



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター おひさま Kids「秋の読書週間お話し会」 10:30- 並木交流センター和室 [問]080-5434-8100	いいお産の日 2013 in つくば 12:30-16:30 (無料、一部有料) LALA ガーデンつくば [問] info@rakufam.com 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会 筑波大学学園祭「雙峰祭」 15:00- 筑波大学 [問] 853-2899/info@sohosai.com 「遊ぼう広場」市文化祭参加企画「ゴタの丘の子どもまつり」 10:00-14:00 ゴタの丘	文化の日 筑波大学学園祭「雙峰祭」 10:00- 筑波大学 [問] 853-2899 info@sohosai.com http://www.sohosai.tsukuba.ac.jp/project.html
4 振替休日	5	6	7	8	9	10
いいお産の日 2013 in 守谷 10:00-16:30 (無料、一部有料) イオンタウン守谷 [問]1103@mamamori.net 筑波大学学園祭「雙峰祭」 10:00- 筑波大学 [問] 853-2899/info@sohosai.com http://www.sohosai.tsukuba.ac.jp/project.html	ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター  11/7 ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」1歳児:10:15~ 2歳児:11:15~ 島名交流センター 参加費[問]	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴタの丘 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター	おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと*おもちゃドクター有 かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター	まめの木文庫「絵本とおはなし会」 幼児~小2年 10:30- 小3年~中学生 11:15- 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 子育てフェスティバル 2013 9:30-13:00 子育て支援センター [詳細裏面] [問] 857-9037	
11	12	13	14	15	16	17
こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴタの丘	リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 体験無料 [問] rythmique-doremi@outlook.com 子育てサークル「茶の間カフェ」 10:30-13:00 カビオ和室 http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター らくふぁむ オープンハウス 10:30-16:00 モーハウスつくば 13:00-イベントあり(有料)[問]  11/12 ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1歳児 10:15~、2歳児 11:15~ 小野川交流センター 参加費[問]	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベント[詳細裏面] ゴタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴタの丘 はくはぐ・おしゃべりサロン「子連れヨガ」 10:00-11:30 松代交流センター和室[詳細裏面] 持ち物[問] 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター	かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター  11/14 チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター まめちょクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 要申込 029-838-2252	中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぽっくり 「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴタの丘  11/15 つくば ベビーの輪 ベビマ&アロマ 10:00-13:00 並木交流センター 和室 参加費、持ち物[問] 初回のみ連絡	コロボックル&あおぞら 保育園「秋のわくわくまつり」 10:00-13:00 竹園公園 [詳細裏面] (雨天 23(土)) [問] 857-7949
18	19	20	21	22	23	24
こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所	ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター つくば自然育児の会例会「冬の過ごし方」 10:00-12:00 ゆかりの森宿舍ホール[詳細裏面]  11/21 チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴタの丘 はくはぐ・おしゃべりサロン「クリスマスリース作り」 10:00-11:30 助産院ら・くな[詳細裏面] 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター	かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター  11/21 ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1歳児:10:15~ 2歳児:11:15~ 島名交流センター 参加費[問]	勤労感謝の日 児童文学 スライドの会 「秘密の花園」 13:00- 小野川交流センター [問]838-2252(藤井) 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 15:30-16:00 中央図書館 おはなしの森	
25	26	27	28	29	30	
こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 てしるぎくまさんひろばコンサート 「メロディ パフェ&MOEMI」 9:50 受付 10:15-11:00 手代木南児童館[詳細裏面] ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴタの丘	リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 体験無料 [問] rythmique-doremi@outlook.com ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1歳児 10:15~、2歳児 11:15~ 小野川交流センター 参加費[問] 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター つくば子ども劇場「親子であそぼう! ごっこらぶ」 10:30-12:00 子育て総合支援センター多目的室[問] 852-9134(月-金 10-15時、留守電有) 子育てサークル「茶の間カフェ」 10:30-13:00 カビオ和室 http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe ゴタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴタの丘  11/28 チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 要予約 864-6464 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴタの丘 はくはぐ・子育てサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな 参加費 300円 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター	つくば ベビーの輪ベビマ&アロマ 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費、持ち物[問] 初回のみ連絡 かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター	中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会	

**\* 問合せ先の一覧**  
定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください！

**\* 参加費について**  
[問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。

# サークル・団体からの情報

## かるがもねっとより

### “かるがも・ねっと”とは!?

かるがも・ねっとは、「つくば市で育つ子どもたちがたくさんの人とかかわりながら、健やかに豊かに育てほしい」また、「つくば市で子どもを育てている人たちが、お互いに子育ての力をつけてほしい」と願い、2006年に発足しました。

