

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|--|---|--|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> | <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <div data-bbox="468 338 914 548" style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content;"> <p>3日 セバつくば 命の声を聴く自己尊重トレーニング 10:00-12:00 ゆかりの森 和室 参加費[問] 要予約 sachikotaguchi89@gmail.com</p> </div> | <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター 子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川) ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p> <div data-bbox="928 394 1374 548" style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content;"> <p>4日 ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1歳児:10:15~ 2歳児:11:15~ 島名交流センター 参加費[問]</p> </div> | <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘 つくば子ども劇場はじめてシアター「ふうふうあーん」11:00 11:45 子育て総合支援センター多目的室 参加費[問] (裏面詳細)</p> | <p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター つくば ベビーマの輪ベビマ&アロマ 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費、持ち物[問] 初回のみ連絡 子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p> <div data-bbox="2516 373 2665 527" style="text-align: center;">  </div> | <p>「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荳崎おはなし会</p> | |
| <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館 つくば ベビーマの輪 ママケア編・体骨盤の歪みセルフケア 要予約 参加費[問] 10:00-12:00 並木交流センター和室</p> | <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 体験無料 [問] rythmique-doremi@outlook.com ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1才児 10:15~、2才児 11:15~ 小野川交流センター 参加費[問] 子育てサークル「茶の間カフェ」 10:00~12:30 竹園交流センター和室 http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe (裏面詳細)</p> | <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター らくふぁむ オープンハウス 10:30~16:00 モーハウスつくば 親子で楽しむわらべうた 10:00-11:00 科学万博記念公園 芝生広場 (詳細裏面) ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川) ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] つくば自然児の会 6月例会「夏の過ごし方」 10:00-12:00 小野川交流センター和室 [問] (詳細裏面)</p> | <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 はくはぐおしゃべりサロン「赤ちゃん用汗取りパット作り」10:00-11:30 助産院らくな (詳細裏面) まめっちょクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 参加費[問] (詳細裏面)</p> | <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川) おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと*おもちゃドクター有</p> | <p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 中央図書館ボランティア公演 「グループスイミー人形劇公演」 11:00-12:00 アルスホール まめの木文庫「絵本とおはなし会」 幼児~小2年 10:30- 小3年~中学生 11:15- 赤塚トーホーランド</p> | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| <p>海の日</p> <div data-bbox="92 1171 397 1388" style="text-align: center;">  </div> | <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てサークル「茶の間カフェ」 10:00~12:30 竹園交流センター和室 http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe (裏面詳細)</p> | <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] 子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p> <div data-bbox="943 1283 1389 1388" style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content;"> <p>18日 ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」</p> </div> | <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 はくはぐ子育てサロン 10:00-12:00 助産院らくな /参加費 300円 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘 チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p> | <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター つくば ベビーマの輪ベビマ&アロマ 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費、持ち物[問] 初回のみ連絡 子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p> | <p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱくくり 「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| <p>つくば ベビーマの輪 ママケア編・体骨盤の歪みセルフケア 要予約 参加費[問] 10:00-12:00 並木交流センター和室 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> | <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1才児 10:15~、2才児 11:15~ 小野川交流センター 参加費[問] リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 体験無料 [問] rythmique-doremi@outlook.com</p> | <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター バスでGO!GO!GO!水族館 in 大洗 9:00~17:30 大洗水族館 他 定員 20組・要申込 参加費など[問] 0120-60-77-60 info@rakufam.com (らくふぁむ)</p> | <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> | <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター つくば ベビーマの輪ベビマ&アロマ 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費、持ち物[問] 初回のみ連絡 子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p> <div data-bbox="2377 1619 2546 1738" style="text-align: center;">  </div> | <p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 15:30-16:00 中央図書館 おはなしの森 おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *イベント・おもちゃドクターも有</p> | |
| 29 | 30 | 31 | <div data-bbox="1576 1843 1685 1990" style="text-align: center;">  </div> | | | |
| <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベントあり(裏面詳細)</p> | <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター おひさま kids「読み聞かせとブックトーク」 10:30- 並木交流センター和室 リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 体験無料 [問] rythmique-doremi@outlook.com</p> | <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター 子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p> | | | | |

