

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>子育て支援サロン ピュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>憲法の記念日</p>	<p>「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 図書館わくわくランド 13:30-14:30 中央図書館 2階集会室(詳細は裏面) 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荳崎おはなし会</p>	<p>子どもの日</p>
6	7	8	9	10	11	12
	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1才児 10:15~、2才児 11:15~ 小野川交流センター 参加費[問]</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] kurahsy@gmail.com らくふむ 出張オープンハウス(予約不要) 11:00-12:30 西武ホール(詳細裏面) 講演会「おなかの中から始める子育て」 子育て支援サロン ピュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター はぐはぐ・子育てサロン 10:00-12:00 参加費 300円 助産院ら・くな チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター つくば自然児の会 5月例会 10:00-12:00 ゆかりの森管理棟 詳しくは tsukubamothering@gmail.com(小池) 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター つくば ベビマ・アロマ 10:00-13:00 並木交流センター和室 持ち物・バスタオル、昼食 参加費[問](詳細裏面) おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p> <p>まめの木文庫 「絵本とおはなし会」 幼児~小2年 10:30- 小3年~中学生 11:15- 赤塚トローランド</p>	
13	14	15	16	17	18	19
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>つくば ベビマの輪 ママケア編 10:00-12:00 並木交流センター和室 参加費[問]要予約(詳細裏面)</p> <p>てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 体験無料 [問]rythmique-doremi@outlook.com (詳細裏面)</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p> <p>子育て支援サロン ピュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p> 	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター はぐはぐ・おしゃべりサロン「手ぬぐいパンツ作り」 10:00-11:30 助産院ら・くな 参加費[問](詳細裏面) 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1才児:10:15~ 2才児:11:15~ 鳥名交流センター 参加費[問] ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所イベント(詳細裏面)</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p> <p>子育て支援サロン ピュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p> <p>おひさま kids「お話会とブックトーク」 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>おはなしボランティア公演 パネルシアターかくれんぼ 11:00-11:50 開場 10:50 アルスホール(詳細は裏面)</p> <p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱくり</p>	
20	21	22	23	24	25	26
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1才児 10:15~、2才児 11:15~ 小野川交流センター 参加費[問]</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] kurahsy@gmail.com 子育て支援サロン ピュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘 チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1才児:10:15~ 2才児:11:15~ 鳥名交流センター 参加費[問]</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p> <p>つくば ベビマの輪ベビマ&アロマ 10:00-13:00 並木交流センター和室 持ち物・バスタオル、昼食 参加費[問](詳細裏面) 子育て支援サロン ピュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 15:30-16:00 中央図書館 おはなしの森</p> <p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターと よさと *おもちゃドクターもあり</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリー ティ・リング コロポックル&あおぞら保育園 「春のわくわくまつり」 10:00-13:00 中央公園 857-7949(詳細裏面)</p>
27	28	29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>5/26 つくば子ども劇場 人形劇団ひとみ座公演「ふたりはともだち」 13:45 開場 14:00 開演 14:50 終演 アルスホール</p>  </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>* 問合せ先の一覧 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください! * 参加費について [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせくださいね。</p> </div>	
<p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館</p> <p>つくば ベビマの輪 ママケア編 10:00-12:00 並木交流センター和室 参加費[問]要予約(詳細裏面)</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> 	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>リトミックサークル どれみ 10:40- 大穂交流センター 体験無料 [問]rythmique-doremi@outlook.com (詳細裏面)</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>つくば子ども劇場 「親子であそぼう!ごっこらぶ」 10:30 12:00 子育て総合支援センター多目的室 参加費 親子 200円 029-852-9134(月・金、10-15時)</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] kurahsy@gmail.com 子育て支援サロン ピュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>つくば ベビマの輪ベビマ&アロマ 10:00-13:00 並木交流センター和室 持ち物・バスタオル、昼食 参加費[問](詳細裏面)</p> <p>子育て支援サロン ピュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>		

サークル・団体からの情報

今月のイベントピックアップ 紹介コーナー

コロポックル&あおぞら保育園「春のわくわくまつり」

子育て中のママのアイデアいっぱい、遊びもいっぱい、家族みんなで遊びにきてください！
 【日時】 5月26日(日) 10:00～13:00
 【場所】 中央公園 (つくば駅北側芝生広場)
 雨天 6月9日(日) 場所は竹園公園に変更です
 【お問い合わせ】 :857-7949(自主保育コロポックル)またはHP