そのために様々な人がつながり、「子育ての“わ”」をつくることをめざしています。

「子育ての“わ”」をつくる方法の一つとして、0歳から未就学児が親子で楽しめるサークル・団体の情報をまとめ、子育てカレンダーとして毎月発行しています。

是非、このカレンダーを活用いただき、親子で楽しいひとときを過ごしてくださいね。



## 今月のイベントピックアップ紹介コーナー

### つくば市子育てフェスティバル 2013

身体測定、手型・足型、健康・食育相談、野菜・パン販売、パネルシアター、人形劇など、秋の日をお楽しみください。

【日時】11月9日(土) 9:30~13:00

【場所】つくば市子育て総合支援センター

【問合せ】857-9037 申込み不要



### 筑波大学学園祭(雙峰祭)

劇やきつずルーム、スタンブラリーなどの子ども向けの企画や、簡単な実験コーナー等を設けている企画もあり、大人の方ももちろん、小さな子どもや小中学生も楽しめます。

【日時】11月2日(土)15:00~ / 3日(日)~4日(月・祝)10:00~

【場所】筑波大学構内

【問合せ】853-2899 info@sohosai.com

<http://www.sohosai.tsukuba.ac.jp/project.html>



### はぐはぐ・おしゃべりサロン

要予約・定員10組です。

【連絡先】029-856-6658 / kosodate\_hughug@yahoo.co.jp

<http://ameblo.jp/kosodate-hughug/>

\* \* \* \* \*

「子連れヨガ」

【日時】11月14日(木) 10:00~11:30

【講師】猪野瀬 純子さん

【場所】松代交流センター和室(いつもと異なります!)

【持ち物】ヨガマット or パスタオル、飲み物、汗ふきタオル

【参加費】1000円

「クリスマスリース作り」 子連れでも簡単に作れます。

【日時】11月21日(木) 10:00~11:30

【講師】池田 理佐さん

【場所】助産院ら・くな

【参加費】2000円(お茶付・材料費込)



### ままと~ん つどいの広場プチイベント

11月14日(木)「ママのためのマネーセミナー」

ファイナンシャルプランナーの資格を有する講師がライフプランニング、多角的に選択肢を提供。「見えない未来」を「見通しのある未来」にすることで、「不安」を「希望」に変えるノウハウを無料で公開。きっと、ビビットなヒントが見つかるはずです! 講師:蒲池さん、小泉さん、吉田さん(ソニー生命)

### コロポックル&あおぞら保育園「秋のわくわくまつり」

子育て中のママのアイデアいっぱい、遊びもいっぱい、家族みんなで遊びに来てください!

【日時】11月17日(日) 10:00~13:00

\*雨天 11月23日(土)

【場所】竹園公園(デイズタウン向い)

【問合せ】857-7949(自主保育コロポックル)



### つくば自然育児の会 11月例会

【日時】11月20日(水) 10:00~12:00

【場所】ゆかりの森宿舍ホール

【テーマ】「冬の過ごし方」

これからの寒い季節、乳幼児とその家族が、快適に健康的に冬を過ごす方法を学びます。講師は助産師の伊東厚子先生。母乳育児でお悩みの方もぜひ。お子さん連れの参加も大歓迎です!

【参加費】見学:3日前までに申込み(見学料300円)

【問合せ・予約】tsukubamothering@gmail.com(小池)

### てしるぎくまさんひろば コンサート

【日時】11月25日(月) 10:15~11:00(受付9:50~)

【場所】手代木南児童館

「メロディ パフェ&MOEMI」のコンサート。無料。

## 連絡先など基本情報(50音順)

基本情報【主な活動日時・場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

印は、0歳~未就学児親子連れ対象です

印は読み聞かせです。

\*\*\*\*\*

### つくば市子育て支援拠点のご紹介

市内には7カ所の子育て支援拠点があります。子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに子どものことや育児のいろいろな相談をすることもできます。子育てに関する講座やイベントも行っています。無料で利用できます。 [検索](#) つくば市子育て支援拠点

\* つくば市子育て総合支援センター(金田: 857-9037)

\* かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園 070-6559-2877)

\* チェリークラブ(上野:さくら学園保育園 863-0053)

以上の3カ所は、拠点が無い地域の交流センターに向いて

“出張ひろば”も開いています。カレンダー表面をご覧くださいね。

\* ままと~ん つどいの広場(館野:ままと~ん)

\* こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園)

\* すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園)

\* おひさまクラブ(高崎:わかば保育園)

