



月	火	水	木	金	土	日
		1 元旦	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター らくふぁむ オープンハウス 10:30-16:00 モーハウスつくば 11:00-「除菌効果のあるアロマスプレー作り」 (有料)[問] ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 はぐはぐ・おしゃべりサロン「指網でエコタワシ」 10:00-11:30 助産院ら・くな 要予約[詳細裏面] チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター まめっちょクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子 要申込 029-838-2252	かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと*おもちゃドクター有 つくば ベビの輪ひろば 「母乳でつくるアロマバスボム作り」 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費、持ち物[問] [詳細裏面]	まめの木文庫「絵本とおはなし会」 幼児～小2年 10:30- 小3年～中学生 11:15- 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 	
13	14	15	16	17	18	19
成人の日 	ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 体験無料 [問] rythmique-doremi@outlook.com	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター はぐはぐ・子育てサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな 参加費 300円 (お茶付・飲食可・持込可)	かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター つくば自然育児の会例会「食のお話」 10:00-12:00 ゆかりの森宿舍ホール [詳細裏面]	「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぽっくり	
20	21	22	23	24	25	26
こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 鳥名交流センター音楽室 参加費[問]	ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター はぐはぐ・おしゃべりサロン「入園グッズ」 10:00-11:30 助産院ら・くな 要予約[詳細裏面]	かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター つくば ベビの輪ひろば 「ベビーマッサージとふれあい遊び」 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費、持ち物[問] [詳細裏面]	中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 15:30-16:00 中央図書館 おはなしの森 おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *ミニイベント・おもちゃドクター有 	
27	28	29	30	31		
こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館 「えいご絵本はじめのいっば」 10:30-11:30 鳥名交流センター音楽室 参加費[問] おひさま Kids「親子でわらべうた」 10:30- 並木交流センター和室	子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 体験無料 [問] rythmique-doremi@outlook.com	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] 1/30 つくば子ども劇場 「親子であそぼう!ごっこくらぶ」 10:30-12:00 子育て総合支援センター 多目的室 親子 200円 852-9134(月・金、10-15時)	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベントあり[詳細裏面] 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳～6歳 3～5組(要予約) 864-6464 チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター	子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター		

サークル・団体からの情報

このカレンダーを発行している



“かるがも・ねっと”とは:

つくば市で子育て支援に関わる活動をしている、さまざまな機関・団体・グループ・ボランティアによって2006年3月に発足した子育て支援ネットワークです。

子どもたちがたくさんの人とかかわりながら、健やかに豊かに育ち、子どもを育てている人たちが、お互いに子育ての力をつけていくことを願って発足しました。

子育てをしている人たちの間、子育てを支える人たちの間、子育てをしている人たちと支える人たちの間をつなぐことで「子育ての“わ”」をつくり、また市民と行政との間をつなぐことで「子育ての“わ”」を広げて更に「子育てに優しい地域づくり」をめざします。

活動のひとつとして0歳から未就学児が親子で楽しめるサークル・団体の情報を中心にまとめたこの「子育てカレンダー」を毎月発行しています。

平成26年2月7日(金) かるがも・ねっと講演会「生きる力～もめごとは肥やし～」のお知らせ

日時:2月7日(金) 9時半 受付開始
10時 講演開始

会場:つくば市サイエンスインフォメーションセンター 大会議室

講師:箕浦健治さん(花まる学習会 野外体験部部長)
子育て支援者だけでなく、カレンダーを利用している皆さんも、是非、ご参加ください!
詳細は後日チラシにてお知らせいたします

今月のイベントピックアップ紹介コーナー

*今月のイベントピックアップコーナー

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

●つくば自然育児の会1月例会『食のおはなし』

【日時】1月17日(金)10:00～12:00

【場所】ゆかりの森宿舎ホール

乳幼児とその家族が気をつけたい食べ物の話を、食育インストラクター・オーガニック検査員の浅野英公子さんにお聞きます。お時間あるかたは、終了後ランチをしながら楽しく子育て雑談しましょう!

【参加費】見学:3日前までに申込み(見学料300円)

【問合せ・予約】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com(小池)

●ままとーん つどいの広場プチイベント

【日時】1月30日(木)コーチング・セミナー

【場所】ままとーん事務所

コーチングとは対話によって相手の自発的な行動を促す会話術です。子育て、生活に役立つコミュニケーションを学びましょう。ちょっとしたコツで、心持が軽やかになります。

【講師】コーチ協会茨城チャプター 西村先生

予約不要・無料となります。

★つどいの広場(10時～15時出入り自由)では、お昼ご飯を皆で食べる事が出来ます。お弁当屋さんから配達してもらえます。

●ベビの輪ひろば

孤育てしていませんか? ママと赤ちゃんが集い、仲間をつくり、ホッと一息つける輪を目指しています。

※参加費、持ち物などはお問い合わせください。

※問合せ・予約:080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

http://ameblo.jp/tsukuba-babynowa/

【日時】1月10日(金)母乳でつくるアロマバスボム作り(ミルクの方もご参加いただけます。)

1月24日(金)ベビーマッサージとふれあい遊び

【場所・時間】10:00～13:00 並木交流センター和室

【参加費】ベビーマッサージ 1000円、バスボムは別途材料費

【持ち物】バスタオル、赤ちゃんの飲み物、ママのランチ

●はぐはぐ・おしゃべりサロン

☆「指あみでエコタワシ」

【日時】1月9日(木)10:00～11:30 【場所】助産院ら・くな

【参加費】500円(お茶・キット付)

