

2013年 つくば子育てカレンダー 8月号

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 * プチイベント (詳細裏面) チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター	遊ぶ広場の連続開催「ゴンタで夏休み! 2013」 10:00-14:00 ゴンタの丘 参加費:100円/人 (詳細裏面) つくば遊ぶ広場の会 855-4803 つくば ベビーの輪ベビマ&アロマ 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費、持ち物[問] 初回のみ連絡 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市民研修センター かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター	遊ぶ広場の連続開催「ゴンタで夏休み! 2013」 10:00-14:00 ゴンタの丘 参加費:100円/人 (詳細裏面) つくば遊ぶ広場の会 855-4803 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会	遊ぶ広場の連続開催「ゴンタで夏休み! 2013」 10:00-14:00 ゴンタの丘 参加費:100円/人 (詳細裏面) つくば遊ぶ広場の会 855-4803
5	6	7	8	9	10	11
ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所	子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター 子育てサークル「茶の間カフェ」 夏休みだよ! みんなで遊ぼう! 10:30~12:30 ララガーデンコミュニティルーム http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター はくはぐ子育てサロン「特別企画 子育てサロン with 助産師」 10:00-12:00 助産院ら・くな 参加費 500円(詳細裏面) チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター	つくば ベビーの輪「ベビマ&アロマ」 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費、持ち物[問] 初回のみ連絡 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市民研修センター かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター	まめの木文庫「絵本とおはなし会」 幼児~小2年 10:30- 小3年~中学生 11:15- 赤塚トーホーランド 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉	
12	13	14	15	16	17	18
		子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター		中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぽっくり	
19	20	21	22	23	24	25
つくば ベビーの輪「ママケア編 体・骨盤の歪みセルフケア」 10:00-12:00 並木交流センター和室 参加費[問] 要予約	ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1才児 10:15~、2才児 11:15~ 小野川交流センター 参加費[問] リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 体験無料 [問] rythmique-doremi@outlook.com 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1才児:10:15~ 2歳児:11:15~ 島名交流センター 参加費[問] 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 * プチイベント (詳細裏面) チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター	子育てサークル「茶の間カフェ」 夏休みだよ! みんなで遊ぼう! 10:30~12:30 ララガーデンコミュニティルーム http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe Baby Yoga Kids Yoga「からだであそぶ親子のワーク」 10:30-11:30 つくばカピオ 4F 和室 参加費、持ち物[問](詳細裏面) 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市民研修センター かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター	おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと * イベント・おもちゃドクターも有 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 15:30-16:00 中央図書館 おはなしの森	
26	27	28	29	30	31	
遊ぶ広場の連続開催「ゴンタで夏休み! 2013」 10:00-14:00 ゴンタの丘 参加費:100円/人 (詳細裏面) つくば遊ぶ広場の会 855-4803 つくば ベビーの輪「ママケア編 体・骨盤の歪みセルフケア」 10:00-12:00 並木交流センター和室 参加費[問] 要予約 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所	遊ぶ広場の連続開催「ゴンタで夏休み! 2013」 10:00-14:00 ゴンタの丘 参加費:100円/人 (詳細裏面) つくば遊ぶ広場の会 855-4803 リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 体験無料 [問] rythmique-doremi@outlook.com 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター 遊ぶ広場の連続開催「ゴンタで夏休み! 2013」 10:00-14:00 ゴンタの丘 参加費:100円/人 (詳細裏面) つくば遊ぶ広場の会 855-4803	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター	つくば ベビーの輪「ベビマ&アロマ」 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費、持ち物[問] 初回のみ連絡 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市民研修センター かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター	中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーティ リング研究会 おはなしネバーランド 小野川夏の夜のおはなし会 19:00-20:00 小野川交流センター1階会議室 (詳細裏面)	

*** 問合せ先の一覧**
 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください!
*** 参加費について**
 [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。

サークル・団体からの情報

今月のイベントピックアップ紹介コーナー

*一部、有料の講座や教室、団体なども含まれます。内容について各自ご確認ください。

◆遊ぼう広場の連続開催「ゴンタで夏休み! 2013」

木蔭でシートブランコ、水遊び、泥んこ遊び、かなづちトントン木工作。外遊びを楽しみたい人なら、どなたでも遊びに来てください。子どもたちをみんなで見守りましょう。



【開催期間】8月2日(金)～4日(日)及び8月26日(月)～28日(水)の6日間

【時間】10:00～14:00 出入り自由
【場所】ゴンタの丘 (桜窓口センターの右手に入口があります)

