



月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p> <p>10/3 ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1歳児:10:15~ 2歳児:11:15~ 島名交流センター 参加費[問]</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター つくば ベビマの輪ベビマ&アロマ 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費、持ち物[問] 初回のみ連絡</p>	<p>「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荳崎おはなし会</p>	
7	8	9	10	11	12	
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベント 10:30~ こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 英語レクプロジェクトe「えいご絵本はじめのいっぽ」 10:30- 島名交流センター音楽室 参加費[問]nabeosstomo@ezweb.ne.jp</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 体験無料 [問] rhythmique-doremi@outlook.com ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1歳児 10:15~、2歳児 11:15~ 小野川交流センター 参加費[問] 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ミツハタ流おっぱい講座@西武 13:00-14:00 西武筑波店6階 つくば西武ホール 参加無料・予約不要</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター らくふぁむ オープンハウス 10:30-16:00 モーハウスつくば 13:00-「おっぱい体操」(有料)[問] ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p> <p>10/10 まめっちょクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 要申込 029-838-2252</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 はくはく・おしゃべりサロン「赤ちゃん用おもちゃ作り〜タグ付きガサガサハンカチ〜」 10:00-11:30 助産院ら・くな</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター つくば ベビマの輪ベビマ&アロマ 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費、持ち物[問] 初回のみ連絡 つくば自然育児の会例会「サルに学ぶ子育て」 10:00~12:00 ゆかりの森宿舍ホール おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと*おもちゃドクター有</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 まめの木文庫「絵本とおはなし会」 幼児~小2年 10:30- 小3年~中学生 11:15-</p>	
14	15	16	17	18	19	20
<p>10/21 英語レクプロジェクトe「えいご絵本はじめのいっぽ」 10:30- 島名交流センター音楽室 参加費 [問]nabeosstomo@ezweb.ne.jp</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>10/16 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター 子育てサークル「茶の間カフェ」 11:30~14:00 竹園交流センター和室 http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe</p> <p>10/17 はくはく・おしゃべりサロン「子育てカフェ〜絵本クッキング〜」 10:00-11:30 助産院ら・くな</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱっくり 「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	
21	22	23	24	25	26	27
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 おひさま Kids「絵本のお話会とブックトーク」 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 体験無料 [問] rhythmique-doremi@outlook.com</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター つくば ベビマの輪ベビマ&アロマ 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費、持ち物[問] 初回のみ連絡</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 15:30-16:00 中央図書館 おはなしの森 おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと*おもちゃドクター有</p>	
28	29	30	31	<p>10/24 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 10/24 はくはく・子育てサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな 参加費 300円</p>		
<p>ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館 ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1歳児:10:15~ 2歳児:11:15~ 島名交流センター 参加費[問]</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベント「コーチングセミナー」 11:00~ 子育て、生活に役立つコミュニケーションを学びましょう。 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1歳児 10:15~、2歳児 11:15~ 小野川交流センター 参加費[問]</p> <p>10/28 英語レクプロジェクトe「えいご絵本はじめのいっぽ」 10:30- 島名交流センター音楽室</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p> <p>10/29 つくば子ども劇場 「親子であそぼう!ごっこくらぶ」 10:30-12:00 子育て総合支援センター多目的室 親子 200円 [問] 029-852-9134(月・金 10-15時)</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 要予約</p>	<p>* 問合せ先の一覧 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください! * 参加費について [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。</p>		

サークル・団体からの情報

かるがも・ねっとより

かるがも・ねっととは！?

9月12日、かるがも・ねっとの総会を開きました。かるがも・ねっとは、「つくば市で育つ子どもたちがたくさんの人とかかわりながら、健やかに豊かに育てほしい」また、「つくば市で子どもを育てている人たちが、お互いに育ての力をつけてほしい」と願い、2006年に発足しました。そのために様々な人がつながり、「子育ての“わ”」をつくることをめざしています。

「子育ての“わ”」をつくる方法の一つとして、0歳から未就学児が親子で楽しめるサークル・団体の情報をまとめ、子育てカレンダーとして毎月発行しています。是非、このカレンダーを活用いただき、親子で楽しいひとときを過ごしてくださいね。

かるがも・ねっと研修交流会の報告

総会と同じ日、つくば市子育て総合支援センターにて、「つくば市の乳幼児への支援」と題し研修交流会を開催しました。

ごぞんじですか?“赤ちゃん訪問”&“ファミリーサポート”