リトミックサークル どれみ

【内容】0歳から4歳までを対象に、親子でふれあえる大切な時間を一緒に過ごしています。お母様だけでなく、お父様、それから祖父母の皆さまとお孫さんとの参加も歓迎しています。
 大穂交流センターを会場に、体育の先生とエレクトーンの先生の2名の講師に依頼して活動しています。
 【場所】大穂交流センター
 【日時】第2・4火曜日 10:40～ 体験は無料です
 【問い合わせ】 rhythmique-doremi@outlook.com (アキサワ)

つくば子ども劇場

人形劇団ひとみ座公演「ふたりはともだち」



【日時】 5月26日(日) 13:45開場 14:00開演 14:50終演
 【場所】 アルスホール 【参加費】会員(4才～大人) 親子で当日入会可2700円/人 3才以下無料

親子であそぼう！ごっこくらぶ

【日時】 5月29日(水) 10:30 - 12:00
 【場所】 子育て総合支援センター多目的室 【参加費】親子200円
 *上記の問い合わせ 029-852-9134(月-金、10-15時、留守電有)

ままとーん

5月9日(木)【ママのためのマネーセミナー】ファイナンシャルプランナーの資格を有する講師がライフプランニング、学資保険家計のリストラ...、etc...。多角的に選択肢を提供します。「見えない未来」を「見通しのある未来」にすることにより、「不安」を「希望」に変えるノウハウを無料で公開します。きっと、ビビットなヒントが見つかるはずです！講師：蒲池さん、小泉さん、吉田さん(ソニー生命)

ベビーの輪

【日時・場所】 ベビーマッサージ&アロマハンドトリートメント
 5月10日・24日・31日(金) 10:00～13:00 並木交流センター和室
 体・骨盤の歪みセルフケア こちらは要予約。
 5月13日・27日(月) 10:00～12:00 並木交流センター和室
 【参加費】 1000円 【持ち物】 バスタオル、赤ちゃんの飲み物
 ママのランチ(ランチはベビマの時のみ)
 ママケア編は持ち物なし(動きやすい格好でいらしてください。)
 【連絡先】 おかじま (『つくば ベビーの輪』でブログ検索)
 080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

助産院ら・くな

はくはくおしゃべりサロン「手ぬぐいパンツ作り」
 毎回人気の「手ぬぐいパンツ作り」を再び開催！夏はすぐそこ！夏に大活躍の手ぬぐいパンツと一緒に作りましょう！
 【日時】5月16日(木) 10:00～11:30 【場所】助産院ら・くな
 【講師】はくはくスタッフ 【持ち物】手ぬぐい(1枚で1つ作れます)
 【参加費】500円(お茶付)
 【連絡先】029-856-6658 / kosodate_hughug@yahoo.co.jp
 http://ameblo.jp/kosodate-hughug/ (要予約・定員10組)

はくはく・子育てサロン

子連れで集まり、気ままにおしゃべりできる場所として、毎月第2木曜日に子育てサロンを開催します。サロンには子育て経験ママが常駐しています。子育てに関する相談やお友達作りにご利用ください。必要に応じて助産師さんへの相談も可能です。ご希望の方は体重測定もできます。飲食可、飲食物の持込可です。
 【日時】5月9日 10:00～12:00(出入り自由) 【場所】助産院ら・くな
 【参加費】300円(お茶付) 【持ち物】任意でお子さんの飲食物、昼ご飯
 【連絡先】029-856-6658 / kosodate_hughug@yahoo.co.jp
 http://ameblo.jp/kosodate-hughug/(予約不要)

らくふぁむ

【タイトル】出張オープンハウス
 【日時】 2012年5月8日(水) 11:00～12:30(10:30開場)
 【場所】 西武筑波店6F 西武ホール(つくば市吾妻1-7-1)
 【参加費】 1000円 / 1名(予約不要)
 【問い合わせ】 029-851-7373(モーハウス内NPO事務局)
 【内容】講演会「おなかの中から始める子育て」 講師：産科医 池川明先生

中央図書館

わくわくランド
 【日時】平成25年5月4日(土) 13:30～14:30
 【場所】中央図書館2階集会室 定員30人(当日先着)
 【参加費】無料 対象幼児から小学校低学年
 お子さんの付き添いで、おとなの方も参加いただけます。
 パネルシアターかくれんぼ公演
 【日時】平成25年5月18日(土)11:00～11:50 開場10:50
 【場所】つくば市立中央図書館アルスホール
 【演者】パネルシアターかくれんぼ 【内容】パネルシアター
 【対象】幼児・児童 【定員】先着120名(入場無料)