*** 問合せ先の一覧**
定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください！
*** 参加費について**
[問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。

サークル・団体からの情報

新企画ピックアップ 紹介コーナー

●1・2歳のお友達あつまれ！！まめっちょクラブ
 簡単なおもちゃ作り、わらべうた、絵本の読み聞かせ、季節に合った活動を行います。
【日 時】 7月11日(木) 10:00～11:00
【場 所】 まめの本文庫(つくば市赤塚)
【会 費】 500円(材料費込み)
【対 象】 1. 2歳児とその保護者
【申込み】 Email mamenokibunko@yahoo.co.jp
 1. 2歳のお子様と保護者の方と一緒に楽しいひと時を過ごしたいと思えます。皆で遊ぶ楽しさやルールを知り、子ども同士、保護者同士が仲良く交流を深め、ゆたかな成長が図れるよう、定期的で開催します。
 1. 2歳は、ことばを耳から吸収する大切な時期！！きれいなお花をみて「きれいね！！」、赤ちゃんを見て「かわいいね！！」、お子さんを抱きしめて「大好き」と、気持ちや感動をつたえていきましょう。ことばが持つ音やリズムのおもしろさを、親子でたのびましょう。
 この時期のお子さんにどんな絵本がいいか、読み聞かせのポイントなどを提案させていただきます。



●親子で楽しむわらべうた
【日 時】7月10日(水)10:00～11:00 *雨天中止
【場 所】科学万博記念公園 芝生広場テニスコート近く
 親子で季節のわらべうたや絵本を楽しみませんか。終了後は、お弁当を食べながらおしゃべりを楽しみましょう！0～未就園児の親子対象。無料。事前申込み不要。
 レジャーシート持参 oyakodewarabeuta@gmail.com(戸塚)

内容詳細

●つくば子ども劇場 はじめてシアター
「ふうふうあ〜ん」アートインAshibina
 0歳～3歳対象の小さなお芝居です。
【日 時】 7月4日(木) 11:00～11:45(開場10:45)
【場 所】 子育て総合支援センター多目的室
【参加費】 チケット親子25組 1500円(大人追加1000円、子ども追加500円)
【連絡先】 [Tel.029-852-9134](tel:029-852-9134)(月一金、10-15時、留守電有)

●子育てサークル 茶の間カフェ
～子育ての悩みお話ししよう～
【日 時】 7月9日(火) 7月16日(火)10:00～13:00
【場 所】 竹園交流センター和室
【会 費】 700円
<http://s.ameblo.jp/chanoma-cafe>
 育てにくいお子様をもつママの悩みを語るお話を開催します。また、軽度の発達障害を抱えたママたちの情報交換の場を提供していきます。

●つくば自然育児の会7月例会

【日 時】 7月10日(水)10:00～12:00
【場 所】 小野川交流センター和室
【内 容】 助産師・伊東厚子先生による「夏の過ごし方」授乳、日焼け、水分補給、室温管理、あせも、……。子育てにおいて気になる夏のトラブルについて、助産師の先生にうかがえます。お子さんの初めての夏をどう過ごしたらよいか迷っている方、母乳育児でわからないことがある方なども、ぜひお子さん連れでご参加ください。
【参加費】 見学:3日前までに申込み(見学料 300円)
【問合せ・予約】 tsukubamothering@gmail.com (小池)

