆「指あみでエコタワシ～手と毛糸だけで簡単にエコタワシが作れます!おしゃべりしながら一緒に作りましょう!」

【日時】2月13日(木) 10:00～11:30【場所】助産院らくな

【参加費】500円(お茶・キット付)

☆「入園グッズを作ろう～作りたい園グッズの相談受けます!～」

【日時】2月27日(木) 10:00～11:30【場所】助産院らくな

【持ち物】園グッズ作りに必要な材料【参加費】500円(お茶付)

【連絡先】029-856-6658 kosodate_hughug@yahoo.co.jp
http://ameblo.jp/kosodate-hughug/(要予約:先着10組)

●はぐはぐ・子育てサロン

子連れで集まり、気ままにおしゃべりできる子育てサロン *子育て経験ママが常駐、必要に応じて助産師さんへの相談も可能。希望により体重測定もできます。飲食可、飲食物の持込可です。

【日時】2月20日 10:00～12:00(出入り自由)【場所】助産院らくな

【参加費】300円(お茶付)

【持ち物】任意でお子さんの飲食物、お昼ご飯

【連絡先】おしゃべりサロンに同じ(子育てサロンは予約不要)

●ままとーん つどいの広場プチイベント

【日時】2月24日(月)コーチング・セミナー

【場所】ままとーん事務所

【講師】コーチ協会茨城チャプター 西村先生

* 予約不要・無料

コーチングとは対話によって、相手の自発的な行動を促す会話術です。子育て、生活に役立つコミュニケーションを学びましょう。ちょっとしたコツで心持が軽やかになります。

連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動日時・場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

※☆印は、0歳～未就学児親子連れ対象です

△印は読み聞かせです。

☆つくば子育て支援拠点のご紹介

市内には7カ所の子育て支援拠点があります。子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに子どものことや育児のいろいろな相談をすることもできます。子育てに関する講座やイベントも行っています。無料で利用できます。[検索]つくば子育て支援拠点

*つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)

*かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園TEL070-6559-2877)

*チェリークラブ(上野:さくら学園保育園 TEL863-0053)

★以上の3カ所は、拠点が無い地域の交流センターに向いて、「出張ひろば」も開いています。カレンダー表面をご覧くださいね。

*ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん)

*こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園)

*すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園)

*おひさまクラブ(高崎:わかば保育園)

☆遊ぼう広場

第1、3土 10:00-14:00 *雨天中止 子育て冒険広場ゴタの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり)

TEL855-4803 [検索]つくば遊ぼう広場の会

☆えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル

毎週月曜日 10時半～11時半 島名交流センター音楽室

会費/1回500円連絡先:nabeosstomo@ezweb.ne.jp(Tomo)

△おひさまkids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

☆おもちゃライブラリー さくらんぼ

第2金 10:00-12:00、13:00-16:00/第4土 10:00-12:00

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

☆子育て休憩室

水 10:00-12:00 吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

おじいちゃまおばあちゃまどうぞ

☆子育てほっとステーション・オアシス

木 10:00-12:00 並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

おじいちゃまおばあちゃまどうぞ

☆こじゅけい

月 10:00-12:00 東児童館 TEL851-4801



◆こどもの森広場

月～土(土曜日:第2、4) 9:30-16:00 (12:00-13:00は利用不可) 要登録 1日20組程度 つくばこどもの森保育園(つくば市沼崎3097-1) TEL875-4539

☆ゴタで遊ぼう

月・水・木(水:第2、4) 10:00-14:00(第2、4木 10:30～)

*雨天中止 子育て冒険広場ゴタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側に入口)TEL857-7949/857-6264/851-2617

△中央図書館「おはなし会」

土 15:00- お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

◆つくば子育てサークル茶の間カフェ

(代表:中島) http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe

☆つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります。お問い合わせください。見学は3日前までの申込みで、見学料が必要な場合があります。tsukubamothering@gmail.com(小池)

◆ベビの輪ひろば(初回参加者はメールで申し込みのこと)

並木交流センター

TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

☆てしるぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 TEL852-0670

◆はぐはぐ・子育てサロン・おしゃべりサロン

子育てサロン第3木 10:00-12:00 おしゃべりサロン第2・4

木 10:00-11:30 助産院らくな(つくば市松代)

TEL856-6658 [検索]つくばはぐはぐ・子育てサロン

◆ボードゲームの広場

水 15:00-17:00 春日交流センター TEL029-852-9304

e-mail: kurahsy@gmail.com

Facebook「つくばボードゲーム愛好会」有り

△まめの木文庫

・絵本とおはなし会 第2土 10:30- (幼児～小2)

・まめつちよクラブ 第2木 10:00- (1・2歳)

赤塚トーホーランドTEL838-2252

mamenokibunko@yahoo.co.jp

☆ままとーんつどいの広場

月・火・木 10:00-15:00 昼食可

ままとーん事務所(つくば市館野604-3)

TEL838-5080 [検索]ままとーん http://mamatone.org/

◆らくふあむ オープンハウス

第2水 10:30-16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園

2-17-4 mo-baco 2F) TEL0120-60-7760

カレンダー配布 協力医院のご紹介(50音順)

◆あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)

◆石田歯科医院(稲荷前 28-16/TEL851-6627)

◆江原こどもクリニック(谷田部 776/TEL838-0050)

◆清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F

/TEL860-2525)

◆庄司産婦人科小児科医院(谷田部 1562/TEL836-0405)

◆中島こどもクリニック(荻間篠前 1620-7/TEL895-6027)

◆なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/TEL860-7716)

◆二の宮越智クリニック(松野木 187-3/TEL855-6688)

◆ヒルトップクリニック(佐 1004/TEL877-3130)

◆前島レディースクリニック(松代 4-10-12/TEL859-0726)

つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

☆市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、上記の小児科医院などに置いています。※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までにFAX: 029-853-4599 又は上記にメールをください。

2014年2月号担当: 梅田・落合

「かるがも・ねっと」は、筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。