☆「入園グッズを作ろう～作りたい園グッズの相談受けます!～」

【日時】1月23日(木)10:00～11:30

【持ち物】園グッズ作りに必要な材料 【場所】助産院ら・くな

【参加費】500円(お茶付) 【連絡先】029-856-6658

kosodate_hughug@yahoo.co.jp http://ameblo.jp/kosodate-hughug/

連絡先など基本情報 (50音順)

※基本情報【主な活動日時・場所・連絡先】を載せました。

開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

※☆印は、0歳～未就学児親子連れ対象です

△印は読み聞かせです。

★つくば市子育て支援拠点のご紹介

市内には7カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに子どものことや育児のいろいろな相談をすることもできます。

子育てに関する講座やイベントも行っています。

無料で利用できます。 [検索](#) つくば市子育て支援拠点

*つくば市子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)

*かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園TEL070-6559-2877)

*チェリークラブ(上野:さくら学園保育園 TEL863-0053)

★以上の3か所は、拠点が無い地域の交流センターに向いて、“出張ひろば”も開いています。カレンダー表面をご覧くださいね。

*ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん)

*こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園)

*すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園)

*おひさまクラブ(高崎:わかば保育園)

☆遊ぶ広場

第1、3土 10:00-14:00 *雨天中止 子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり)

TEL855-4803 [検索](#)つくば遊ぶ広場の会

★えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル

毎週月曜日 10時半～11時半 島名交流センター音楽室にて
会費/1回500円 連絡先:nabeosytomo@ezweb.ne.jp(Tomo)

△おひさま kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

★おもちゃライブラリー さくらんぼ

第2金 10:00-12:00、13:00-16:00/第4土 10:00-12:00

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

★子育て休憩室

水 10:00-12:00 吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

おじいちゃんおばあちゃんまもどうぞ

★子育てほっとステーション・オアシス

木 10:00-12:00 並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

おじいちゃんおばあちゃんまもどうぞ

★こじゆけい

月 10:00-12:00 東児童館 TEL851-4801



◆こどもの森広場

月～土(土曜日:第2、4) 9:30-16:00 (12:00-13:00は利用不可) 要登録 1日20組程度 つくばこどもの森保育園(つくば市沼崎3097-1) TEL875-4539

☆ゴントで遊ぶ

月・水・木(水:第2、4) 10:00-14:00(第2、4木 10:30～)

*雨天中止 子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側に入口)TEL857-7949/857-6264/851-2617

△中央図書館「おはなし会」

土 15:00- お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

◆つくば市子育てサークル茶の間カフェ

(代表:中島) http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe

★つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります。お問い合わせください。
見学は3日前までの申込みで、見学料が必要な場合があります。tsukubamothering@gmail.com(小池)

◆ベビの輪ひろば

並木交流センター TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

★てしるぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 TEL852-0670

◆はぐはぐ・子育てサロン・おしゃべりサロン

子育てサロン第3木 10:00-12:00 おしゃべりサロン第2・4木 10:00-11:30 助産院ら・くな(つくば市松代)

TEL856-6658 [検索](#)つくばはぐはぐ・子育てサロン

◆ピュアハート

つくば市大砂 毎週水・金 10:30-13:30

※要予約・都合によりお休みがあり

予約・問い合わせ TEL090-1256-5826(吉川)

子育て掲示板 <http://mamatone.org/bbs/>に情報掲載有り

◆ボードゲームの広場

水 15:00-17:00 春日交流センター TEL029-852-9304

e-mail: kurahsy@gmail.com

Facebook「つくばボードゲーム愛好会」有り

△まめの木文庫

・絵本とおはなし会 第2土 10:30-(幼児～小2)

・まめつちよクラブ 第2木 10:00-(1・2歳)

赤塚トーホーランドTEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

★ままとーんつどいの広場

月・火・木 10:00-15:00 昼食可

ままとーん事務所(つくば市館野604-3)

TEL838-5080 [検索](#) ままとーん <http://mamatone.org/>

◆らくふあむ オープンハウス

第2水 10:30-16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園2-17-4 mo-baco 2F) TEL0120-60-7760

カレンダー配布 協力医院のご紹介 (50音順)

◆あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)

◆石田歯科医院(稲荷前 28-16/TEL851-6627)

◆江原こどもクリニック(谷田部 776/TEL838-0050)

◆清水こどもクリニック(東2-31-8 巴ビル Part2,1F

/TEL860-2525)

◆庄司産婦人科小児科医院(谷田部 1562/TEL836-0405)

◆中島こどもクリニック(苅間篠前 1620-7/TEL895-6027)

◆なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/TEL860-7716)

◆二の宮越智クリニック(松野木 187-3/TEL855-6688)

◆ヒルトップクリニック(佐 1004/TEL877-3130)

◆前島レディースクリニック(松代 4-10-12/TEL859-0726)

つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

☆市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、上記の小児科医院などに置いています。
※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)
E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp
※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに FAX: 029-853-4599 又は上記にメールをください。
※カレンダー編集のお手伝いをしてくださる方を募集中。
基本的には、2人で表面と裏面それぞれを担当します。10日頃から編集をはじめ、校正を経て20日頃には印刷します。パソコンが得意な方、カレンダーに関心をお持ちの方など、是非ご協力をお願いします。お問い合わせは、下記まで。
E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp
2014年1月号担当: 五十嵐・野島

「かるがも・ねっと」は、筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。