【参加費】一人100円
【持ってくるといいもの】子ども水着、着替え、レジャーシート、お弁当など

【問い合わせ】HPつくば遊ぼう広場の会 黒河 (855-4803)

*コロボックル、ぽっかぽか、子育て広場はお休みです。

◆はぐはぐ 8月特別企画 子育てサロンwith助産師

【日時】8月8日 10:00～12:00(出入り自由)

【場所】助産院らくな

【参加費】300円(お茶付)

【持ち物】任意でお子さんの飲食物、お昼ご飯

【連絡先】029-856-6658/kosodate_hughug@yahoo.co.jp
http://ameblo.jp/kosodate-hughug/(予約不要)

8月は通常のはぐはぐ子育てサロンとおしゃべりサロンはお休みですが、助産師さんが子育てサロンに常駐します。

子育てサロンは子連れで集まり、気ままにおしゃべりできる場所です。サロンには子育て経験ママが常駐しています。子育てに関する相談やお友達作りにご利用ください。時間内に自由に相談可能です。ご希望の方は体重測定もできます。飲食可、飲食物の持込可です。



◆ままとーん プチイベント情報

★【時間：場所】10:00-15:00 ままとーん事務所

【日】8月1日(木)「ママのための肌ケア」

【講師】津田 真里さん AEA(日本エステティック業協会)認定インターナショナルエステティシャン



【日】8月22日(木)「ママのためのマネーセミナー」

【講師】蒲池さん、小泉さん、吉田さん(ソニー生命)

ファイナンシャルプランナーの資格を有する講師がライフプランニング、学資保険、家計のリストラ...、etc...。多角的に選択肢を提供します。

「見えない未来」を「見通しのある未来」にすることにより、「不安」を「希望」に変えるノウハウを無料で公開します。

きっと、ビビットなヒントが見つかるはずです!



◆チャイルドスペース 「からだであそぶ親子のワーク」

【日時】2013年8月23日(金) 10:30～11:30

【場所】つくばカピオ 4F 和室

【対象】0歳～未就学児の親子

【参加費】親子1組 2,000円

お子様と一緒に動き、遊びながら、発達やからだのことをよく知るワークです。お子様の動きや感覚に働きかけ脳と身体のスムーズな発達を促します。

希望者は午後個人レッスンを受けられます(無料)

詳細・お申込み:お申込フォームよりお願いします。
http://www.reservestock.jp/events/17486

お問い合わせ:090-4830-8065 大羽

◆おはなしネバーランド「小野川夏の夜のおはなし会」

【日時】8月31日(土)19:00～20:00

【場所】小野川交流センター 1階 会議室

【対象】3,4歳児位から楽しめるお話もあり、子どもから大人までどなたでも。親子、ご家族でのご参加大歓迎です。小さいお子さんのみで参加される際は、必ず保護者の送迎をお願いいたします。

【参加費】無料

【問い合わせ】黒田利子 (029-836-0252)

お役立ち子育て支援サークル追加情報

◆子育てサークル 茶の間カフェ では、育てにくい、元気すぎる、落ち着かないなどのお子様をもつママの悩みを語るお話を開催します。また、軽度の発達障害を抱えたママたちの情報交換の場を提供していきます。http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe (代表:中島)

連絡先など基本情報 (50音順)

