



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆「えいご絵本はじめのいっぽ」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問] nabeossytomo@ezweb.ne.jp</p>	<p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> 	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p> <p>12/5◆ベビマ・リトミックサークルプチベ ベ「リトミック」1歳児:10:15~ 2歳 児:11:15~ 島名交流センター 参加 費[問]</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>◆チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>◆かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市民研修センター</p> <p>◆つくば ベビの輪ひろば 赤ちゃん体操&amp;ママのストレッチ 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費、持ち物[問] 初回のみ連絡 [詳細裏面]</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会</p> <p>◆「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> 	8
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館</p> <p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆おひさま Kids お話会 10:30- 並木交流センター和室</p> <p>◆「えいご絵本はじめのいっぽ」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問] nabeossytomo@ezweb.ne.jp</p>	<p>◆リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 体験無料 [問] rythmique-doremi@outlook.com</p> <p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチ・イベント[詳細裏面]</p> <p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>◆ベビマ・リトミックサークルプチベ「リトミック」 1歳児 10:15~、2歳児 11:15~ 小野川交流センター 参加費[問]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆らくふあむ オープンハウス 10:30-16:00 モーハウスつくば 10:30-イベント「木育広場-五感で楽しむ木 のおもちゃ」(有料)[問]</p> <p>◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆はぐはぐ・おしゃべりサロン「エコクラフト~クリス マスオーナメント作り」10:00-11:30 助産院 ら・くな[詳細裏面] 要予約</p> <p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>◆チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p> <p>◆まめつちよクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 要申込[詳細裏面] 029-838-2252</p>	<p>◆かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市民研修センター</p> <p>◆つくば自然育児の会例会 「自己尊重トレーニング」10:00-12:00 ゆかり の森宿舎ホール[詳細裏面]</p> <p>◆おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと*おもちゃドクター有</p>	<p>◆まめの木文庫「絵本とおはなし会」 幼児~小2年 10:30- 小3年~中学生 11:15-</p> <p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	15
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆「えいご絵本はじめのいっぽ」 10:30-11:30 島名交流センター音楽室 参加費[問] nabeossytomo@ezweb.ne.jp</p>	<p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p> <p>12/19 ◆はぐはぐ・子育てサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな 参加費 300円 (お茶付・飲食可・持込可)</p> <p>◆ベビマ・リトミックサークルプチベ「リトミ ック」1歳児:10:15~ 2歳児:11:15~ 島名交 流センター 参加費[問]</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>◆きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳~6歳 3~5組(要予約) 864-6464</p> <p>◆チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>◆かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市民研修センター</p> <p>◆つくば ベビの輪ひろばクリスマスコンサート 13:30-15:30 並木交流センター音楽室 参加費、持ち物[問] 要予約 [詳細裏面]</p> <p>◆つくば子ども劇場 はじめてシアター 「聞かせ屋。けいたろう X'mas 絵本読み聞かせ Live」1st 10:00- 2nd 11:00- 子育て総合支援センター多目的室 1家族500円 各回25組 要申込 852-9134(月 -金、10-15時)/298kodomogekijo@gmail.com</p>	<p>◆「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 15:30-16:00 中央図書館 おはなしまつぽっくり</p> 	22
<p>23</p> <p><b>天皇誕生日</b></p> <p>◆誕生学サロンonクリスマス 2013 10:00-12:00 小野川交流センター [詳細裏面] 要予約 [問]kotonobe@gmail.com(中井)</p>	<p>◆リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 体験無料 [問] rythmique-doremi@outlook.com</p> <p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆ベビマ・リトミックサークルプチベ「リトミック」 1歳児 10:15~、2歳児 11:15~ 小野川交流センター 参加費[問]</p> <p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> 	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>◆チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>◆かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p>	<p>28</p>	<p>29</p>
<p>30</p>	<p>31</p>					

\* 問合せ先の一覧  
定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください！

\* 参加費について  
[問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。

# サークル・団体からの情報

## このカレンダーを発行している



### “かるがも・ねっと”とは:

つくば市で子育て支援に関わる活動をしている、さまざまな機関・団体・グループ・ボランティアによって2006年3月に発足した子育て支援ネットワークです。

子どもたちがたくさんの人とかかわりながら、健やかに豊かに育ち、子どもを育てている人たちが、お互いに子育ての力をつけていくことを願って発足しました。

子育てをしている人たちの間、子育てを支える人たちの間、子育てをしている人たちと支える人たちの間をつないで「子育ての“わ”」をつくり、また市民と行政との間をつなぐことで「子育ての“わ”」を広げて更に「子育てに優しい地域づくり」をめざします。

