

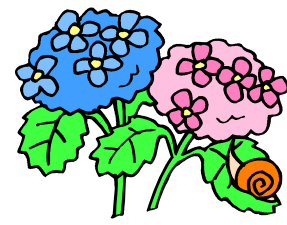




月	火	水	木	金	土	日	
3	4	5	6	7	1	2	
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> 	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p> <p>つくばボードゲーム愛好会「ボードゲームの広場」 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] kurahsy@gmail.com</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター はぐはぐ・おしゃべりサロン「自分の時間の作り方」 10:00-11:30 助産院ら・くな 参加費[問] 講師: 田中エリ子さん(助産師) 856-6658(要予約・定員10組)</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>6日 ベビマ・リトミックサークルプチベ ベ「リトミック」 1歳児:10:15~ 2歳児:11:15~ 鳥名交流センター 参加費[問]</p> </div>	<p>「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	8	9
10	11	12	13	14	15	16	
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>おひさま kids「わらべうた」 10:30- 並木交流センター和室</p> <p>ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 体験無料 [問] rythmique-doremi@outlook.com ベビマ・リトミックサークルプチベ「リトミック」 1才児 10:15~、2才児 11:15~ 小野川交流センター 参加費[問]</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>12日 セバつくば 命の声を聴く自己尊重トレーニング 10:00-12:00 ゆかりの森 和室 参加費[問] 要予約(詳細裏面)</p> </div>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター らくふぁむ オープンハウス 10:30~16:00 モーハウスつくば (つくば市梅園2-17-4 mo-baco 2F) 親子で楽しむわらべうた 10:00-11:00 (詳細裏面) 科学万博記念公園 芝生広場(テニスコート近く) [問] oyakodewarabeuta@gmail.com(戸塚) ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川) つくばボードゲーム愛好会「ボードゲームの広場」 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] kurahsy@gmail.com</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター はぐはぐ・子育てサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな /参加費[問] http://ameblo.jp/kosodate-hughug/ 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> 	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター つくば自然児の会 6月例会「家庭でできるお手当て」 10:00-12:00 ゆかりの森管理棟 【問合せ・予約】 tsukubamothering@gmail.com (小池) (詳細裏面) 子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川) おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと (裏面に紹介) *おもちゃドクターもあり(</p>	<p>「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱっくり</p> <p>ママとベビーの輪「うまれる」 プロジェクト「うまれる」上映会 第1回 10:00~ (9:30開場) 第2回 13:30~ ふれあいプラザ [問] umareru.tsukuba@gmail.com (詳細裏面)</p>	17	18
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>つくば ベビーの輪 ママケア編・骨盤の歪みセルフケア 10:00-12:00 並木交流センター和室 参加費[問]要予約 080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> 	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>つくばボードゲーム愛好会「ボードゲームの広場」 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] kurahsy@gmail.com</p> <p>子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 はぐはぐ・おしゃべりサロン「名札作り~手作りできる 可愛いお子様の名札~」 10:00-11:30 助産院ら・くな 参加費[問] 856-6658(要予約・定員10組) ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘 チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター ベビマ・リトミックサークルプチベ「リトミック」 1歳児:10:15~ 2歳児:11:15~ 鳥名交流センター 参加費[問]</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p> <p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>つくば ベビーの輪ベビマ&アロマ 10:00-13:00 並木交流センター和室 持ち物・バスタオル、昼食 参加費[問] 初回のみ連絡/ 080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com 子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p> 	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 15:30-16:00 中央図書館 おはなしの森</p> <p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと (裏面に紹介) *おもちゃドクターもあり</p>	19	20
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>つくば ベビーの輪 ママケア編・骨盤の歪みセルフケア 10:00-12:00 並木交流センター和室 参加費[問]要予約 080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 イベント(詳細裏面)</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>ベビマ・リトミックサークルプチベ「リトミック」 1才児 10:15~、2才児 11:15~ 小野川交流センター 参加費[問]</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>つくば子ども劇場「親子であそぼう!ごっこらぶ」 ミニ座談会:臨床発達心理士 穂積妙子さんをお迎えして 10:30 12:00 子育て総合支援センター 多目的室 参加費 親子200円 029-852-9134(月・金、10-15時) ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川) つくばボードゲーム愛好会「ボードゲームの広場」 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] kurahsy@gmail.com</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p> <p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>つくば ベビーの輪ベビマ&アロマ 10:00-13:00 並木交流センター和室 持ち物・バスタオル、昼食 参加費[問] 初回のみ連絡/ 080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーティ リング研究会</p>	21	22
<p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館</p> <p>つくば ベビーの輪 ママケア編・骨盤の歪みセルフケア 10:00-12:00 並木交流センター和室 参加費[問]要予約 080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com</p> <p>ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p> <p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>つくば ベビーの輪ベビマ&アロマ 10:00-13:00 並木交流センター和室 持ち物・バスタオル、昼食 参加費[問] 初回のみ連絡/ 080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com</p> <p>子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p> 	<p>* 問合せ先の一覧 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください! * 参加費について [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。</p>	23	24
24	25	26	27	28	29	30	

