



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベント「保険の話」(詳細裏面)</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> 	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>9/5 ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1歳児:10:15~ 2歳児:11:15~ 島名交流センター 参加費[問]</p> </div>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p> <p>つくば ベビーマの輪ベビマ&アロマ 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費、持ち物[問] 初回のみ連絡</p> <p>つくば自然育児の会例会「骨盤ケア」 10:00~12:00 ゆかりの森宿舎ホール 助産師・永長一乃さんによる「骨盤ケア」 (詳細裏面)</p>	<p>「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荳崎おはなし会</p>	8
9	10	11	12	13	14	15
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館</p> <p>おひさま kids「わらべうた」 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 体験無料 [問] rythmique-doremi@outlook.com</p> <p>ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1歳児 10:15~、2歳児 11:15~ 小野川交流センター 参加費[問]</p> <p>子育てサークル「茶の間カフェ」 10:00~12:30 竹園交流センター和室 http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>らくふぁむ オープンハウス 10:30-16:00 モーハウスつくば 13:00-「絵本で学ぼう!体験ベビーサイン」(有料)[問]</p> <p>ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p> <p>セパつくば 命の声を聴く自己尊重トレーニング 10:00-12:00 ゆかりの森・森のセンター和室 参加費[問] 要予約 sachikotaguchi89@gmail.com</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>はぐはぐ・おしゃべりサロン「敬老の日向けフレーム作り~手形・足形をとうろ~」 10:00-11:30 助産院らくな (詳細裏面)</p> <p>まめっちょクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 要申込 029-838-2252</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p> <p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと*おもちゃドクター有</p> <p>モーハウス「ミツハタ流おっぱい講座」 13:00-14:00 ララガーデンつくばショップ前 要予約(詳細裏面)</p> <p>つくば ベビーマの輪ベビマ&アロマ 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費、持ち物[問] 初回のみ連絡</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p> <p>まめの木文庫「絵本とおはなし会」 幼児~小2年 10:30- 小3年~中学生 11:15- 赤塚トーホーランド</p> 	
16	17	18	19	20	21	22
<p>敬老の日</p> 	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1歳児 10:15~、2歳児 11:15~ 小野川交流センター 参加費[問]</p> 	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>9/19 きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 要予約 (詳細裏面)</p> <p>ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> </div>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1歳児:10:15~ 2歳児:11:15~ 島名交流センター 参加費[問]</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>はぐはぐ・子育てサロン 10:00-12:00 助産院らくな /参加費 300円</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p> <p>まめっちょクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 要申込 029-838-2252</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p> <p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>つくば ベビーマの輪ベビマ&アロマ 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費、持ち物[問] 初回のみ連絡</p> 	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱくり</p> <p>「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	
23	24	25	26	27	28	29
<p>秋分の日</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 体験無料 [問] rythmique-doremi@outlook.com</p> <p>子育てサークル「茶の間カフェ」 10:00~12:30 竹園交流センター和室 http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p> <p>つくば子ども劇場 「親子であそぼう!ごっこらぶ」 10:30-12:00 子育て総合支援センター多目的室 親子 200円 tel 029-852-9134(月-金、10-15時)</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>はぐはぐ・おしゃべりサロン「子どもを預ける準備~親・友達・保育園~」 10:00-11:30 助産院らくな (詳細裏面)</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p> <p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃドクター有</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 15:30-16:00 中央図書館 おはなしの森</p>	
30						
<p>ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p>						

*** 問合せ先の一覧**
定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください!
*** 参加費について**
[問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。

サークル・団体からの情報

今月のイベントピックアップ紹介コーナー

*一部、有料の講座や教室、団体なども含まれます。内容について各自ご確認ください。

☞ モーハウス「ミツハタ流おっぱい講座」

モーハウス代表ミツハタによる肩ひじ張らない母乳育児のために
なるお話。今授乳中の方もこれからママになる方も、ぜひ聞いていた
だきたいです。お悩み相談や不安なことも、どしどし聞いて下さい。

【日 時】9月13日(金) 13:00~14:00 【参加費】無料(要予約)
【場 所】LALA ガーデンつくばモーハウス店頭
【問合せ】モーハウスLALA ガーデンつくば 029-875-8835

☞ はぐはぐ

敬老の日向けフレーム作り~手形・足形をとろう!