今回の研修会では、つくば市で受けられるこの2つの公的な支援がどんなふうに行われているか、お話を伺いました。

保健センターの“赤ちゃん訪問”

つくば市では1年間に2200人の赤ちゃんが誕生！保健センターでは、生後4ヶ月までの赤ちゃんのいるすべての家庭を保健師・助産師・看護師さんが回り、予防接種のこと、発育のこと、さまざまな相談にのっています。楽しみに迎えた出産や赤ちゃんとの生活は、いろいろな情報から思い描いていたのと大違い！そのために不安になったお母さんのケースでは、サポートに入ったことで、夫や父母など家族の理解と協力が得られ、元気になられたそうです。人の絆の力は大きいですねと話してくださいました。

その他、月1回”すこやか健康相談”を保健センターで開いて、地域に根ざした情報の提供を心がけているそうです。

社会福祉協議会の“ファミリーサポート”

支援を受けたい人と支援したい人が会員登録し、助け合うという市民参加型の有償サービスです。妊婦または小学6年生までの子どもがいる家庭(ケースにより18歳まで)が支援を受けられます。事前に会ってよく相談をし、適任のサポーターさんを選考しています。

今はお金を出せばその時々、様々なサービスを受けられるようになってきましたが、親が子育てする力をつけていくこと、子どもが困難を乗り越える力をつけていくこと、こうした親と子の成長を見守ってくれる地域のネットワークをつくっていくこと。これらは今なお大きな課題だというお話でした。

つくば市子育て支援拠点のご紹介

市内には7カ所の子育て支援拠点があります。子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他の子育て中のママやパパとおしゃべりしたり、スタッフに子どもや育児の相談などもできます。子育てに関する講座やイベントも行っています。無料で利用できます。 [検索](#) つくば市子育て支援拠点

- *つくば市子育て総合支援センター:金田
- *かつらぎクラブ(かつらぎ保育園:西大橋)
- *チェリークラブ(さくら学園保育園:上野)
- *おひさまクラブ(わかば保育園:高崎)
- *ままとーん つどいの広場(ままとーん:館野)
- *こどもの森広場(つくばこどもの森保育園:沼崎)
- *すぎのこクラブ(島名杉の子保育園:下河原崎)

今月のイベントピックアップ紹介コーナー

「つくば自然育児の会 10月例会」、「ままとーんつどいの広場 プチイベント」、「はぐはぐ・子育てサロン・おしゃべりサロン」、「らくふむ オープンハウス」など各サークルでの催し物があります。一部、有料の講座や教室、団体なども含まれます。内容については各自ご確認ください。

サークル紹介

まめの木文庫

まめの木文庫は、生活の温もりを感じられる場で、子どもたちにお話をとどけたいと思ってはじめました。お話を聞きながら、その世界で想像力を働かせてたっぷり遊んでほしいと思ったからです。昔話、童話、詩、わらべうた、絵本の読み聞かせを大切にしています。会員には、本の貸し出しも行っています。

- *第2土曜日おはなし会
10:30~は(幼児~小2年生) 11:15~は(小3年生~中学生)
- *第2木曜「まめっちょクラブ」
10:00-11:00は0・1・2歳対象
- *年2回 おとなのためのおはなし会や
絵本や児童文学の勉強会も開いていて、
スライドの会も行っています。

【お問合せ】 838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp



連絡先など基本情報(50音順)

基本情報[主な活動日時・場所・連絡先]を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

印は、0歳~未就学児親子連れ対象です
印は読み聞かせです。

- ***かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」**
金 10:00-11:30 二の宮交流センター
070-6559-2877(かつらぎ保育園)
- ***子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」**
火・木 10:00-11:40:春日交流センター
金 10:00-11:40:市民研修センター
857-9037(つくば市子育て総合支援センター)
- ***チェリークラブ出張「子育て広場」**
木 10:00-11:30 大穂交流センター
863-0053(さくら学園保育園)



以上3つは、拠点がない地域への支援センターからの出張ひろばです。

遊ぼう広場

第1、3土 10:00-14:00 *雨天中止
子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり) 855-4803
[検索](#)つくば遊ぼう広場の会