サークル・団体からの情報

今月のイベントピックアップ 紹介コーナー

ママとベビーの輪「うまれる」プロジェクト

「うまれる」上映会&トークライブ

【日 時】6月15日(土)
 【会 場】つくば市ふれあいプラザ 多目的ホール
 【上映時間】第1回 10:00~(9:30開場)
 第2回 13:30~
 【定 員】各回 300名
 各回とも子連れで見ることができる『ママさんタイム』
 【トークライブ】12:00~13:30
 おおたとしまささん(「パパのトリセツ」の著者)
 【チケット】大人(高校生以上)/前売り1,000円
 当日1,500円
 子供(中学生以下)/前売り・当日共500円
 未就学児で席を必要としない場合は無料
 【託 児】ふれあいプラザ内の託児が利用可能です。
 1時間300円~ 定員30名(満1歳~未就学児のみ)
 (利用の1週間前までに事前に申し込みが必要になります。)
 【授 乳】授乳・おむつ替え用のお部屋有り
 【詳 細】http://ameblo.jp/umareru-tsukuba/
 【問合せ・予約】umareru.tsukuba@gmail.com

変更のお知らせ

ゴンタ開催時間変更のお知らせ

ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか)10:00-14:00
 水曜日は、当面隔週で開くことになりました。
 ゴンタで遊ぼう(子育て広場)
 木曜日は、第2・4週が10:30~に変わりました。



新サークル紹介

セバつくば

【タイトル】命の声を聴く自己尊重トレーニング
 【日 時】2013年6月12日(水) 午前10:00~12:00
 【場 所】ゆかりの森 和室
 【定 員】大人5名 *子連れ不可
 【持ち物】床に敷くバスタオル・筆記用具・飲み物・動きやすい服装
 【参加費】1100円(会場費資料代込)
 【問い合わせ】要予約 090-3815-6892(田口)
 【内 容】心と身体に感謝の言葉をかけたり、ありのままの自分をほめる練習をします

活動詳細

親子で楽しむわらべうた

【日 時】6月12日(水)10:00~11:00
 【場 所】科学万博記念公園 芝生広場(テニスコート近く)
 【内 容】親子で季節のわらべうたや絵本を楽しみます。
 【参 加】無料。事前申込み不要。0歳~未就園児の親子対象。
 【持ち物】レジャーシート持参。
 【問合せ先】oyakodewarabeuta@gmail.com(戸塚)

つくば自然育児の会 6月例会

【日 時】6月14日(金)10:00~12:00
 【場 所】豊里ゆかりの森 管理棟
 【テーマ】家庭でできるお手当て
 発熱、吐き下し、おっぱいトラブルなどに、自分でできるお手当て法を紹介。お医者さんや薬に頼る前に、家庭でできることもたくさんあります。また、この季節に必須の虫除けスプレーを、エッセンシャルオイルでつくりまします。ぜひお子さん連れでご参加ください。
 【参加費】見学:3日前までに申込み(見学料300円)
 【問合せ・予約】tsukubamothering@gmail.com(小池)

ままとーん プチイベント紹介

6月25日(火)コーチングセミナー
 コーチングとは対話によって相手の自発的な行動を促す会話術です。子育て、生活に役立つコミュニケーションを学びましょう。
 講師:日本コーチ協会茨城チャプターリーダー 西村さん

サークル紹介

おもちゃライブラリーさくらんぼ

「障害をもつ子、もたない子もおもちゃを通してともに仲良く遊び、遊びを豊かに」と「子育て中のお母さん同士の交流の場」として始められたおもちゃライブラリーは、このサークルによって運営されています。おもちゃの購入、手作りおもちゃの製作から、おもちゃの貸し出し、おもちゃの修理や整理まで、みんなボランティアで行っています。活動の場所を、ゆかりの森の入口にある「老人福祉センターとよさと」に移してから、子どもの遊び友達やお母さんの子育て仲間を探しに來られる方も増えました。