敬老の日は目前です。お子様の手形や足形の入った記念フレーム
を作って親御さんにプレゼントしませんか?
両家にプレゼントしたいという方は、キットの追加購入(+500円)も
可能です。

【日 時】9月12日(木) 10:00~11:30
【場 所】助産院ら・くな
【参加費】1000円(お茶・キット付)

「子どもを預ける準備 ~親・友達・保育園~」

誰かにお子さんを預けたことがありますか? 預けるということは、
簡単そうで案外勇気のいることです。
4月入園の保育園の申し込みの季節が近づいてきています。保育
園や周りの知人に預ける前に準備すべきことをお話しします。

【日 時】9月26日(木) 10:00~11:30
【講 師】田中エリ子さん(助産師)
【場 所】助産院ら・くな
【参加費】500円(お茶付)
【連絡先】029-856-6658 / kosodate_hughug@yahoo.co.jp
http://ameblo.jp/kosodate-hughug/(要予約・定員 10組)

☞ ままとーんつどいの広場 プチイベント情報

★【時間:場所】11:00から1時間程度 ままとーんつどいの広場
【日時】9月3日(火)「保険の話」【講師】フォルテシモ 下宮さん

保険に入るまえに必ず聞かなきゃならない話。
子どもが生まれると、なんとなく気になるのが保
険のこと。必要な保障ってどれくらい? どのと
きもらえるの? 女性の視点から、アドバイスしま
す。大切な話を聞いておきたいパパの参加も大歓迎!
※つどいの広場内では、勧誘や販売は一切行いません。

☞ つくば自然育児の会 9月例会

【日 時】9月6日(金)10:00~12:00
【場 所】ゆかりの森宿舍ホール

【テーマ】助産師・永長一乃さんによる「骨盤ケア」
産前・産後の気になる骨盤状態をチェックし、自分でケアする
方法を学びます。お子さん連れの参加も大歓迎!

【参加費】見学:3日前までに申込み(見学料300円)

【問合せ・予約】つくば自然育児の会
tsukubamothering@gmail.com(小池)

☞ きりん Café

きりんランドが「Café」として生まれ変わりました♪
子どもと、少しの時間離れてみませんか? リフレッシュの場を提供
します。

【9月の開催日】9月19日(木)
【場所】フラワーチャイルド保育園
【時間】10時~11時30分
【対象】0~6歳児(未就学児)を持つ保護者(つくば市在住)
【定員】先着3~5組(要予約)
【連絡先】029-864-6464 フラワーチャイルド保育園 担当:石井
☆おやこ広場(園庭開放)も開いています。
毎週火曜日 9:00~11:00 雨天中止



連絡先など基本情報 (50音順)

