




月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1才児 10:15~、2才児 11:15~ 小野川交流センター 参加費[問]</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>はぐはぐ・おしゃべりサロン「セルフでできるツボ療法」 10:00-11:30 助産院ら・く(詳細裏面)</p> <p>ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 10:15~ 島名交流センター 2才児 参加費[問]</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市民研修センター</p> <p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p>	<p>「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 茎崎おはなし会</p>	
8	9	10	11	12	13	14
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> 	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>フラワーチャイルド保育園「おやこ広場・園庭開放」 9:30-11:00 *雨天中止</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] kurahsy@gmail.com</p> <p>らくふむ オープンハウス 10:30-16:00 モーハウスつくば (詳細裏面) 13:00 ベビリトミック 参加費[問]</p> <p>子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>はぐはぐ・子育てサロン 10:00-12:00 参加費 300円 助産院ら・く(詳細裏面)</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>つくば自然児の会 10:00-12:00 ゆかりの森宿舎あかまつホール 「自己紹介を兼ねた座談会」(詳細裏面)</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市民研修センター</p> <p>つくば ベビマの輪ベビマ&アロマ 10:00-13:00 並木交流センター和室 持ち物・バスタオル、昼食 参加費[問] (詳細裏面)</p> <p>子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p> <p>まめの木文庫 「絵本とおはなし会」 幼児~小2年 10:30- 小3年~中学生 11:15- 赤塚トーホーランド</p> <p>4/12 おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと</p>	
15	16	17	18	19	20	21
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>つくば ベビマの輪 ママケア編 10:00-12:00 並木交流センター和室 参加費[問]要予約 (詳細裏面)</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>フラワーチャイルド保育園「おやこ広場・園庭開放」 9:30-11:00 *雨天中止</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] kurahsy@gmail.com</p> <p>親子で楽しむわらべうたサークル 10:00-11:00 科学万博記念公園 芝生広場 (詳細裏面)</p> <p>子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p> <p>はぐはぐ・おしゃべりサロン「美肌のためのセルフケア」 10:00-11:30 助産院ら・く(詳細裏面) 参加費[問] (詳細裏面)</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 10:15~ 島名交流センター 2才児 参加費[問]</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所イベント(詳細裏面)</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>つくば ベビマの輪ベビマ&アロマ 10:00-13:00 並木交流センター和室 持ち物・バスタオル、昼食 参加費[問] (詳細裏面)</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市民研修センター</p> <p>子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p>	<p>「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱり</p>	
22	23	24	25	26	27	28
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 食育実践編の日 (詳細裏面)</p> <p>つくば ベビマの輪 ママケア編 10:00-12:00 並木交流センター和室 参加費[問]要予約 (詳細裏面)</p> <p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>フラワーチャイルド保育園「おやこ広場・園庭開放」 9:30-11:00 *雨天中止</p> <p>ベビマ・リトミックサークルプチベベ「リトミック」 1才児 10:15~、2才児 11:15~ 小野川交流センター 参加費[問]</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>つくば子ども劇場 「親子であそぼう! ごっこくらぶ」 10:30 12:00 子育て総合支援センター多 目的室 参加費 親子 200円 tel 029-852-9134(月・金、10-15時)</p> <p>ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] kurahsy@gmail.com</p> <p>子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p>	<p>フラワーチャイルド保育園きりんランド こいのぼり製作 10:00 11:30 (詳細裏面)</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市民研修センター</p> <p>つくば ベビマの輪ベビマ&アロマ 10:00-13:00 並木交流センター和室 持ち物・バスタオル、昼食 参加費[問] (詳細裏面)</p> <p>子育て支援サロン ビュアハート 10:30-13:30 つくば市大砂 要申込 090-1256-5826(吉川)</p>	<p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 15:30-16:00 中央図書館 おはなしの森</p> <p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターと よさと *おもちゃドクターもあり</p>	<p>中央図書館 「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストー リー ティ リング</p>
29	30	<p>昭和の日</p>				
	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>					

*** 問合せ先の一覧**
定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください！
*** 参加費について**
[問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。



サークル・団体からの情報



今月のイベントピックアップ 紹介コーナー

幼児とお母さんのための自然体験教室しぜんっくらぶinゆかりの森 平成25年度参加者募集のお知らせ

豊里ゆかりの森で季節ごとの自然を五感を通して感じながら、生き物との出会い・四季の行事・野菜作りやお話を組み込んだプログラムを楽しく体験。自然の中でのさまざまな発見や感動。懸命に命をつなぐ生き物への共感。幼い心に感受性や思いやりを育みます。