おひさま kids

並木交流センターなど 080-5434-8100

おもちゃライブラリー さくらんぼ

第2金 10:00-12:00、13:00-16:00 / 第4土 10:00-12:00
老人福祉センターとよさと 847-0231

子育て休憩室

水 10:00-12:00 吾妻交流センター 851-5263(ホシノ)
おじいちゃまおばあちゃまもどうぞ

子育てほっとステーション・オアシス

木 10:00-12:00 並木交流センター 851-5263(ホシノ)
おじいちゃまおばあちゃまもどうぞ

こじゅけい

月 10:00-12:00 東児童館 851-4801

こどもの森広場

月~土(土曜日:第2、4のみ) 9:30-16:00(12:00-13:00は利用不可) 要登録 1日20組程度 つくばこどもの森保育園(つくば市沼崎 3097-1) 875-4539

ゴントで遊ぼう

月・水・木(水:隔週) 10:00-14:00(第2、4木 10:30~)
*雨天中止 子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏 / 桜窓口センター側に入口) 857-7949 / 857-6264 / 851-2617

中央図書館「おはなし会」

土 15:00-15:30 お話会グループが持ち回りで担当
856-4311

つくば市子育てサークル茶の間カフェ

(代表:中島) <http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe>

つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります。お問い合わせください。見学は3日前までの申込みで、見学料が必要な場合があります。 tsukubamothering@gmail.com(小池)

つくば ベビーの輪

並木交流センター
080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

てしるぎ くまさんひろば

月 10:00 - 12:00 手代木南児童館 852-0670

はぐはぐ・子育てサロン・おしゃべりサロン

子育てサロン第3木 10:00-12:00 おしゃべりサロン第2・4木 10:00-11:30 助産院ら・く(つくば市松代) 856-6658 [検索](#)つくばはぐはぐ・子育てサロン

ビューアート

つくば市大砂 毎週水・金 10:30-13:30 要予約・都合によりお休みがあり 予約・お問い合わせ
TEL 090-1256-5826(吉川)
子育て掲示板 <http://mamatone.org/bbs/>に毎月決まり次第

情報掲載有り

ベビマ・リトミックサークルプチベベ

「リトミック」/「お歌でスキンシップ」
火:小野川交流センター 木:島名交流センター
090-8961-8075 [検索](#)プチベベ

ボードゲームの広場

水 15:00-17:00 春日交流センター 029-852-9304
e-mail: kurahsy@gmail.com
Facebook「つくばボードゲーム愛好会」有り

まめの木文庫

・絵本とおはなし会 第2土 10:30-(幼児~小2)
・まめっちょクラブ 第2木 10:00-(0・1・2歳)
赤塚トーホーランド 838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

ままとーんつどいの広場

月・火・木 10:00-15:00 昼食可
ままとーん事務所(つくば市館野 604-3)
838-5080 [検索](#)ままとーん <http://mamatone.org/>

らくふむ オープンハウス

第2水 10:30-16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園 2-17-4 mo-baco 2F) 0120-60-7760
~~~~~

## カレンダー配布 協力医院のご紹介(50音順)

- あおきこどもクリニック(研究学園C42街区-10/ 886-3315)
- 石田歯科医院(稲荷前 28-16/ 851-6627)
- 江原こどもクリニック(谷田部 776/ 838-0050)
- 清水こどもクリニック(東 2-31-8 パビル Part2,1F / 860-2525)
- 庄司産婦人科小児科医院(谷田部 1562/ 836-0405)
- 中島こどもクリニック(荻間篠前 1620-7/ 895-6027)
- なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/ 860-7716)
- 二の宮越智クリニック(松野木 187-3/ 855-6688)
- ヒルトップクリニック(佐 1004/ 877-3130)
- 前島レディースクリニック(松代 4-10-12/ 859-0726)

## カレンダー編集室 から

### カレンダー編集ボランティア大募集

毎月のカレンダー編集のお手伝いをしてくださる方を募集中です。基本的には、2人で表面と裏面それぞれを担当します。10日頃から編集をはじめ、校正を経て20日頃には印刷します。パソコンが得意な方、カレンダーに関心をお持ちの方など、是非ご協力をお願いします。



### つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、上記の小児科医院などに置いています。カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: [karugamo\\_net@yahoo.co.jp](mailto:karugamo_net@yahoo.co.jp)  
情報掲載を希望される方は、前月の10日までにFAX:  
029-853-4599 又は上記にメールをください。