※基本情報【主な活動日時・場所・連絡先】を載せました。開
催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで
確認、または、お問い合わせください。
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽に
お立ち寄りください。
~~~~~

### ◆遊ぼう広場

第1、3土 10:00-14:00 \*雨天中止  
子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏。桜窓口セン  
ター側に入口あり) Tel.855-4803  
検索つくば遊ぼう広場の会

### ◆おひさま kids

並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

### ◆おもちゃライブラリー さくらんぼ

第2金 10:00-12:00、13:00-16:00/第4土・10:00-12:00  
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231

### ◆各支援センター出張ひろば

かつらぎクラブ出張『一緒に遊ぼう』  
金 10:00-11:30 この宮交流センター  
Tel.070-6559-2877(かつらぎ保育園)  
子育て総合支援センター出張『一緒に遊ぼう』  
火・木 10:00-11:40:春日交流センター  
金 10:00-11:40:市民研修センター  
Tel.857-9037(つくば市子育て総合支援センター)

### チェリークラブ出張『子育て広場』

木 10:00-11:30 大穂交流センター  
Tel.863-0053(さくら学園保育園)

### ◆子育て休憩室

水 10:00-12:00 吾妻交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

### ◆子育てほっとステーション・オアシス

木 10:00-12:00 並木交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

### ◆こじゆけい

月 10:00-12:00 東児童館 Tel.851-4801

### ◆こどもの森広場

月~土(土曜日:第2、4のみ) 9:30-16:00(12:00-13:00は利  
用不可) 要登録 1日20組程度 つくばこどもの森保育園  
(つくば市沼崎 3097-1) Tel.875-4539

### ◆ゴンタで遊ぼう

月・水・木(水:隔週) 10:00-14:00(第2、4木 10:30~)  
\*雨天中止 子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏  
/桜窓口センター側に入口) Tel.857-7949/857-6264/  
851-2617

### ◆中央図書館「おはなし会」

土 15:00-15:30 お話会グループが持ち回り  
で担当 Tel.856-4311

### ◆つくば市子育てサークル茶の間カフェ

(代表:中島)  
http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe

### ◆つくば ベビーの輪

並木交流センター  
Tel.080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

### ◆てしろぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 Tel.852-0670

### ◆はぐはぐ・子育てサロン・おしゃべりサロン

子育てサロン第3木 10:00-12:00 おしゃべりサロン第2・4  
木 10:00-11:30 助産院ら・くな(つくば市松代)  
Tel.856-6658 検索つくばはぐはぐ・子育てサロン

### ◆ピュアハート

つくば市大砂 毎週水・金 10:30-13:30 ※要予約・都合  
によりお休みがあり 予約・お問い合わせ  
TEL 090-1256-5826(吉川)  
子育て掲示板 http://mamatone.org/bbs/に毎月決まり次第  
情報掲載有り

### ◆ベビマ・リトミックサークルプチベベ

「リトミック」/「お歌でスキンシップ」  
火:小野川交流センター  
木:島名交流センター  
Tel.090-8961-8075 検索プチベベ

### ◆ボードゲームの広場

水 15:00-17:00 春日交流センター Tel.029-852-9304  
e-mail: kurahsy@gmail.com  
Facebook「つくばボードゲーム愛好会」有り

### ◆まめの木文庫「絵本とおはなし会」

第2土 10:30- 赤塚トーホーランド  
Tel.838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

### ◆ままとーんつどいの広場

月・火・木 10:00-15:00 昼食可  
ままとーん事務所(つくば市館野 604-3)  
Tel.838-5080 検索ままとーん http://mamatone.org/



### ◆らくふあむ オープンハウス

第2水 10:30-16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園  
2-17-4 mo-baco 2F) Tel.0120-60-7760  
~~~~~

カレンダー配布 協力医院のご紹介 (50音順)

- ◆あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/Tel.886-3315)
- ◆石田歯科医院(稲荷前 28-16/Tel.851-6627)
- ◆江原こどもクリニック(谷田部 776/Tel.838-0050)
- ◆清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F/Tel.860-2525)
- ◆庄司産婦人科小児科医院(谷田部 1562/Tel.836-0405)
- ◆中島こどもクリニック(荻間篠前 1620-7/Tel.895-6027)
- ◆なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/Tel.860-7716)
- ◆二の宮越智クリニック(松野木 187-3/Tel.855-6688)
- ◆ヒルトップクリニック(佐 1004/Tel.877-3130)
- ◆前島レディースクリニック(松代 4-10-12/Tel.859-0726)

編集室から

「かるがも・ねっと」から~研修交流会のお誘い
子育て支援活動を日々実践している方たちとの
“緩やかなつながり”である「つくば市子育て支援
ネットワーク かるがも・ねっと」の研修交流会を開きます。どなた
でもご参加ください。



【日 時】9月12日(木) 13:30~15:30
【場 所】つくば市子育て総合支援センター 多目的室
(つくば市金田 1979 Tel.857-9037)

【内 容】研修会 「つくば市の乳幼児への支援」
保健センターの新生児訪問の様子とファミリーサポートの利用
等について、各担当の方々からお話を伺います。

交流会 家庭への支援について意見交換など
(15:30より、かるがも・ねっと平成25年度の総会を行います)

*「つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと」は、つ
くば市で子育て支援に関わる活動をしている、さまざまな機
関・団体・グループ・ボランティアによるネットワークです。子
育て支援にかかわっている人たちが、互いに手を携えて、支援
の力をつけることを目指して、平成18年より活動しています。

つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)
について



★市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活
動センター、上記の小児科医院などに置いています。
※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを
下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp
※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに FAX:
029-853-4599 又は上記にメールをください。