●はぐはぐおしゃべりサロン 「赤ちゃん用汗取りパット作り」
【日 時】 7月11日(木) 10:00～11:30
【持ち物】 ガーゼ2枚(使い古してOK)
 代謝の良い赤ちゃんはとっても汗かき。おうちに余っているガーゼで汗取りパットを作って、赤ちゃんの背中に入れてあげましょう！
【場 所】助産院ら・く
【参加費】500円(お茶付)
【連絡先】029-856-6658 / kosodate_hughug@yahoo.co.jp
<http://ameblo.jp/kosodate-hughug/>(要予約・定員10組)
 ※7月の第4木曜のおしゃべりサロンはお休みします。
 ※7月から、おしゃべりサロンは第2・4木曜日、子育てサロンは第3木曜日に変更になります。



●ままと〜ん プチイベント
 コーチングセミナー(日本コーチ協会 茨城チャプター)
【日 時】 7月29日(月) 11:00～12:00
 コーチングとは対話によって、相手の自発的な行動を促す会話術です。子育て、生活に役立つコミュニケーションを学びましょう。ちよつとしたコツで、心持が軽やかにになります。
 講師:日本コーチ協会 茨城チャプター 西村先生
 ★つどいの広場(10時～15時出入り自由)では、お昼ご飯を皆で食べることが出来ます。お弁当屋さんから配達もしてもらえます。

夏休みの企画・予定 紹介

☆バスでGO!GO!GO!水族館 in 大洗
 水族館という公共の場での子連れマナーを身につけ、子どもの社会性と母親力をアップさせちゃいましょう！！
【日 時】 7月24日(水) 9:00～17:30
【行き先】 大洗水族館 他
【参加費】 大人3000円 小学生以上1400円 3歳以上800円
 (バス代、資料、チケット代込み)
【定 員】 20組 要予約
【問合せ】 0120-60-77-60 info@rakufam.com (らくふあむ)

☆「ゴンタで夏休み！」夏の連続開催
 8月2～4日、8月26～28日。
 木蔭でもおもしろ遊び6日間。詳細は8月カレンダーとつくば遊ぼう広場の会HPで。
 通常の「ゴンタで遊ぼう」と「遊ぼう広場」はお休みします。



***小学校の夏休み期間お休みになるところがあります**
 ・ボードゲームの広場 ・てしろぎくまさん
 ・こじゅけい

連絡先など基本情報 (50音順)

※基本情報【主な活動日時・場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。
 ※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

- ◆遊ぼう広場**
 第1、3土 10:00-14:00 *雨天中止
 子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり) [Tel.855-4803](tel:855-4803) [検索](#)つくば遊ぼう広場の会
- ◆おひさま kids**
 並木交流センターなど [Tel.080-5434-8100](tel:080-5434-8100)
- ◆おもちゃライブラリー さくらんぼ**
 第2金 10:00-12:00、13:00-16:00/第4土・10:00-12:00
 老人福祉センターとよさと [Tel.847-0231](tel:847-0231)
- ◆かつらぎクラブ出張『一緒に遊ぼう』**
 金 10:00-11:30 二の宮交流センター
[Tel.070-6559-2877](tel:070-6559-2877)(かつらぎ保育園)
- ◆子育て休憩室**
 水 10:00-12:00 吾妻交流センター [Tel.851-5263](tel:851-5263)(ホシノ)
- ◆子育てほっとステーション・オアシス**
 木 10:00-12:00 並木交流センター [Tel.851-5263](tel:851-5263)(ホシノ)
- ◆こじゅけい**
 月 10:00-12:00 東児童館 [Tel.851-4801](tel:851-4801)
- ◆こどもの森広場**
 月～土(土曜日:第2、4のみ) 9:30-16:00(12:00-13:00は利用不可) 要登録 1日20組程度
 つくばこどもの森保育園(つくば市沼崎 3097-1) [Tel.875-4539](tel:875-4539)
- ◆ゴンタで遊ぼう**
 月・水・木(水:隔週) 10:00-14:00(第2、4木 10:30～)
 *雨天中止 子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側に入口) [Tel.857-7949](tel:857-7949)/[857-6264](tel:857-6264)/[851-2617](tel:851-2617)
- ◆中央図書館「おはなし会」**
 土 15:00-15:30 お話会グループが持ち回りで担当
[Tel.856-4311](tel:856-4311)
- ◆チェリークラブ出張『子育て広場』**
 木 10:00-11:30 大穂交流センター
[Tel.863-0053](tel:863-0053)(さくら学園保育園)
- ◆つくば子育て総合支援センター出張『一緒に遊ぼう』**
 10:00-11:40 火・木:春日交流センター
 金:つくば市民研修センター [Tel.857-9037](tel:857-9037)
- ◆つくば ベビーの輪**
 並木交流センター
[Tel.080-3396-4073](tel:080-3396-4073) tsukuba.babynowa@gmail.com
- ◆てしろぎ くまさんひろば**
 月 10:00-12:00 手代木南児童館 [Tel.852-0670](tel:852-0670)
- ◆はぐはぐ・子育てサロン・おしゃべりサロン**
 子育てサロン第3木 10:00-12:00 おしゃべりサロン第2・4木