連絡先など基本情報(50音順)

基本情報【主な活動日時・場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。
 時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

遊ぼう広場

第1,3土 10:00-14:00 *雨天中止
 子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり) 855-4803 [検索](#)つくば遊ぼう広場

おひさま kids

並木交流センターなど 080-5434-8100

おもちゃライブラリー さくらんぼ

第2金 10:00-12:00, 13:00-16:00 / 第4土 10:00-12:00
 老人福祉センターとよさと 847-0231

かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」

金 10:00-11:30 二の宮交流センター
 070-6559-2877(かつらぎ保育園)

子育て休憩室

水 10:00-12:00 吾妻交流センター 851-5263(ホシノ)

子育てほっとステーション・オアシス

木 10:00-12:00 並木交流センター 851-5263(ホシノ)

こじゅけい

月 10:00-12:00 東児童館 851-4801

こどもの森広場

月~土(土曜日:第2,4のみ) 9:30-16:00(12:00-13:00は利用不可) 要登録 1日20組程度
 つくばこどもの森保育園(つくば市沼崎3097-1) 875-4539

ゴンタで遊ぼう

月・水・木(水:隔週) 10:00-14:00(第2,4木 10:30~)
 *雨天中止 子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側に入口) 857-7949 / 857-6264 / 851-2617

中央図書館「おはなし会」

土 15:00-15:30 お話会グループが持ち回りで担当
 856-4311

チェリークラブ出張「子育て広場」

木 10:00-11:30 大穂交流センター
 863-0053(さくら学園保育園)

つくば市子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」

10:00-11:40 火・木:春日交流センター
 金:つくば市市民研修センター 857-9037

つくば ベビーの輪

並木交流センター
 080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

てしるぎ くまさんひろば

月 10:00 - 12:00 手代木南児童館 852-0670

はぐはぐ・子育てサロン

第2木 10:00-12:00 助産院らくな(つくば市松代)
 856-6658 [検索](#)つくばはぐはぐ・子育てサロン

ピュアハート

つくば市大砂 毎週水・金 10:30-13:30

要予約・都合によりお休みがあり

予約・お問い合わせ 090-1256-5826(吉川)

フラワーチャイルド保育園「おやこ広場」園庭開放

火 9:30-11:00 *雨天中止 864-6464 HP

ベビマ・リトミックサークルプチベベ

「リトミック」/「お歌でスキンシップ」

火:小野川交流センター 木:島名交流センター
 090-8961-8075 [検索](#)プチベベ

ボードゲームの広場

水 15:00-17:00 春日交流センター 029-852-9304
 e-mail: kurahsy@gmail.com

Facebook「つくばボードゲーム愛好会」有り

まめの木文庫「絵本とおはなし会」

第2土 10:30 - 赤塚トーホーランド
 838-2252 mamenokibunco@yahoo.co.jp

ままとーんつどいの広場

月・火・木 10:00-15:00 昼食可
 プチイベントは11:00から1時間くらい
 ままとーん事務所(つくば市館野604-3)
 838-5080



[検索](#)ままとーん ケータイから(右QRコード)

らくふぁむ オープンハウス

第2水 10:30-16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園2-17-4 mo-baco 2F) 0120-60-77-60

カレンダー配布 協力医院のご紹介(50音順)

あおきこどもクリニック(研究学園C42街区-10/ 886-3315)
 石田歯科医院(稲荷前28-16/ 851-6627)
 江原こどもクリニック(谷田部776/ 838-0050)
 清水こどもクリニック(東2-31-8巴ビルPart2,1F/ 860-2525)
 庄司産婦人科小児科医院(谷田部1562/ 836-0405)
 中島こどもクリニック(苅間篠前1620-7/ 895-6027)
 なないろレディースクリニック(西大沼637-6/ 860-7716)
 二の宮越智クリニック(松野木187-3/ 855-6688)
 ヒルトップクリニック(佐1004/ 877-3130)
 前島レディースクリニック(松代4-10-12/ 859-0726)

つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、上記の小児科医院などに置いてあります。
 カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

情報掲載を希望される方は、前月の10日までに FAX:



029-853-4599 又は上記にメールをください。

2013年6月号担当: 矢野・野島

編集・発行 2013年6月1日発行

「つくば子育て支援ネットワークかるがも・ねっと」
 「筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室」