-----

### 遊ぼう広場

第1、3土 10:00-14:00 \*雨天中止 子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり)

855-4803 [検索](#)つくば遊ぼう広場の会

### おひさま kids

並木交流センターなど 080-5434-8100

### おもちゃライブラリー さくらんぼ

第2金 10:00-12:00、13:00-16:00 / 第4土 10:00-12:00

老人福祉センターとよさと 847-0231

### 子育て休憩室

水 10:00-12:00 吾妻交流センター 851-5263(ホシノ)

おじいちゃまおばあちゃまどうぞ

### 子育てほっとステーション・オアシス

木 10:00-12:00 並木交流センター 851-5263(ホシノ)

おじいちゃまおばあちゃまどうぞ

### こじゅけい

月 10:00-12:00 東児童館 851-4801



### こどもの森広場

月~土(土曜日:第2、4) 9:30-16:00 (12:00-13:00は利用不可) 要登録 1日20組程度 つくばこどもの森保育園(つくば市沼崎 3097-1) 875-4539

### ゴントで遊ぼう

月・水・木(水:第2、4) 10:00-14:00(第2、4木 10:30~)

\*雨天中止 子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏 / 桜窓口センター側に入口) 857-7949 / 857-6264 / 851-2617

### 中央図書館「おはなし会」

土 15:00-15:30 お話会グループが持ち回りで担当 856-4311

### つくば市子育てサークル茶の間カフェ

(代表:中島) <http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe>

### つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります。お問い合わせください。見学は3日前までの申込みで、見学料が必要な場合があります。tsukubamothering@gmail.com(小池)

### つくば ベビーの輪

並木交流センター 080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

### てしるぎくまさんひろば

月 10:00 - 12:00 手代木南児童館 852-0670

### はぐはぐ・子育てサロン・おしゃべりサロン

子育てサロン第3木 10:00-12:00 おしゃべりサロン第2・4

木 10:00-11:30 助産院ら・くな(つくば市松代)

856-6658 [検索](#)つくばはぐはぐ・子育てサロン

### ビューアート

つくば市大砂 毎週水・金 10:30-13:30 要予約・都合によりお休みがあり 予約・お問い合わせ

TEL 090-1256-5826(吉川)

子育て掲示板 <http://mamatone.org/bbs/>に毎月決まり次第

情報掲載有り

### ベビマ・リトミックサークルプチベベ

「リトミック」/「お歌でスキンシップ」

火:小野川交流センター 木:島名交流センター

090-8961-8075 [検索](#)プチベベ

### ボードゲームの広場

水 15:00-17:00 春日交流センター 029-852-9304

e-mail: kurahsy@gmail.com

Facebook「つくばボードゲーム愛好会」有り

### まめの木文庫

・絵本とおはなし会 第2土 10:30-(幼児~小2)

・まめちょクラブ 第2木 10:00-(0・1・2歳)

赤塚トーホーランド 838-2252 mamenokibunco@yahoo.co.jp

### ままと~んつどいの広場

月・火・木 10:00-15:00 昼食可

ままと~ん事務所(つくば市館野 604-3)

838-5080 [検索](#)ままと~ん <http://mamatone.org/>

### らくふむ オープンハウス

第2水 10:30-16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園

2-17-4 mo-baco 2F) 0120-60-7760

-----

## カレンダー配布 協力医院のご紹介(50音順)

あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/ 886-3315)

石田歯科医院(稲荷前 28-16/ 851-6627)

江原こどもクリニック(谷田部 776/ 838-0050)

清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F

/ 860-2525)

庄司産婦人科小児科医院(谷田部 1562/ 836-0405)

中島こどもクリニック(苅間篠前 1620-7/ 895-6027)

なないるレディースクリニック(西大沼 637-6/ 860-7716)

二の宮越智クリニック(松野木 187-3/ 855-6688)

ヒルトップクリニック(佐 1004/ 877-3130)

前島レディースクリニック(松代 4-10-12/ 859-0726)

-----

=カレンダー編集室 から=

### カレンダー編集ボランティア大募集

毎月のカレンダー編集のお手伝いをしてくださる方を募集中。基本的には、2人で表面と裏面それぞれを担当します。

10日頃から編集をはじめ、校正を経て20日頃には印刷します。

パソコンが得意な方、カレンダーに関心をお持ちの方など、

是非ご協力をお願いします。

\*\*\*\*\*

### つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民

活動センター、上記の小児科医院などに置いています。

カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレス

を下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp

情報掲載を希望される方は、前月の10日までに FAX:

029-853-4599 又は上記にメールをください。

2013年11月号担当:朝岡・五十嵐