しぜんっくらぶは参加者・ボランティアのみなさまのご理解・ご協力のもとに成り立っていますご参加いただくために、主催母体のNPO法人つくば環境フォーラムの会員登録をお願いします。

お問合せ/お申込み:NPO法人つくば環境フォーラム
Tel.& Fax 029-863-5151 E-mail: tef298@lime.ocn.ne.jp
URL <http://tef298.sakura.ne.jp/index.html>

4月から島名の「島名杉の子保育園」で子育て支援拠点(仮)が始まります! 詳しい情報は次号以降で掲載させていただきます。これに伴い、つくば子育て総合支援センターの出張が、島名から北条のつくば市市民研修センターになります。基本情報をご覧ください。

ベビーの輪

(ベビーマッサージとママの体の歪みセルフケア&交流サークル)

【日時・場所】 ベビーマッサージ&アロマハンドトリートメント
4月12日・19日・26日(金)10:00~13:00 並木交流センター和室
体・骨盤の歪みセルフケア こちらは要予約。
4月15日・22日(月) 10:00~12:00 並木交流センター和室
【参加費】1000円 【持ち物】バスタオル、赤ちゃんの飲み物、ママのランチ(ランチはベビマの時のみ)ママケア編は持ち物なし(動きやすい格好でいらしてください。)
【ご連絡先】おかじま (つくば ベビーの輪でブログ検索) 080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

らくな はぐはぐおしゃべりサロン

4/4「セルフでできるツボ療法~肩・腰・抱っこ疲れにも効く!体験付!~」
内容:産後、どんどん体重が増える赤ちゃんの抱っこ疲れで体中悲鳴をあげていませんか?今回は鍼灸師さんを招いて、自分で自分の体をケアする方法を学びたいと思います。鍼灸師さんによるツボ押しの体験付きです!
講師:高室仁見さん(鍼灸師)/参加費:1500円(お茶付)
4/18「美肌のためのセルフケア」
内容:小さな子がいても、諦めたくない美肌への道!今回は美人先輩ママを講師に招き、美肌のためのセルフケアを学びましょう!
持ち物:タオル3本、お手持ちの基礎化粧品(化粧水・乳液・クリーム)・首周りのあいた洋服で、できればノーメイクでお越し下さい。(ポイントメイク可)お化粧品直しは講座終了後に各自お願いいたします。
講師:阿久津なおみさん/参加費:1000円(お茶付)
856-6658 / kosodate_hughug@yahoo.co.jp (要予約・定員10組)
詳細は <http://ameblo.jp/kosodate-hughug/>

ままとーん

4月18日(木)ずばらワーキングママの時間&お金の節約術
子育て、仕事、自分磨き、どうやってやりくりしてるの?失敗談&体験談を交えながらお話しして行きましょう
講師 株式会社オアシス フィナンシャルプランナー 坂本郁子さん
4月22日(月)食育実践編の日
「食べることは生きること」をモットーに活動している、3人のお子さんママでもある食育指導士の吉川さんと、簡単なお手伝いを子どもしながら、出来上がった料理をみんなで楽しく食べましょう
予約制 有料 詳しくは担当水戸pochiam@yahoo.co.jpまでご連絡ください。講師 食育指導士 吉川裕代さん



つくば自然育児の会

【日時】4月12日(金)10:00~12:00
【場所】豊里ゆかりの森 宿舍あかまつホール
【テーマ】自己紹介を兼ねた座談会
母乳育児を中心に、より自然な育児をしたいと考えるお母さんたちの集まりです。新年度最初の会は、育児についてのフリートーク。赤ちゃんや小さなお子さんも一緒に、お気軽にご参加ください。
【参加費】見学:3日前までに申込み(見学者300円)
【問合せ・予約】つくば自然育児の会
tsukubamothering@gmail.com(小池)

らくふぁむ

【タイトル】オープンハウス
【日時】2012年4月10日(水) 10:30~16:00
【場所】モーハウスつくば(つくば市梅園2-17-4 mo-baco 2F)
【参加費】無料 【問い合わせ】0120-60-77-60(らくふぁむ)
【内容】13時~ベビリートミックトータル親子ケア「メロディ」の尾身先生(有料)

親子で楽しむわらべうたサークル

【日時】4月17日(水)10:00~11:00
【場所】科学万博記念公園 芝生広場
【内容】親子で季節のわらべうたや絵本を楽しみます。無料。事前申込み不要。0~未就園児の親子対象。
【問合せ先】oyakodewarabeuta@gmail.com(戸塚)

おひさま Kids 子ども読書の日 お話会

【日時】4月23日(火)13:00~16:00 【場所】並木交流センター和室
【内容】乳幼児向けのお話会と児童向けのお話会。絵本好きな方、お話会を行っている大人向けのイベントもあります。
【問合せ先】ohisama@gc4.so-net.ne.jp