活動のひとつとして0歳から未就学児が親子で楽しめるサークル・団体の情報を中心にまとめたこの「子育てカレンダー」を毎月発行しています。

## 今月のイベントピックアップ紹介コーナー

### \* 今月のイベントピックアップコーナー

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

#### ●まめの木文庫『まめっちょクラブ』

【日時】12月12日(木) 10:00-11:00  
【場所】まめの木文庫 【対象】1・2歳児  
わらべうた、絵本、おもちゃ作り



☆時間に余裕のある方は、お弁当を持ってきてください。  
☆要申込み 838-2252(まめの木文庫)

#### ●つくば自然育児の会12月例会『自己尊重トレーニング』

【日時】12月13日(金) 10:00~12:00  
【場所】ゆかりの森宿舍ホール  
自分をほめる習慣をつけることで、自分を好きになり、家族にやさしく接することができるようになります。「自分ほめ」のコツを上級者のかたがたに伝授してもらいます。お時間あるかたは、終了後ランチをしながら楽しく子育て雑談しましょう!  
【参加費】見学:3日前までに申込み(見学料 300円)  
【問合せ・予約】 tsukubamothering@gmail.com(小池)

#### ●ままと〜ん つどいの広場プチイベント

【日時】12月10日(火)コーチング・セミナー  
【場所】ままと〜ん事務所  
コーチングとは対話によって相手の自発的な行動を促す会話術です。子育て、生活に役立つコミュニケーションを学びましょう。ちょっとしたコツで、心持が軽やかになります。  
【講師】コーチ協会茨城チャプター 西村先生  
プチイベントは11時から始まって1時間くらいです。基本的に予約不要・無料となります。  
★つどいの広場(10時~15時出入り自由)では、お昼ご飯を皆で食べる事が出来ます。お弁当屋さんから配達もしてもらえます。

#### ●誕生学サロン on クリスマス 2013

【日時】12月23日(祝) 10:00~12:00  
【場所】小野川交流センター和室  
誕生学は、いのちの始まりと誕生の仕組みを、科学的にロマンチックにお伝えするプログラムです。「赤ちゃんはどこから来たの?」という疑問に温かい物語で答え、「いのちってスゴイ!」という自尊感情を育みます。誕生学プログラムの後は、絵本や図書の紹介、お茶をいただきながらのフリートークも。  
【対象】幼児から小学生のお子さんと保護者  
【参加費】親子1組(何人でも)1000円  
【問合せ・予約】 kotonobe@gmail.com(中井)



#### ●ベビの輪ひろば

「ベビーの輪」が「ベビの輪ひろば」と名が変わります。孤育てしていませんか? ママと赤ちゃんが集い、仲間をつくり、ホッと一息つける輪を目指しています。  
※参加費、持ち物などはお問い合わせください。  
※問合せ・予約: 080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com  
<http://ameblo.jp/tsukuba-babynowa/>

・発達を促す赤ちゃん体操&ママのストレッチ

【日時】12月6日(金) 10:00~13:00

【場所】並木交流センター和室 ※初回のみご連絡ください。

・ベビーとママのためのクリスマスコンサート※要予約

【日時】12月20日(金) 13:30~15:30

【場所】並木交流センター音楽室

#### ●はぐはぐ・おしゃべりサロン

「エコクラフト~クリスマスオーナメント作り~」  
【日時】12月12日(木) 10:00~11:30  
【場所】助産院ら・くな  
エコクラフトという紙バンドを使ってクリスマスツリーやお部屋に飾れるオーナメントを作ります。  
【参加費】500円 (要予約・定員10組)  
【連絡先】029-856-6658 / kosodate\_hughug@yahoo.co.jp  
<http://ameblo.jp/kosodate-hughug/>

## 連絡先など基本情報 (50音順)

※基本情報【主な活動日時・場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。  
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。  
※☆印は、0歳~未就学児親子連れ対象です  
△印は読み聞かせです。

\*\*\*\*\*  
★つくば市子育て支援拠点のご紹介

市内には7カ所の子育て支援拠点があります。子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに子どものことや育児のいろいろな相談をすることもできます。子育てに関する講座やイベントも行っています。無料で利用できます。 [検索](#) つくば市子育て支援拠点