まめの木文庫

大人のためのおはなし会
 【日時】5月25日(土)18:30～ / 26日(日)13:30～ / 27日(月)10:30～ / 28日(火)10:30～ / 29日(水)10:30～
 【場所】まめの木・本とおはなしの部屋 語り 藤井いづみ
 【参加費】大人¥1,000 学生¥500(お茶・お菓子付き)
 【申込】TEL:029-838-2252(藤井) Fax 029-836-3308
 E-mail:mamenokibunko@yahoo.co.jp

連絡先など基本情報 (50音順)

基本情報【主な活動日時・場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。
 時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

遊ぼう広場

第1、3土 10:00-14:00 *雨天中止
 子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり) 855-4803 [検索]つくば遊ぼう広場

おひさま kids

並木交流センターなど 080-5434-8100

おもちゃライブラリー さくらんぼ

第2金 10:00-12:00、13:00-16:00 / 第4土・10:00-12:00

老人福祉センターとよさと 847-0231

かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」

金 10:00-11:30 二の宮交流センター

070-6559-2877(かつらぎ保育園)

子育て休憩室

水 10:00-12:00 吾妻交流センター 851-5263(ホシノ)

子育てほっとステーション・オアシス

木 10:00-12:00 並木交流センター 851-5263(ホシノ)

こじゅけい

月 10:00-12:00 東児童館 851-4801

こどもの森広場

月～土(土曜日:第2、4のみ) 9:30-16:00(12:00-13:00は利用不可) 要登録 1日20組程度
 つくばこどもの森保育園(つくば市沼崎3097-1) 875-4539

ゴントで遊ぼう

月・水・木 10:00-14:00 *雨天中止
 子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏 / 桜窓口センター側に入口あり) 857-7949 / 857-6264 / 851-2617

中央図書館「おはなし会」

土 15:00-15:30 お話会グループが持ち回りで担当
 856-4311

チェリークラブ出張「子育て広場」

木 10:00-11:30 大穂交流センター
 863-0053(さくら学園保育園)

つくば市子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」

10:00-11:40 火・木:春日交流センター
 金:つくば市市民研修センター 857-9037

つくば ベビーの輪

並木交流センター 080-3396-4073

てしるぎ くまさんひろば

月 10:00 - 12:00 手代木南児童館 852-0670

はくはく・子育てサロン

第2木 10:00-12:00 助産院ら・くな(つくば市松代)
 856-6658 [検索]つくばはくはく・子育てサロン

ピュアハート

つくば市大砂 毎週水・金 10:30-13:30
 要予約・都合によりお休みがあり

予約・お問い合わせ 090-1256-5826(吉川)
フラワーチャイルド保育園「おやこ広場・園庭開放」

火 9:30-11:00 *雨天中止 864-6464 HP

ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」/「お歌でスキンシップ」

火:小野川交流センター 木:鳥名交流センター
 090-8961-8075 [検索]プチベベ

ボードゲームの広場

水 15:00-17:00 春日交流センター 029-852-9304

e-mail : kurahsy@gmail.com

Facebook「つくばボードゲーム愛好会」有り

まめの木文庫「絵本とおはなし会」

第2土 10:30 - 赤塚トーホーランド
 838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

ままとーんつどいの広場

月・火・木 10:00-15:00 昼食可

プチイベントは11:00から1時間くらい

ままとーん事務所(つくば市館野604-3)

838-5080

[検索]ままとーん ケータイから (右 QR コード)

らくふぁむ オープンハウス

第2水 10:30-16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園2-17-4 mo-baco 2F) 0120-60-77-60



カレンダー配布 協力医院のご紹介(50音順)

あおきこどもクリニック (研究学園C42街区-10/ 886-3315)
 石田歯科医院 (稲荷前28-16/ 851-6627)
 江原こどもクリニック (谷田部776/ 838-0050)
 清水こどもクリニック(東2-31-8巴ビルPart2,1F/ 860-2525)
 庄司産婦人科小児科医院 (谷田部1562/ 836-0405)
 中島こどもクリニック (荻間篠前1620-7/ 895-6027)
 なないろレディースクリニック (西大沼637-6/ 860-7716)
 二の宮越智クリニック (松野木187-3/ 855-6688)
 ヒルトップクリニック (佐1004/ 877-3130)
 前島レディースクリニック (松代4-10-12/ 859-0726)

つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、上記の小児科医院などに置いてあります。
 カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

情報掲載を希望される方は、前月の10日までにFAX:



029-853-4599 又は上記にメールをください。

2013年5月号担当:矢野・野島

編集・発行 2013年5月1日発行

「つくば子育て支援ネットワークかるがも・ねっと」
 「筑波大学共生教育学(教育社会学) 研究室」