フラワーチャイルド保育園きりんランド

4月25日(木)こいのぼり製作
対象年齢:0~3歳まで 定員数:親子で15組(要予約)
時間:午前10時から11時30分まで
【お申込み・お問い合わせ先】フラワーチャイルド保育園
TEL:029-864-6464

連絡先など基本情報(50音順)

基本情報[主な活動日時・場所・連絡先]を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。
時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

遊ぼう広場
第1、3土 10:00-14:00 *雨天中止
子育て冒険広場ゴタの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり) 855-4803 [検索](#)つくば遊ぼう広場

おひさま kids
並木交流センターなど 080-5434-8100

おもちゃライブラリー さくらんぼ
第2金 10:00-12:00、13:00-16:00 / 第4土 10:00-12:00
老人福祉センターとよさと 847-0231

かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」
金 10:00-11:30 二の宮交流センター
070-6559-2877(かつらぎ保育園)

子育て休憩室
水 10:00-12:00 吾妻交流センター 851-5263(ホシノ)

子育てほっとステーション・オアシス
木 10:00-12:00 並木交流センター 851-5263(ホシノ)

こじゅけい
月 10:00-12:00 東児童館 851-4801

こどもの森広場
月~土(土曜日:第2、4のみ) 9:30-16:00(12:00-13:00は利用不可) 要登録 1日20組程度
つくばこどもの森保育園(つくば市沼崎3097-1) 875-4539

ゴタで遊ぼう
月・水・木 10:00-14:00 *雨天中止
子育て冒険広場ゴタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側に入口あり) 857-7949 / 857-6264 / 851-2617

中央図書館「おはなし会」
土 15:00-15:30 お話会グループが持ち回りで担当
856-4311

チェリークラブ出張「子育て広場」
木 10:00-11:30 大穂交流センター
863-0053(さくら学園保育園)

つくば子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」
10:00-11:40 火・木:春日交流センター
金:つくば市市民研修センター 857-9037

つくば ベビーの輪
並木交流センター 080-3396-4073

てしるぎ くまさんひろば
月 10:00 - 12:00 手代木南児童館 852-0670

はぐはぐ・子育てサロン
第2木 10:00-12:00 助産院らくな(つくば市松代)
856-6658 [検索](#)つくばはぐはぐ・子育てサロン

ピュアハート
つくば市大砂 毎週水・金 10:30 - 13:30
090-1256-5826(吉川)

フラワーチャイルド保育園「おやこ広場・園庭開放」

火 9:30-11:00 *雨天中止 864-6464 HP
ベビマ・リトミックサークルプチベベ
「リトミック」/「お歌でスキンシップ」
火:小野川交流センター 木:島名交流センター
090-8961-8075 [検索](#)プチベベ

ボードゲームの広場
水 15:00-17:00 春日交流センター 029-852-9304
e-mail: kurahsy@gmail.com
Facebook「つくばボードゲーム愛好会」有り

まめの木文庫「絵本とおはなし会」
第2土 10:30 - 赤塚トーホーランド
838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

ままとーんつどいの広場
月・火・木 10:00-15:00 昼食可
プチイベントは11:00から1時間くらい
ままとーん事務所(つくば市館野604-3)
838-5080
[検索](#)ままとーん ケータイから(右QRコード)

らくふぁむ オープンハウス
第2水 10:30-16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園2-17-4 mo-baco 2F) 0120-60-77-60



カレンダー配布 協力医院のご紹介(50音順)

あおきこどもクリニック(研究学園C42街区-10/ 886-3315)
石田歯科医院(稲荷前28-16/ 851-6627)
江原こどもクリニック(谷田部776/ 838-0050)
清水こどもクリニック(東2-31-8巴ビルPart2,1F/ 860-2525)
庄司産婦人科小児科医院(谷田部1562/ 836-0405)
中島こどもクリニック(荻間篠前1620-7/ 895-6027)
なないろレディースクリニック(西大沼637-6/ 860-7716)
二の宮越智クリニック(松野木187-3/ 855-6688)
ヒルトップクリニック(佐1004/ 877-3130)
前島レディースクリニック(松代4-10-12/ 859-0726)

つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、上記の小児科医院などに置いてあります。
カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)
E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp
情報掲載を希望される方は、前月の10日までにFAX:
029-853-4599 又は上記にメールをください。



2013年4月号担当:五十嵐・野島

編集・発行 2013年4月1日発行
「つくば子育て支援ネットワークかるがも・ねっと」
「筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室」