10:00-11:30 助産院ら・く(つくば市松代)
[Tel.856-6658](tel:856-6658) [検索](#)つくばはぐはぐ・子育てサロン

- ◆ピュアハート**
 つくば市大砂 毎週水・金 10:30-13:30 ※要予約・都合によりお休みがあり 予約・お問い合わせ [Tel.090-1256-5826](tel:090-1256-5826)(吉川)
- ◆フラワーチャイルド保育園「おやこ広場・園庭開放」**
 火 9:30-11:00 *雨天中止 [Tel.864-6464](tel:864-6464) HP
- ◆ベビマ・リトミックサークルプチベベ**
「リトミック」/「お歌でスキンシップ」
 火:小野川交流センター 木:島名交流センター
[Tel.090-8961-8075](tel:090-8961-8075) [検索](#)プチベベ
- ◆ボードゲームの広場**
 水 15:00-17:00 春日交流センター [Tel.029-852-9304](tel:029-852-9304)
 e-mail: kurahsy@gmail.com
 Facebook「つくばボードゲーム愛好会」有り
- ◆まめの本文庫「絵本とおはなし会」**
 第2土 10:30- 赤塚トーホーランド
[Tel.838-2252](tel:838-2252) mamenokibunko@yahoo.co.jp
- ◆ままと〜んつどいの広場**
 月・火・木 10:00-15:00 昼食可
 プチイベントは 11:00 から 1時間くらい
 ままと〜ん事務所(つくば市館野 604-3)
[Tel.838-5080](tel:838-5080)
[検索](#)ままと〜ん ケータイから (右 QRコード)
- ◆らくふあむ オープンハウス**
 第2水 10:30-16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園 2-17-4 mo-baco 2F) [Tel.0120-60-77-60](tel:0120-60-77-60)



カレンダー配布 協力医院のご紹介 (50音順)

- ◆あおきこどもクリニック (研究学園 C42 街区-10/[Tel.886-3315](tel:886-3315))
- ◆石田歯科医院 (稲荷前 28-16/[Tel.851-6627](tel:851-6627))
- ◆江原こどもクリニック (谷田部 776/[Tel.838-0050](tel:838-0050))
- ◆清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2.1F/[Tel.860-2525](tel:860-2525))
- ◆庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/[Tel.836-0405](tel:836-0405))
- ◆中島こどもクリニック (苅間篠前 1620-7/[Tel.895-6027](tel:895-6027))
- ◆なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/[Tel.860-7716](tel:860-7716))
- ◆二の宮越智クリニック (松野木 187-3/[Tel.855-6688](tel:855-6688))
- ◆ヒルトップクリニック (佐 1004/[Tel.877-3130](tel:877-3130))
- ◆前島レディースクリニック (松代 4-10-12/[Tel.859-0726](tel:859-0726))

つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について



★市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、上記の小児科医院などに置いてあります。
 ※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp
 ※ 情報掲載を希望される方は、前月の10日までに FAX:
 029-853-4599 又は上記にメールをください。