\*つくば市子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)  
\*かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園TEL070-6559-2877)  
\*チェリークラブ(上野:さくら学園保育園 TEL863-0053)  
★以上の3か所は、拠点が無い地域の交流センターに出向いて、“出張ひろば”も開いています。カレンダー表面をご覧くださいね。

\*ままと〜ん つどいの広場(館野:ままと〜ん)  
\*こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園)  
\*すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園)  
\*おひさまクラブ(高崎:わかば保育園)

#### ☆遊ぼう広場

第1、3土 10:00-14:00 \*雨天中止 子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり)  
TEL855-4803 [検索](#)つくば遊ぼう広場の会

#### △おひさま kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

#### ☆おもちゃライブラリー さくらんぼ

第2金 10:00-12:00、13:00-16:00 / 第4土 10:00-12:00  
老人福祉センターとよさと TEL847-0231

#### ☆子育て休憩室

水 10:00-12:00 吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)  
おじいちゃまおばあちゃまもどうぞ

#### ☆子育てほっとステーション・オアシス

木 10:00-12:00 並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)  
おじいちゃまおばあちゃまもどうぞ

#### ☆こじゆけい

月 10:00-12:00 東児童館 TEL851-4801



#### ◆こどもの森広場

月~土(土曜日:第2、4) 9:30-16:00 (12:00-13:00は利用不可) 要登録 1日20組程度 つくばこどもの森保育園(つくば市沼崎3097-1) TEL875-4539

#### ☆ゴントで遊ぼう

月・水・木(水:第2、4) 10:00-14:00(第2、4木 10:30~)  
\*雨天中止 子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏 / 桜窓口センター側に入口)TEL857-7949 / 857-6264 / 851-2617

#### △中央図書館「おはなし会」

土 15:00- お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

#### ◆つくば市子育てサークル茶の間カフェ

(代表:中島) <http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe>

#### ☆つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります。お問い合わせください。見学は3日前までの申込みで、見学料が必要な場合があります。tsukubamothering@gmail.com(小池)

#### ◆ベビの輪ひろば

並木交流センター  
TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

#### ☆てしろぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 TEL852-0670

#### ◆はぐはぐ・子育てサロン・おしゃべりサロン

子育てサロン第3木 10:00-12:00 おしゃべりサロン第2・4木 10:00-11:30 助産院ら・くな(つくば市松代)  
TEL856-6658 [検索](#)つくばはぐはぐ・子育てサロン

#### ◆ピュアハート

つくば市大砂 毎週水・金 10:30-13:30  
※要予約・都合によりお休みがあり  
予約・問い合わせ TEL 090-1256-5826(吉川)  
子育て掲示板 <http://mamatone.org/bbs/>に情報掲載有り

#### ◆ベビマ・リトミックサークルプチベベ

「リトミック」/「お歌でスキンシップ」  
火:小野川交流センター 木:島名交流センター  
TEL 090-8961-8075 [検索](#)プチベベ

#### ◆ボードゲームの広場

水 15:00-17:00 春日交流センター TEL029-852-9304  
e-mail : kurahsy@gmail.com  
Facebook「つくばボードゲーム愛好会」有り

#### △まめの木文庫

・絵本とおはなし会 第2土 10:30-(幼児~小2)  
・まめっちょクラブ 第2木 10:00-(1・2歳)  
赤塚トーホーランドTEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

#### ☆ままと〜んつどいの広場

月・火・木 10:00-15:00 昼食可  
ままと〜ん事務所(つくば市館野604-3)  
TEL838-5080 [検索](#)ままと〜ん <http://mamatone.org/>

#### ◆らくふあむ オープンハウス

第2水 10:30-16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園2-17-4 mo-baco 2F) TEL0120-60-7760  
~~~~~

## カレンダー配布 協力医院のご紹介 (50音順)

- ◆あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)
- ◆石田歯科医院 (稲荷前 28-16/TEL851-6627)
- ◆江原こどもクリニック (谷田部 776/TEL838-0050)
- ◆清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F /TEL860-2525)
- ◆庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/TEL836-0405)
- ◆中島こどもクリニック (荻間篠前 1620-7/TEL895-6027)
- ◆なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ◆二の宮越智クリニック (松野木 187-3/TEL855-6688)
- ◆ヒルトップクリニック (佐 1004/TEL877-3130)
- ◆前島レディースクリニック (松代 4-10-12/TEL859-0726)

### つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

☆市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、上記の小児科医院などに置いてあります。  
※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに FAX: 029-853-4599 又は上記にメールをください。

2013年12月号担当: 矢野・落合

「かるがも・ねっと」は、筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。