※基本情報【主な活動日時・場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

注)8月は、夏休みで活動がお休みのところも多いです。表でスケジュールをよくご確認ください。

~~~~~

◆遊ぼう広場  
第1,3土 10:00-14:00 \*雨天中止  
子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり) Tel.855-4803

【検索】つくば遊ぼう広場の会

◆おひさま kids  
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

◆おもちゃライブラリー さくらんぼ  
第2金 10:00-12:00, 13:00-16:00 / 第4土・10:00-12:00  
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231

◆かつらぎクラブ出張『一緒に遊ぼう』  
金 10:00-11:30 この宮交流センター  
Tel.070-6559-2877(かつらぎ保育園)

◆子育て休憩室  
水 10:00-12:00 吾妻交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

◆子育てほっとステーション・オアシス  
木 10:00-12:00 並木交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

◆こじゆけい  
月 10:00-12:00 東児童館 Tel.851-4801

◆こどもの森広場  
月～土(土曜日:第2,4のみ) 9:30-16:00(12:00-13:00は利用不可) 要登録 1日20組程度 つくばこどもの森保育園(つくば市沼崎 3097-1) Tel.875-4539

◆ゴンタで遊ぼう  
月・水・木(水:隔週) 10:00-14:00(第2,4木 10:30～)  
\*雨天中止 子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏 / 桜窓口センター側に入口) Tel.857-7949 / 857-6264 / 851-2617

◆中央図書館「おはなし会」  
土 15:00-15:30 お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311

◆チェリークラブ出張『子育て広場』  
木 10:00-11:30 大穂交流センター  
Tel.863-0053(さくら学園保育園)

◆つくば市子育てサークル茶の間カフェ (代表:中島) http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe

◆つくば市子育て総合支援センター出張『一緒に遊ぼう』  
10:00-11:40 火・木:春日交流センター  
金:つくば市市民研修センター Tel.857-9037

◆つくば ベビーの輪  
並木交流センター  
Tel.080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

◆てしろぎ くまさんひろば  
月 10:00-12:00 手代木南児童館 Tel.852-0670

◆はぐはぐ・子育てサロン・おしゃべりサロン  
子育てサロン第3木 10:00-12:00 おしゃべりサロン第2・4木 10:00-11:30 助産院らくな(つくば市松代)  
Tel.856-6658 【検索】つくばはぐはぐ・子育てサロン

◆ピュアハート  
つくば市大砂 毎週水・金 10:30-13:30 ※要予約・都合によりお休みがあり 予約・お問い合わせ Tel.090-1256-5826(吉川)

◆フラワーチャイルド保育園「おやこ広場・園庭開放」  
火 9:30-11:00 \*雨天中止 Tel.864-6464 HP

◆ベビマ・リトミックサークルプチベベ  
「リトミック」/「お歌でスキンシップ」  
火:小野川交流センター  
木:島名交流センター  
Tel.090-8961-8075 【検索】プチベベ

◆ボードゲームの広場  
水 15:00-17:00 春日交流センター Tel.029-852-9304  
e-mail: kurahsy@gmail.com  
Facebook「つくばボードゲーム愛好会」有り



◆まめの木文庫「絵本とおはなし会」  
第2土 10:30- 赤塚トーホーランド  
Tel.838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

◆ままとーんつどいの広場  
月・火・木 10:00-15:00 昼食可  
プチイベントは 11:00 から 1時間くらい  
ままとーん事務所(つくば市館野 604-3)  
Tel.838-5080

【検索】ままとーん ケータイから (右 QRコード)

◆らくふあむ オープンハウス  
第2水 10:30-16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園 2-17-4 mo-baco 2F) Tel.0120-60-77-60  
~~~~~



カレンダー配布 協力医院のご紹介 (50音順)

◆あおきこどもクリニック (研究学園 C42 街区-10/Tel.886-3315)

◆石田歯科医院 (稲荷前 28-16/Tel.851-6627)

◆江原こどもクリニック (谷田部 776/Tel.838-0050)

◆清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F/Tel.860-2525)

◆庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/Tel.836-0405)

◆中島こどもクリニック (荻間篠前 1620-7/Tel.895-6027)

◆なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/Tel.860-7716)

◆この宮越智クリニック (松野木 187-3/Tel.855-6688)

◆ヒルトップクリニック (佐 1004/Tel.877-3130)

◆前島レディースクリニック (松代 4-10-12/Tel.859-0726)

編集室から
暑い夏がやってきました。皆様いかがお過ごしですか?さて、今月は夏休みでサークルなどお休みのところが多く少しだけ紙面は涼しい感じですが、いつもたくさんのお話をいただきありがとうございます。皆様にお役立ち情報をお知らせできてうれしい限りです。

このカレンダーはかるがも・ねっとの世話人等有志ボランティアが編集していますが、紙面の制約やカレンダーのコンセプトもあり必ずしも全部の情報を掲載できないこともあります。どうぞよろしくお願いいたします。

また、9月にはかるがも・ねっとの総会開催予定です。次号でのご案内をさせていただきます。

つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

★市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、上記の小児科医院などに置いています。※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※ 情報掲載を希望される方は、前月の10日までに FAX: 029-853-4599 又は上記にメールをください。
